

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 janvier au 9 janvier															
Élémtaire															
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 3 janvier	Betterave vinaigrette BIO					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Yaourt aromatisé fraise BIO LOCAL	X													
	Pomme														
mar 4 janvier	Salade verte et croutons	X	X												
	Tajine de légumes, pois chiche et semoule		X			X					X				
	Emmental BIO	X													
	Crème dessert caramel	X													
mer 5 janvier	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Omelette			X											
	Poêlée de légumes BIO	X								X					
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Compote pomme fraise coupelle														
jeu 6 janvier	Carotte râpée vinaigrette					X							X		
	Sauté de dinde aux champignons		X												
	Petits pois BIO cuisinés														
	Petits pois au jus BIO														
	Camembert BIO	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								
ven 7 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Beignets de poisson et citron		X		X					X					
	Epinards béchamel	X	X												
	Vache qui rit BIO	X													
	Clémentine														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 janvier au 16 janvier															
Elémentaire															
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 10 janvier	Salade vitaminisée vinaigrette à l'orange					X							X		
	Goulash de boeuf		X												
	Haricots verts BIO	X								X					
	Yaourt sucré BIO	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
mar 11 janvier	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin sauce crevettes	X	X		X			X							
	Riz créole BIO														
	Edam BIO	X													
	Poire														
mer 12 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Poulet rôti														
	Pâtes macaroni	X	X							X					
	Brie	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 13 janvier	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Faboulettes de lentilles jaunes crème au curry BIO	X	X												
	Purée de carotte	X				X									
	Vache qui rit BIO	X													
	Clémentine														
ven 14 janvier	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X		
	Chou-fleur à la parisienne	X	X												
	Escalope poulet à la crème	X	X							X					
	Chou-fleur persillé	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Purée de pomme														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Pât	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 janvier au 23 janvier															
Elémentaire															
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 17 janvier	Grêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de dinde au curry	X	X												
	Poêlée de légumes BIO	X								X					
	Carré frais BIO	X													
	Clémentine														
mar 18 janvier	Salade verte BIO					X							X		
	Hachis Parmentier	X	X			X				X					
	Emmental BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 19 janvier	Salade de riz, poivron, maïs					X							X		
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Carottes persillées BIO	X								X					
	Mimolette	X													
	Banane BIO														
jeu 20 janvier	Haricot vert BIO échalote vgte					X							X		
	Coquillettes bolognaise de lentilles		X												
	Saint Nectaire	X													
	Tarte au flan	X	X	X											X
ven 21 janvier	Salade colorée					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X			X	X						
	Semoule dorée BIO		X												
	Yaourt aromatisé fraise BIO LOCAL	X													
	Purée pomme vanille														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 janvier au 30 janvier															
Élémentaire															
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 24 janvier	Chou-fleur vinaigrette BIO					X							X		
	Riz cantonnais S/viande	X		X											
	Bûchette de chèvre BIO	X								X					
	Liégeois au chocolat	X													
mar 25 janvier	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X		X		
	Filet de colin sauce curry	X	X		X										
	Haricots beurre persillés	X								X					
	Yaourt sucré BIO	X													
	Poire														
mer 26 janvier	Betterave vinaigrette BIO					X							X		
	Boulettes d'agneau sauce orientale		X							X			X		
	Semoule et légumes couscous		X								X		X		
	Saint paulin	X													
	Pomme														
jeu 27 janvier	CHOU BLANC BIO vinaigrette au miel					X							X		
	Pomme de terre à la savoyarde	X	X												
	Pommes de terre à la savoyarde sans porc	X	X												
	Délice comme un Mont Blanc	X													
	Tarte aux myrtilles	X	X	X											
ven 28 janvier	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X		
	Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
	Pâtes torti	X	X							X					
	Brie BIO	X													
	Flan nappé caramel	X													