

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 octobre au 18 octobre		Elémentaire													
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 12 octobre	Céleri râpé aux pommes vgte					X					X		X		
	Coquillettes à la parisienne	X	X												
	Omelette nature			X											
	Coquillettes	X	X							X					
	Emmental	X													
	Kiwi BIO														
mar 13 octobre	Betteraves sauce échalottes					X							X		
	Emincé poulet sce bleu pomme	X	X			X									
	Riz pilaf			X							X				
	Haricots verts persillés	X								X					
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Poire (conférence)														
mer 14 octobre	Salade de chou rouge et pomme vinaigrette					X							X		
	Capelletti fromage sce tomate.	X	X	X											
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
jeu 15 octobre	Carottes râpées					X							X		
	Filet colin sce citron	X	X		X			X	X		X				
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Farfalles	X	X							X					
	Fraidou	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
ven 16 octobre	Tomates NATURE														
	Boulettes boeuf au thym		X			X				X	X				
	Purée au 2 pommes fromagère	X								X					
	Camembert ind.	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													