



Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021

Escapade gourmande en Suisse



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Lentilles à l'échalote	Salade verte emmental	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq végétarien ^A	Paupiette de veau sauce curry	Sauté de bœuf printanier ^{Race Vaudoise}	Croziflette au jambon (steak poivre + crozet sans porc)	Colin meunière citron
	Pâtes macaroni	Chou-fleur	Carottes persillées	***	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Gouda	Yaourt nature sucré	Petit suisse	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Pomme	Orange	Gâteau suisse	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade de pommes de terre échalote	Concombre ciboulette	Salade riz	Chou rouge vinaigrette ^{B bio}	Pâté de campagne (céleri rémoulade sans porc)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A	Rôti de porc au jus ^{Pure Jus}	Bœuf bourguignon ^{Race Vaudoise}	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	***	Petits pois	Coquillettes ^{B bio}	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré ^{B bio}	Brie
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat	Fourrandise	Purée de pommes ^{B bio}	Banane



P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif ^R ^{Race Vaudoise} ^U ^V ^W ^X ^Y ^Z

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES