

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL aux groseilles  	Colin meunière citron 	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc LOCAL sauce aux poires * 	Parmentier haricots rouges patate douce 
	Riz créole	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Fraidou
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi	Purée de pommes maison	Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits












TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé (semoule Bio) 	Salade verte nature	Concombre nature	Salade vendéenne	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti  	Omelette 	Jambon braisé sauce champignons *	Bœuf LOCAL aux oignons   	Filet de colin sauce beurre 
	Chou-fleur BIO béchamel 	Pommes rissolées	Carottes	Tortis	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental 	Cotentin	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme 	Purée pomme vanille maison	Poire	Flan nappé caramel	Banane

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.

En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3



Pêche durable



Viande/Œuf de France



Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES