

Stages & Ateliers

DIM. 07/07 | 10h30 - 11h30

Initiation Tai Chi et Qi Gong

Tout public + d'infos : Aquassoss 07 68 00 89 69 www.aquassoss-81.com En partenariat avec la municipalité.

> PARC SPÉNALE

Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong sont des activités de santé basées sur des mouvements lents qui favorisent le relâchement.

Gratuit sans inscription + d'infos : 06 71 42 81 54

Du 08/07 au 10/07

Mini skate camp

> PAYS BASQUE

Encadré par des moniteurs diplômés.

À partir de 6 ans

+ d'infos et inscription : 07 89 04 05 30 skateboard.astuss@gmail.com

LUN. 08/07 | 14h-17h

Sauvetage

> PISCINE MUNICIPALE

Ateliers secourisme et sauvetage, défis et démonstrations.

Service Sport Animation et Vie Associative.

+ d'infos : 05 63 40 22 09

Du 08/07 au 14/08

Le mardi | 11h - 13h

Aquabongo

> PISCINE MUNICIPALE

Séance découverte de l'Aquabongo (aquabike sans guidon) - 15 min. offerte aux personnes présentes à la piscine.

Sans inscription, uniquement tarif entrée piscine.

Du 08/07 au 12/07 | 10h - 17h

Stage de cirque

> MJC

Equilibre, acrobaties, jonglage, jeu d'acteur...

Susie accompagnera aussi bien les débutants que les plus expérimentés.

Adhérent MJC 125 € / 5 jours - Non-adhérent MJC 135 € / 5 jours.

+ d'infos et inscription Susie : 06.82.51.51.10

MER. 10/07

10h - 17h

Argile enfant

> MJC

Sur le thème de l'été.

Prévoir son pique-nique.

De 5 à 16 ans

Adhérent MJC 20 € /

Non-Adhérent MJC 23 €

+ d'infos et inscription :

06 21 50 12 52

romastef777@hotmail.fr

contact@mjcstulpice.com

Du 23 au 25/07

Du 20 au 22/08

10h - 12h

Stage de yoga

> MJC

3 types de yoga seront abordés : hatha yoga, yoga nidra et yin yoga.

Pour adultes débutants ou confirmés.

Adhérent MJC 50 € / 3 jours - Non-adhérent MJC 65€ / 3 jours. Sur inscription + d'infos France Harrang 06 61 80 92 58 france.harrang@gmail.com

Du 20 au 27/07 et 03/08

9h30 - 12h30

Stage peinture à l'huile

> OFFICE DE TOURISME

«Découverte nature morte» par le grand peintre Riccardo Rossati, académie des Beaux-Arts de Rome. 3 Séances de 3h, pour vous permettre de découvrir et de vous perfectionner sous les conseils d'un grand maître.

Réervations obligatoires

+ d'infos : 06 16 27 98 49

Culture Animation

Patrimoine

capsaintsulpice@gmail.com

JUILLET

AOÛT

Espace jeunesse

Activités physiques et sportives, sorties et séjours pour les 11- 17 ans.

+ d'infos et inscription :

Service Sport Animation et

Vie Associative

05 63 40 22 09

PHARMACIES DE GARDE

Le 01/07
Pharmacie Lacombrade
> GAILLAC
05 63 57 01 35

DU 02 AU 05/07
Pharmacie Des Senteurs
> CASTELNAU DE MONTMI-RAIL
05 63 33 10 19

DU 06 AU 08/07
Pharmacie Jourdan-Suberbielle
> ST SULPICE
05 63 41 81 55

DU 09 AU 12/07
Pharmacie des Jardins de Lisle
> LISLE-SUR-TARN
05 63 33 35 01

DU 13 AU 15/07
Pharmacie Enjalbert Icard
> RABASTENS
05 63 33 70 19

DU 16 AU 19/07
Pharmacie centrale Ghislaine Roger
> GAILLAC
05 63 57 10 66

DU 20 AU 22/07
Pharmacie Recurt Carrere Alexandra
> GAILLAC
05 63 57 02 25

DU 23 AU 26/07
Pharmacie Cambon-Burguière
> COUFFOULEUX
05 63 33 86 13

DU 27 AU 29/07
Pharmacie Des Potiers
> GIROUSSENS
05 63 41 62 54

DU 30 AU 02/08
Pharmacie l'Héritier
> GAILLAC
05 63 57 11 97

DU 03 AU 05/08
Pharmacie Cambon-Burguière
> COUFFOULEUX
05 63 33 86 13

DU 06 AU 09/08
Pharmacie de La Vère
> CAHUZAC
05 63 33 90 42

DU 10 AU 12/08
Pharmacie du pastel
> SAINT-SULPICE
05 63 41 83 60

DU 13 AU 16/08
Pharmacie Saint Michel
> RABASTENS
05 63 33 71 91

DU 17 AU 19/08
Pharmacie Paoletti-Villieres
> LISLE/TARN
05 63 33 35 15

DU 20 AU 23/08
Pharmacie Lacombrade
> GAILLAC
05 63 57 01 35

DU 24 AU 26/08
Pharmacie de la Fédarié
> BRENS
05 63 57 97 13

DU 27 AU 30/08
Pharmacie Jourdan-Suberbielle
> ST-SULPICE
05 63 41 81 55

LE 31/08
Pharmacie Tahou
> GAILLAC
05 63 41 02 20

INFOS PRATIQUES

GENDARMERIE 17
POMPIERS 18
SAMU 15
CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE
05 63 40 22 00
SERVICE TECHNIQUE
05 81 40 81 61



ville.de.saint.sulpice

ville-saint-sulpice-81.fr

#SortiràStSul'



- Expositions
- Ateliers
- Jeux

- Stages
- Fêtes
- Infos pratiques



Retrouvez toutes les informations sur notre page

ville.de.saint.sulpice



Famille

JUILLET
AOÛT

Visites guidées

> SOUTERRAIN DU CASTELA

Départs de visite à 15h les mercredis et samedis, à 15h et 16h les dimanches.
6€ adulte / 4€ de 6 à 15 ans / gratuit - 6 ans
+ d'infos : 05 63 41 89 50
Office de Tourisme

05 - 19/07 | 18h - 23h
09/08 | 18h - 23h

Marché gourmand

> EN FRANC

Produits locaux.
+ d'infos : 06 71 72 37 33
lesjardinsdemartine81@gmail.com

SAM. 13/07 | 14h-23h

5^e Fête de l'inter-communalité

> LUDOLAC

La compagnie Armutan proposera un véritable village Far-West avec chariots, tentes, échoppes, etc.
Le public pourra se frotter à tous les archétypes de l'ouest américain : le sheriff, le cow-boy, le trappeur, le chercheur d'or,... Animations non-stop dès 14h ! À 20h30, concert country en plein air avec les Rusty Legs. Possibilité de restauration sur place. De nombreux spectacles et concerts vous attendent !
Gratuit - Tout public
+ d'infos CCTA : 05 63 81 48 14

SAM. 13/07 | 19h

Cérémonie de la fête Nationale

> MONUMENT AUX MORTS
Le cortège se formera devant l'église à 18h15. Venez nombreux pour célébrer la fête nationale.
+ d'infos : 05 63 40 22 00

SAM. 13/07 | 19h

Bal des pompiers

> PLACE SOULT

Animé par Sound Paradise Repas «Féria» sur réservation. Au menu : jambon, piperade, axoa de veau, riz aux petits légumes, croustade, un verre de vin.
23h : feu d'artifice au Castela suivi de la soirée dansante.
15€ adulte / 10€ enfant
Réservations : accueil Carrefour Market / centre de secours le dimanche matin.

17 et 18/07 | 17h
23/08 | 17h

L'oisillon

> CASTELA

Un spectacle poétique, énergique, humoristique, bourré d'émotions, où les ours, les louves, les aigles et les fourmis s'allient pour aider un oisillon à accomplir son destin. Spectacle interprété par Carole Aupetit.
Tout public dès 4 ans.
10€ adulte / 5€ enfant (-12 ans).
Inscription conseillée.
+ d'infos : 05 63 41 89 50
05 63 58 02 00
sauterelle@orange.fr

MER. 24 | 16h - 17h

Permanence juridique

> PÔLE DE SERVICES CCTA
Thierry Joly, vous aide dans vos démarches.
Pas de permanence au mois d'août.
+ d'infos : 05 63 54 10 23

VEN. 26/07 | Dès 10h30

Fête de la piscine : Splash'Day

> PISCINE MUNICIPALE

De nombreuses animations, au programme : Château gonflable, aquagym, yoga, snack, repas guinguette, waterpolo, danse de l'été. splash bombe, racontines de la médiathèque, jeux de société...
Soirée son et lumière avec «DJ Ayad».
Tarifs piscine : 3€ adulte / 1.50 € enfant.
Service Sport Animation et Vie Associative en partenariat avec l'espace jeunesse et l'association Garder l'espoir.
+ d'infos : 05 63 40 22 09

SAM. 27/07 | Dès 18h

Vide grenier nocturne

> CASTELA

Buvette et restauration sur place + visites du souterrain 4€. Sur réservation pour les stands et repas : 3m 9€, 5m 12€. Paëlla + dessert 11 € adulte - 8 € moins de 12 ans
+ d'infos : 05 63 41 89 50
tourisme-tarnagout.com



Du 02 au 05/08

Fêtes générales de la ville

> CENTRE VILLE

Fête foraine
Ven. 02 : 19h30 apéro animé par «Les pistons voyageurs». 21h30 soirée mousse avec «Sound Paradise».
Sam. 03 : 9h - 10h step / zumba. 16h30 initiation breakdance, tricot et maquillage paillettes. 18h mini boom et surprises ! 19h marché alimentaire. 22h concert «rétrospective», tubes des années 60, 70, 80.
Dim. 04 : 13h30 concours de belote, salle O. Couderc. 19h30 repas du comité (ambiance années 50), inscription avant le 27/07 à la Maison du parc - 05 63 41 94 96. 20h30 «K dance 31», bal musette en 1^{ère} partie, les années 80 à nos jours en 2^{ème} partie.
Lun. 05 : 14h30 concours de pétanque.
Organisé par le comité des fêtes «Lou Castelous»

Seniors

> LOCAL DES AÎNÉS

Réservés aux adhérents

LUN. 01/07 | 14h

Concours de belote

LUN. 08/07 | 14h

Loto

Du 13/07 au 26/08

Fermeture du local, exceptionnellement ouvert les 17 - 24 - 31 juillet.

VEN. 16 - 23 - 30/08
18h - 23h

Marché des producteurs

> CENTRE VILLE

Flânez sur les marchés et partez à la rencontre des producteurs ! Achetez fermier : sélectionnez des produits locaux, de saison et des spécialités de pays. Mangez fermier : savourez des assiettes fermières au cœur des marchés dans une ambiance festive grâce à une animation musicale et une structure gonflable.
Service Sport Animation et Vie Associative.
+ d'infos : 05 63 40 22 09

SAM. 10/08

Journée et soirée médiévales

> CASTELA

Animations par la troupe «Atlantis» et «Les chevaliers et gentes dames d'Occitanie». Combats, joutes, scènes de rue. Nombreux stands d'artisans, exposition, «les attelages Stéphane»...
À 22h, spectacle son et lumière «Les mystères du Castela». Atlantis en partenariat avec l'association Animation Culture et Patrimoine, les Chevaliers gentes dames d'Occitanie, les attelages Stéphane, Top line
Tarif : 5€, gratuit - 12 ans
Tout public - sur inscription
+ d'infos : 07 78 66 75 12
06 16 27 98 49

Culture

DU 08/07 AU 23/09

Expo. du CAUE : «Le maçon et la foraine»

> OFFICE DE TOURISME

La tuile plate appelée brique foraine, colore nos villes et villages, symbole architectural du Moyen-Âge jusqu'à la fin du XIX^e siècle. Photos et croquis sur la mise en œuvre de murs et ornements architecturaux.
Gratuit - Tout public.
Lundi au Samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Dimanche de 14h à 18h30
Fermé le Lundi
Culture Animation Patrimoine
+ d'infos : 06 16 27 98 49
capsaintsulpice@gmail.com

DIM. 07/07 | 21h

Comédie musicale «Notre Dame de Paris»

> SALLE RENÉ CASSIN

Participation libre reversée au Patrimoine.
Atlantis + d'infos : 07 78 66 75 12
06 16 27 98 49



VEN. 05/07 | Dès 19h

19h Atelier d'initiation à la danse salsa.

21h Concert : Irina Gonzalez.
Née à Cuba, surnommée la "toca todo" (touche-à-tout), Irina jongle avec guitare, piano, harmonica, clarinette, mélodica et tout un assortiment de flûtes. L'artiste appartient au mouvement cubain de la «Novísima Trova». Les métaphores ingénieuses de ses chansons sont accompagnées de rythmes Jazz et Bossa, métissées à des sonorités «Criolla» : la racine Afro-Cubaine. Son nouvel album « Emigrar », est dédié à tous les migrants du monde, où la recherche de nouvelles sonorités permet à cette artiste de transmettre à travers sa musique un message de paix et d'amour.

VEN. 12/07 | Dès 19h

19h Atelier initiation danse country par «sun west country» de Mirepoix-sur-Tarn.

21h Concert : Brothers from another father.

Formation de country bluegrass qui défend une esthétique visuelle et musicale très «Old west». Banjo, guitares, piano, percussions, violoncelle et voix s'entremêlent pour faire revivre cette musique folk américaine de la fin du XIX^e siècle. Influencés tant par les pontes du bluegrass et de la country (Bill Monroe, Doc Watson, Johnny Cash...) que par des groupes plus récents (The Broken Circle Breakdown, Crooked Still, The Dead South...), «les Brothers from another father» aiment varier les couleurs et les ambiances. De la balade country aux thèmes bluegrass endiablés, en passant par des notes de piano de saloon ou des airs traditionnels mexicains, le groupe vous emmène en virée sauvage dans l'Ouest américain, tout droit vers le soleil couchant.

Gratuit, tout public. Restauration sur place. En cas de pluie, repli salle R. Casin.
+ d'infos : ville-saint-sulpice-81.fr 05 63 40 20 81

100% associations

SAM.31/08 | 9h-23h

> PARC GEORGES SPÉNALE

Nouvelle formule du forum des assos !
Au-delà des inscriptions possibles toute la journée, des démonstrations d'activités culturelles et sportives seront organisées. Les futurs adhérents pourront tester et s'initier à ces nouvelles activités. C'est ainsi que la fête du sport fera partie intégrante du forum. Une journée placée sous le signe de la bonne humeur qui se terminera par les Trophées des Sports et du Super bénévole ainsi qu'une soirée musicale.
22h : soirée ciné plein air afin de se détendre de cette journée de folie !
Food-trucks pour se restaurer, buvette associative.
Service Sport Animation et Vie Associative + d'infos : 05 63 40 22 09