





Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures	Concombre nature		Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf  	Parmentier de poisson	Cassoulet *		Nuggets de blé 
	Carottes persillées	***	***		Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré	Camembert		Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat	Banane	

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade du chef : riz, tomates, maïs, dès de jambon

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Salade chef *	Salade verte nature	Tomate et concombre nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate 	Colin pané citron	Pâtes bolognaises de lentilles 	Filet de colin sauce normande 
	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Ratatouille	***	Boullgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie	Tomme grise	Fromage blanc sucré	Rondelé
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Madeleine	Purée pomme cannelle maison

P.A. n°1

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Pêche durable



Viande/œuf de France



Menu sans viande



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES