

# MENUS ST SULPICE

Semaine n°25 : du 20 au 24 Juin 2022

LA PROVENCE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Lentilles BIO à l'échalote	Melon	Salade de RIZ BIO façon Niçoise	Tomate vinaigrette aux olives	Pâté de campagne <i>S/porc s/viande: Œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crème	Blé BIO à la napolitaine	Jambon braisé <i>S/porc s/viande : Cake aux légumes</i>	Boulettes de bœuf à l'antiboise <i>S/viande : Omelette</i>	Merlu beurre citron
	Poêlée de légumes	et emmental râpé	Courgettes béchamel	Purée de p. de terre	Carottes
PRODUIT LAITIER	Cantal	***	Yaourt sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes	Camembert
DESSERT	Pomme	Milk shake pomme griotte	Compote de pomme	Moelleux pêche lavande	Abricots

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz façon Niçoise: riz, tomate, oignon, olive, basilic  
Salade de blé estivale: blé, concombre, menthe

Semaine n°26 : du 27 Juin au 1er Juillet 2022

REPAS VEGETARIEN

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Concombre vinaigrette	P. de terre BIO échalote	Radis à la croque	Salade de BLE BIO estivale
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de boeuf <i>S/viande : Croq'végétarien</i>	Saucisse sauce rougail <i>S/porc s/viande : Filet de colin sauce tomate</i>	Clafoutis tomate chèvre	Couscous de légumes BIO (épices non BIO)	Beignets de poisson citron
	Coquillettes	Riz pilaf	Pêlé mêlé provençal	***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Tomme blanche	Edam	Gouda
DESSERT	Pêche	Flan nappé caramel <i>S/porc s/viande : Compote pomme fraise</i>	Banane	Fondant aux fruits rouges	Nectarine

P.A. n°4

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE