



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures	Salade de blé fantaisie	Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Compote de pommes coupelle	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : torti couleur

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte nature	Potage de potiron ousalade d' haricots verts et tomates	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf LOCAL strogonoff
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Madeleine

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.

En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



Pêche durable



Viande/Œuf de France



Menu sans viande