

MENUS ST SULPICE

Semaine n°23 : du 5 au 9 Juin 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au pesto	Melon (sous réserve)	Salade de riz exotique	Carotte râpée vinaigrette	Macédoine de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille <i>S/viande : colin citron</i>	Blé BIO à la Napolitaine	Palette de porc au jus <i>S/porc S/viande : bouchée de blé</i>	Courgettes au bœuf <i>S/viande : omelette</i>	Parmentier de poisson
	Poêlée de légumes	***	Petits pois au jus	*** <i>S/viande : courgettes béchamel</i>	***
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré	Coulommiers	Petit fromage frais ail et fines herbes	Emmental
DESSERT	Orange	Compote pomme	Nectarine (sous réserve)	Clafoutis aux griottes	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz exotique: riz, maïs, ananas
Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

P.A. n°3

Semaine n°24 : du 12 au 16 Juin 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Salade de lentilles échalote	Tomate vinaigrette aux olives	Pâté de foie <i>S/porc S/viande : œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf <i>S/viande : tortilla</i>	Saucisse sauce rougail <i>S/porc S/viande : colin basilic</i>	Clafoutis tomate chèvre	Gnocchis à l'Italienne	Colin sauce citron
	Carottes braisées	Riz créole	Ratatouille	***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais nature	Gouda	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Camembert
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat <i>S/porc S/viande : compote pomme ananas</i>	Pêche (sous réserve)	Purée pomme fraise basilic	Banane

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES