

LISTE DES ALLERGÈNES

www.mairie-st-sulpice.fr

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		Élémentaire													
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE MATER LOUISA PAULIN															
lun 16 mars	Salade verte vgte					X							X		
	Sauté de boeuf printanier		X												
	Carottes braisées			X							X				
	Flageolet au jus			X							X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
mar 17 mars	Potage légumes										X				
	Filet colin sce aurore	X	X	X	X						X				
	Riz pilaf			X							X				
	Courgettes	X								X					
	Edam	X													
	Kiwi														
mer 18 mars	Chou blanc râpé vgte					X							X		
	Tajine volaille à l'orientale														
	Semoule dorée		X												
	Brunoise de légumes	X								X	X				
	Brie	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 19 mars	Pâtes au basilic vgte		X			X							X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Orange														
ven 20 mars	Salade de blé petits légumes		X			X					X		X		
	Palette de porc à la diable	X		X		X					X		X		
	Filet colin sce crème	X	X		X			X	X		X				
	Chou-fleur persillé	X								X					
	Tortis	X	X							X					
	Emmental	X													
	Flan au chocolat	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

www.mairie-st-sulpice.fr

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		Elémentaire MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE MATER LOUISA PAULIN													
lun 23 mars	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Penne a la napolitaine		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Purée pomme fruit rouge														
mar 24 mars	Potage légumes										X				
	Boulettes de bœuf au curry	X	X	X		X				X	X				
	Mitonnée de légumes			X							X				
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Pomme (bicolore)														
mer 25 mars	Salade des Incas vgte					X							X		
	Colin pané et citron		X		X										
	Haricots beurre persillés	X								X					
	Pommes rissolées														
	Camembert ind.	X													
	Banane														
jeu 26 mars	Salade auvergnate vgte	X				X							X		
	Escalope poulet sce au bleu	X	X	X						X	X		X		
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Petit suisse sucré	X													
	Flognarde aux pommes	X	X	X											
ven 27 mars	Betteraves														
	Filet colin sce tomate				X										
	Boulgour		X												
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Edam	X													
	Crème dessert à la vanille	X													