

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°1 - du 2 janvier au 8 janvier</b>		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
mar 3 janvier	Salade verte BIO														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
mer 4 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de dinde sauce aigre douce		X			X				X					
	Chou-fleur	X								X					
	Fondu président	X													
	Banane BIO														
jeu 5 janvier	Salade fantaisie					X					X		X		
	Semoule aux pois chiches carottes à la crème et curcuma BIO (a	X	X												
	Cantal	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								
ven 6 janvier	Chou rouge râpé vinaigrette BIO					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X			X	X						
	Riz créole BIO														
	Mimolette	X													
	Compote de pomme coupelle														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°2 - du 9 janvier au 15 janvier</b>		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 9 janvier	Haricots verts vinaigrette BIO					X							X		
	Cassoulet		X							X					
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Haricots blancs au jus														
	Coulommiers	X													
	Poire														
mar 10 janvier	Salade exotique (riz BIO)					X					X		X		
	Colin pané		X		X										
	Purée de potiron	X				X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Clémentine														
mer 11 janvier	Salade arlequin					X							X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Salade verte														
	Emmental BIO	X													
	Smoothie pomme orange														
jeu 12 janvier	Potage Saint Germain	X				X					X				
	Tartinade de haricot rouge et betterave		X												
	Omelette BIO	X		X											
	Poêlée de légumes	X								X					
	Fromage frais sucré	X													
	Pomme														
ven 13 janvier	Carotte râpée vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Sauté de boeuf mironton		X			X							X		
	Coquillettes BIO	X	X							X					
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Compote pomme banane coupelle														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°3 - du 16 janvier au 22 janvier</b>		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 16 janvier	Potage de légumes BIO														
	Macédoine de légumes mayonnaise BIO			X									X		
	Hachis parmentier (purée BIO)	X													
	Brie	X													
	Pomme														
mar 17 janvier	Céleri râpé au fromage blanc	X									X				
	Curry de légumes et riz BIO (aromates non bio)														
	Pont l'évêque	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Compote de poires coupelle														
mer 18 janvier	Salade de pâte papillons mayonnaise BIO au paprika		X	X									X		
	Nuggets de blé		X												
	Petits-pois au jus														
	Yaourt aromatisé	X													
	Clémentine														
jeu 19 janvier	Salade de chou chinois et coriandre					X							X		
	Sauté de porc au caramel		X			X									
	Omelette aux champignons			X											
	Batonnet de carotte aux oignons		X												
	Cotentin	X													
Moelleux coco	X	X	X						X						
ven 20 janvier	Pâté de foie	X	X							X			X		
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin crème normande	X	X		X										
	Haricots beurre	X								X					
	Gouda BIO	X													
	Poire														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°4 - du 23 janvier au 29 janvier</b>		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 23 janvier	Salade verte BIO														
	Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio)		X												
	Cantal	X													
	Fromage blanc coulis de mangue	X													
mar 24 janvier	Salade coleslaw			X		X							X		
	Poulet rôti														
	Boulgour BIO		X												
	Fondu président	X													
	Liégeois à la vanille	X													
Compote de poires coupelle															
mer 25 janvier	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X		
	Clafoutis emmental carotte cumin	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Pomme														
jeu 26 janvier	Salade antillaise (riz BIO)					X							X		
	Goulash de boeuf		X												
	Poêlée de légumes	X								X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
ven 27 janvier	Potage poireau p. de terre										X				
	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Chou-fleur et romanesco	X								X					
	Saint paulin	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°5 - du 30 janvier au 5 février</b>		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 30 janvier	COQUILLETES BIO au basilic		X			X							X		
	Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
	Carottes BIO persillées	X								X					
	Edam	X													
	Pomme														
mar 31 janvier	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	P. de terre à la savoyarde	X	X												
	Filet de colin sauce crevettes	X	X		X			X							
