Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade de blé fantaisie	Salade italienne B	Céleri remoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes A	Hachis parmentier Race Viande	Colin meunière citron	Rôti de porc au jus Porc de l'Aveyron	Hoki sauce amoricaine
	***	***	Mitonnée de légumes Pommes de terre rissolées	Petits pois carottes B	Riz pilaf Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fondu président	Yaourt nature B	Camembert
DESSERT	Clémentines	Purée pomme poire	Flan nappé caramel	Banane B	Liégeois chocolat

P.A. n°1

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage	Salade incas		Haricots verts
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise Race Viande	Filet de colin sauce curry	Omelette		Boulettes de bœuf sauce tomate
	***	Carottes braisées Riz	Purée de brocolis Ratatouille	REPAS DE NOEL	Semoule Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Banane		Mousse au chocolat

P.A. n°2

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur" Bousquet "(Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES