



Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

ASCENSION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées ciboulette	Chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon 	Filet de colin sauce curry	Saucisse de Toulouse 		
	Courgettes béchamel	Riz créole	Lentilles		
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Fraidou		
DESSERT	Fourandise fraise	Poire	Liégeois vanille		






TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

Escapade gourmande au Portugal

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte	Salade de riz, haricots verts, tomates	Tomate vinaigrette aux olives	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin pané	Lasagne bolognaise 	Poulet au jus 	Brandade de poisson portugaise	Nugget's de blé 
	Poêlée de légumes	***	Petits pois	***	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Camembert	Vache qui rit	Fraidou	Emmental
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Banane	Tarte de Natas	Crème dessert chocolat



P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif     

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES