

MENUS ST SULPICE

Semaine n°21 : du 22 au 26 Mai 2023

Le Pérou



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Crêpe au fromage	Salade de coquillettes au basilic	Tomate et maïs à la coriandre	Carotte râpée vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes à la bolognaise <i>S/viande : omelette aux champignons</i>	Poulet rôti <i>S/viande : colin citron</i>	Jambon braisé <i>S/porc s/viande : cake provençal</i>	Quinoa et carottes crémeux de haricots rouges	Marmite de poisson basquaise
	*** <i>S/viande : tortis</i>	Petits pois au jus	Courgettes béchamel	***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Camembert	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Emmental
DESSERT	Liégeois vanille <i>S/porc S/viande : compote pomme banane</i>	Kiwi	Pomme	Flan à la cannelle	Purée pomme fraise rhubarbe

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°1

Semaine n°22 : du 29 Mai au 2 Juin 2023

	Pentecôte				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betterave vinaigrette	Salade de riz tomate, concombre	Chou-fleur à la Grecque	Pomme de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Hachis parmentier <i>S/viande : croq fromage épinard</i>	Omelette	Couscous de légumes BIO (aromates non BIO)	Poisson meunière
		*** <i>S/viande : purée de pomme de terre</i>	Haricots verts à la provençale	***	Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER		Pavé 1/2 sel	***	Coulommiers	Mimolette
DESSERT		Flan nappé caramel <i>S/porc S/viande : compote pomme</i>	Milk shake pomme pêche vanille	Kiwi	Banane

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES