



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betterave ou potage de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pommes de terre à l'échalote	Céleri sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf mironor	Filet de colin sauce armoricaine	Tajine de volaille à l'orientale	Nuggets de blé	Cassoulet *
	Carottes braisées	Riz créole	Boullgour	Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Saint Nectaire	Brie	Emmental
DESSERT	Barre bretonne	Clémentines	Flan vanille	Pomme	Purée pomme fruits rouges

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes : carotte, radis blanc vinaigrette aux agrumes

\* contient du porc

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou blanc aux raisins	Salade de riz poivron maïs	Salade verte ou Potage potiron	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Boulettes de bœuf sauce tomate	Rôti de porc sauce charcutière *	Blé BIO aux haricots rouges façon chili	Filet de poisson au curry
	Petits pois cuisinés *	Pommes de terre rissolées	Poêlée de légumes	***	Pâtes torti
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Camembert	Fraidou	Fromage blanc sucré	Mimolette
DESSERT	Orange	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits coupelle	Tarte aux poires	Banane

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES