

# MENUS ST SULPICE

Semaine n°25 : du 19 au 23 Juin 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz, tomate maïs	Carotte râpée vinaigrette	Salade verte	Melon	Pomme de terre à l'échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Moussaka de bœuf <i>S/viande : croq végétarien</i>	Colin sauce tomate origan	Jambalaya de volaille aux haricots rouges et RIZ BIO <i>S/viande : omelette</i>	<b>Macaroni BIO façon carbonara</b> <i>S/porc S/viande : colin sauce crème</i>	Bouchée de blé
	*** <i>S/viande : épinard/pomme de terre</i>	Boulgour	*** <i>S/viande : riz</i>	*** <i>S/porc S/viande : macaroni</i>	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	***	Brie	Edam	Yaourt nature sucré
DESSERT	Pomme	Fromage blanc aux fruits rouges	Purée pomme mûre	<b>Flan vanille</b> <i>S/porc S/viande : compote pomme banane</i>	Nectarine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs  
 Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°5

Semaine n°26 : du 26 au 30 Juin 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle	Salade verte	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti <i>S/viande : feuilleté pêcheur</i>	Parmentier BIO de lentilles à la provençale	Frittata mozzarella poivron	Beignets de poisson	Sauté de bœuf aux olives <i>S/viande : tortilla</i>
	Petits pois au jus	***	Haricots beurre	Carottes persillées	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Emmental	Fraidou	Yaourt nature sucré
DESSERT	Pêche	<b>Liégeois chocolat</b> <i>S/porc S/viande : compote pomme banane</i>	Pomme	Moelleux abricot	Banane

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

**Ansamble**  
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES