



# MENUS ST SULPICE OGE

Semaine n°41 : du 10 au 14 Octobre 2022

Semaine du goût : Balade automnale et légumes oubliés



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Velouté au butternut / betterave	Duo carotte BIO et radis blanc		Chou rouge vinaigrette	<b>Pâté forestier</b> <i>S/viande S/porc : Œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier BIO (aromates non bio) <i>S/viande : Parmentier de poisson</i>	<b>Penne BIO au crémeux de patate douce et lentilles corail</b>		<b>Rôti de porc sauce pomme figue</b> <i>S/viande S/porc : Nugget's de blé</i>	Merlu sauce crème
	***	***		Haricots beurre	Mitonnée d'automne (carotte, panais)
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande		Coulommiers	Mimolette
DESSERT	Pomme	Fromage blanc à la crème de marrons		Fondant chocolat potiron	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz: riz, tomate, maïs  
Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron  
Salade colorée: carotte, chou rouge  
Velouté à la Thaï: carotte oignon poivron coriandre

P.A. n°4

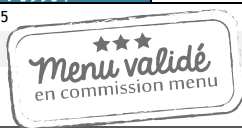
Semaine n°42 : du 17 au 21 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade verte	Velouté à la Thaï / macédoine		Salade pastourelle	Salade colorée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon <i>S/viande : Tarte aux légumes</i>	Colin sauce Armoricaïne		<b>Nuggets de blé</b>	<i>S/viande S/porc : Filet de lieu sauce crème</i>
	Carottes	Riz créole		Chou-fleur au cucruma	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président		Fromage frais sucré	Edam
DESSERT	Madeleine	Pomme		Banane	Purée pomme quetsche

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements