

LISTE DES ALLERGÈNES

www.mairie-st-sulpice.fr

Date	Plat	Lait	Ble / Glûten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mars au 7 mars		Elémentaire													
Mairie de St Sulpice la Pointe - Ecole Elémentaire M. Pagnol															
lun 1 mars	Chou rouge rapé/vgte					X							X		
	Sauté de boeuf scc mironton		X			X									
	Carottes braisées			X							X		X		
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
mar 2 mars	Haricots vert/vgte					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Edam	X													
	Kiwi														
mer 3 mars	Céleri remoulade			X		X					X		X		
	Tajine volaille à l'orientale														
	Painfallés	X	X							X					
	Epinards béchamel	X	X												
	Brie	X													
	Flan au chocolat	X													
jeu 4 mars	Concombre NATURE														
	Saucisse de Toulouse														
	Escalope poulet à la crème	X	X								X		X		
	Lentilles au jus			X							X		X		
	Julienne de légumes	X								X	X				
	Emmental	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
ven 5 mars	Salade de riz tomate concombre					X							X		
	Croq végétarien fromag épinard	X	X												
	Roûlée campagnarde	X								X					
	Petit fromage frais	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mars au 14 mars		Elémentaire MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL													
lun 8 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti LABEL au jus										X		X		
	Mitonnée de légumes			X							X		X		
	Farfalles	X	X							X					
	Cotentin	X													
	Kiwi														
mar 9 mars	Salade vendéenne vtg					X							X		
	Boulettes de bœuf au curry	X	X	X		X				X	X				
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert ind.	X													
	Poire (conférence)														
mer 10 mars	Pâtes au basilic vtg		X			X							X		
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Haricots beurre persillés	X								X					
	Pommes noisettes														
	Fraidou	X													
	Banane														
jeu 11 mars	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Curry lentille corail riz	X									X		X		
	Petit suisse sucré	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
ven 12 mars	Carotte râpée ciboulette					X							X		
	Filet colin sce citron	X	X		X			X	X		X				
	Semoule		X												
	Julienne légume forestière	X								X	X				
	Edam	X													
	Crème dessert à la vanille	X													