

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
| ENTRÉE | Macédoine de légumes | Carottes râpées vinaigrette B | Salade de pommes de terre échalote | Salade vendéenne | Salade pastourelle |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes de bœuf forestière | Cassoulet | Omelette | Escalope de poulet | Beignets de poisson |
| | Boulgour Haricots beurre | *** | Haricots verts persillés Purée de potiron | Petits pois au jus Riz coloré | Purée de brocolis Lentilles |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Yaourt nature sucré B | Fraidou | Cotentin | Gouda |
| DESSERT | Pomme | Purée de pommes B L | Banane | Crème dessert chocolat | Kiwi |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron /

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | Salade verte vinaigrette | Betteraves échalote | Salade de riz | Carottes râpées au maïs | Haricots verts |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf aux oignons | Filet de colin sauce crevettes | Escalope de dinde au jus | Nuggets de blé A | Saucisse de Strasbourg |
| | Carottes braisées Riz pilaff | Semoule Brunoise de légumes | Chou-fleur béchamel Flageolet | Epinards béchamel | Purée de pommes de terre |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré B | Edam | Brie | Fromage frais sucré | Rondelé nature |
| DESSERT | Madeleine | Poire | Mousse au chocolat | Purée de pommes | Orange |

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES