

# Menus St Sulpice

Semaine n°01 : du 2 au 6 Janvier 2023



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin sec  
Salade exotique: riz, maïs, ananas  
Salade Arlequin: p. de terre, petits pois, maïs

Vacances		VEGETARIEN			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade verte	Crêpe au fromage	Salade fantaisie	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Lasagnes bolognaise (plat complet) <i>S/viande : Filet de colin sauce basquaise</i>	Emincé de poulet à l'aigre doux <i>S/viande : Tortillas</i>	Semoule aux pois chiches, carottes crème curcuma <b>BIO</b> (aromates non <b>BIO</b> ) plat complet	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER		*** <i>S/viande : Penne</i>	Chou-fleur	***	Riz créole
DESSERT		Yaourt nature sucré	Fondu président	Cantal	Mimolette
		Pomme	Banane	Galette des rois	Compote pomme

P.A. n°1

Semaine n°02 : du 9 au 13 Janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Salade exotique (riz <b>BIO</b> )	Salade Arlequin	Potage Saint Germain / Tartinade haricots rouges betterave	Carotte râpée <b>BIO</b> ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b>Cassoulet</b> <i>S/viande S/porc : Croq végétarien</i>	Colin pané	Tarte au poireau	Omelette	Bœuf mironton <i>S/viande : Filet de colin sauce piperade</i>
PRODUIT LAITIER	*** <i>S/porc S/viande : Haricots blancs</i>	Purée de potiron	Salade verte	Poêlée de légumes	Coquillettes
DESSERT	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage frais sucré	Bûchette mi chèvre
	Poire	Clémentine	Smoothie pomme orange	Pomme	<b>Flan nappé caramel</b> <i>S/viande S/porc : Compote pomme banane</i>

Les labels de qualité (sauf **BIO**) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Les picto **BIO** indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits **BIO**, l'ingrédient **BIO** sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf **BIO**) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES