

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 octobre au 31 octobre		Elémentaire													
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
lun 25 octobre	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Beignets de poisson et citron		X		X					X					
	Epinards béchamel	X	X												
	Gouda	X													
	Compote de pomme coupelle														
mar 26 octobre	Betteraves														
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Lentilles au jus														
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire														
mer 27 octobre	Salade de BLE BIO fantaisie		X			X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Haricots verts persillés	X								X					
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Kiwi														
jeu 28 octobre	Chou rouge râpé vgte					X							X		
	Tajine de volaille à l'orientale														
	Semoule		X												
	Saint Nectaire	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 29 octobre	Carotte râpée orange					X							X		
	Parmentier de boeuf au potiron	X				X									
	Mimolette	X													
	Beignet à l'abricot		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 novembre au 7 novembre		Elémentaire													
MAIRIE DE ST SULPICE LA POINTE - ECOLE ELEMENTAIRE M. PAGNOL															
mar 2 novembre	Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
	Faboulettes de lentilles jaunes crème au curry BIO	X	X												
	Poêlée campagnarde	X								X	X				
	Edam	X													
	Coupelle de fruits au naturel														
mer 3 novembre	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Saucisse de Toulouse														
	Poulet rôti sce normande	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert	X													
	Flan vanille	X													
jeu 4 novembre	Haricot vert et tomate					X							X		
	Filet de colin sauce crevettes	X	X		X			X							
	Riz créole														
	Vache qui rit	X													
	Poire														
ven 5 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Sauté de boeuf stroganoff	X	X												
	Carottes braisées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine	X	X	X						X					