	P. de terre rissolées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°1 - du 2 janvier au 8 janvier</b>		<b>s/viande</b>				<b>ST SULPICE LA POINTE</b>										
mar 3 janvier	Salade verte BIO															
	Filet de colin sauce basquaise				X											
	Pâtes penne rigate	X	X							X						
	Yaourt nature sucré	X														
	Pomme															
mer 4 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tortilla			X												
	Chou-fleur	X								X						
	Fondu président	X														
	Banane BIO															
jeu 5 janvier	Salade fantaisie					X					X		X			
	Semoule aux pois chiches carottes à la crème et curcuma BIO (a	X	X													
	Cantal	X														
	Galette des Rois	X	X	X			X									
ven 6 janvier	Chou rouge râpé vinaigrette BIO					X							X			
	Blanquette de poisson	X	X		X			X	X							
	Riz créole BIO															
	Mimolette	X														
	Compote de pomme coupelle															



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°2 - du 9 janvier au 15 janvier</b>		<b>s/viande</b>					<b>ST SULPICE LA POINTE</b>									
lun 9 janvier	Haricots verts vinaigrette BIO					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Haricots blancs au jus															
	Coulommiers	X														
	Poire															
mar 10 janvier	Salade exotique (riz BIO)					X					X		X			
	Colin pané		X		X											
	Purée de potiron	X				X										
	Yaourt aromatisé	X														
	Clémentine															
mer 11 janvier	Salade arlequin					X							X			
	Tarte aux poireaux	X	X	X												
	Salade verte															
	Emmental BIO	X														
	Smoothie pomme orange															
jeu 12 janvier	Potage Saint Germain	X				X					X					
	Tartinade de haricot rouge et betterave		X													
	Omelette BIO	X		X												
	Poêlée de légumes	X								X						
	Fromage frais sucré	X														
	Pomme															
ven 13 janvier	Carotte râpée vinaigrette BIO ciboulette					X							X			
	Filet de colin sauce piperade				X											
	Coquillettes BIO	X	X							X						
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Compote pomme banane coupelle															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°3 - du 16 janvier au 22 janvier</b>		<b>s/viande</b>													
		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 16 janvier	Potage de légumes BIO														
	Macédoine de légumes mayonnaise BIO			X									X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Brie	X													
	Pomme														
mar 17 janvier	Céleri râpé au fromage blanc	X									X				
	Curry de légumes et riz BIO (aromates non bio)														
	Pont l'évêque	X													
	Compote de poires coupelle														
mer 18 janvier	Salade de pâte papillons mayonnaise BIO au paprika		X	X									X		
	Nuggets de blé		X												
	Petits-pois au jus														
	Yaourt aromatisé	X													
	Clémentine														
jeu 19 janvier	Salade de chou chinois et coriandre					X							X		
	Omelette aux champignons			X											
	Batonnet de carotte aux oignons		X												
	Cotentin	X													
	Moelleux coco	X	X	X						X					
ven 20 janvier	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin crème normande	X	X		X										
	Haricots beurre	X								X					
	Gouda BIO	X													
	Poire														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°4 - du 23 janvier au 29 janvier</b>		<b>s/viande</b>													
		<b>ST SULPICE LA POINTE</b>													
lun 23 janvier	Salade verte BIO														
	Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio)		X												
	Cantal	X													
	Fromage blanc coulis de mangue	X													
mar 24 janvier	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet de colin sauce tomate				X										
	Boulgour BIO		X												
	Fondu président	X													
	Compote de poires coupelle														
mer 25 janvier	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X		
	Clafoutis emmental carotte cumin	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Pomme														
jeu 26 janvier	Salade antillaise (riz BIO)					X							X		
	Cake aux légumes	X	X	X							X				
	Poêlée de légumes	X								X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
ven 27 janvier	Potage poireau p. de terre										X				
	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Chou-fleur et romanesco	X								X					
	Saint paulin	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°5 - du 30 janvier au 5 février</b>		<b>s/viande</b>				<b>ST SULPICE LA POINTE</b>										
lun 30 janvier	COQUILLETES BIO au basilic		X			X							X			
	Omelette au fromage	X		X												
	Carottes BIO persillées	X								X						
	Edam	X														
	Pomme															
mar 31 janvier	Chou-fleur vinaigrette					X							X			
	Filet de colin sauce crevettes	X	X		X			X								
	P. de terre rissolées															
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------