SAINT SULPICE LA POINTE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt

OCTOBRE ROSE 2022

Ville de Saint-Sulpice La Pointe

RÉUNION DE CONCERTATION
RUE DE REIMS

Lundi 03 octobre • 18h30
Salle René Cassin

Inscription obligatoire sur :
www.saintsulpicelapointe.fr

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe

www.saintsulpicelapointe.fr

10/22

ATELIER TEINTURE SHIBORI

Samedi 1er oct. • 10h - 12h30

Médiathèque

Cet atelier vous permettra de réaliser une œuvre textile sous forme de panneau en teinture shibori, une technique japonaise ancestrale, à base de plis et de nœuds, qui vous permettra de créer de superbes motifs. Matériel fourni : teinture, fixatif, élastiques, fils, ciseaux et gants.

Gratuit • Dès 16 ans • Sur inscription + d'infos : mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr • 05.63.40.20.81

FÊTE DU JEU AVEC LES AÎNÉS

Samedi 1er oct. • 14h - 22h

Local de l'amicale des aînés

Initiation à la belote coinchée, manille, et autres.

Tout Public • + d'infos : Amicale des aînés • 06.21.36.00.29

ATELIER NUMÉROLOGIE

Samedi 1er oct. • 14h30 – 16h

Atelier boutique Alizée Niel

Dans l'univers tout est nombre. La numérologie est un fantastique outil de découverte de soi et d'aide à la décision. Venez participer à cet atelier découverte pour vous initier à cette approche.

Public adulte • Tarif : 10€/personne. + d'infos : tél. : 06 14 46 18 75 Réservation par mail : vceileysthe@gmail.com

ATELIER COURONNES DE FLEURS SÉCHÉES

Samedi 1er octobre • 15h - 17h

Recyclerie L'ECOlibris

Création originale et poétique pour une décoration florale durable !

Tout public • Tarif : 25€ (anneau et fleurs séchées incluses) • Réservation par mail à nathalie.ferrant@icloud.com

VIDE TA CHAMBRE
BOURSE AUX JOUETS

Dim. 02 oct. • 8h30 – 17h30

Salle Joël Braconnier

Organisé par l'APEL de l'école Jeanne d'Arc Saint Charles

Tout public • + d'infos : apel.jasc81370@gmail.com

CONTES EN BALADE
LE VOYAGE DE MESSAOUDA

Mardi 4 octobre • 20h

Salle René Cassin

« Ce matin-là, Messaouda a préparé sa pâte à pain et, en attendant que sa pâte lève, ses chaussures à la main, elle est allée marcher sur la plage ». De Jaffa à Beyrouth, ce sera le début d'un voyage dans le monde merveilleux des contes traditionnels palestiniens et libanais.

Gratuit • Tout public dès 12 ans • Organisé par le Conseil départemental du Tarn. + d'infos : mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr • 05.63.40.20.81

EXPO PREMIER REGARD

du 04/10 au 04/12

Médiathèque

Réalisée à partir de la collection de l'Artothèque départementale, cette exposition invite à retrouver la fraîcheur et la simplicité de son regard d'enfant. Proposée par le service Culture du département du Tarn, la médiathèque départementale et Le Lait.

Gratuit • Tout public • + d'infos : mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr • 05.63.40.20.81

VIVONS VÉLO

LE PASTEURDON

Samedi 8 octobre • 14h

Place Soult

Randonnée familiale de 25 km à une allure modérée sans difficulté particulière. Pour chaque kilomètre parcouru par chaque participant AG2R La Mondiale verse 1€ à l'institut Pasteur.

Gratuit • Inscription sur place • Club Saint Sulpicien de Cyclotourisme • st-sul-cyclo.webador.fr/

CAFÉ PARENTS

Mardis 04 & 18 octobre

9h15 - 11h30

Médiathèque

Rencontre conviviale, autour d'un café, sur le thème de la parentalité. Possibilité de venir avec des tout-petits. Par la **Cellule parentalité.**

Gratuit • Sur réservation au 06.46.52.92.07 ou parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

ÉVEIL MUSICAL

Sam. 08 octobre • 10h et 11h

Médiathèque

Moment musical enchanté pour les plus petits et leurs parents. Chansons, découverte de sons, danse, jeux sur des instruments... Ouvrez vos oreilles, promenez-vous de la basse-cour à la forêt, en chantant les animaux d'ici!

Enfants de 6 mois à 4 ans + 1 parent
Gratuit • Inscription à la médiathèque ou au 05 63 40 20 81

OCTOBRE ROSE

Samedi 08 octobre • Place Soult

09h animations sportives et 10h départ de la course

5€ pour participer à la marche ou la course de 5km au profit de La ligue contre le cancer. Inscription obligatoire sur place ou préinscription sur my.weezevent.com/octobre-rose-2022. Merci de vous présenter 30 min. avant le départ de la course. Ravitaillement offert à l'arrivée. Goodies et objets réalisés par l'amicale des aînés à vendre, plusieurs stands de professionnels présents sur place pour échanger et dialoguer à propos du cancer du sein.

+ d'infos : Service Sport et animation de la ville • 05 63 40 22 09 • associations@ville-saint-sulpice-81.fr

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

DES AIDANTS DE PERSONNES DE + DE 60 ANS

Dès le mercredi 12 octobre tous les 15 jours 9h30 – 11h30

Espace Sicard Alaman

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

DES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU PORTEURS DE TROUBLES

Dès le jeudi 13 octobre tous les 15 jours • 9h30 - 11h30

Espace Sicard Alaman

Codéveloppement entre pairs autour des problématiques de l'"aidance" Possibilité d'être reçu pour une écoute individuelle (en fonction des situations et des moments clés de la vie)

Groupe de 8 personnes max. • Sur inscription au 05.63.34.10.50 ou service.social@ccas81370.fr

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU TAICHI ET DU QIGONG

Vendredi 14 oct. • 9h30

Gymnase Henri Matisse

Découvrez à travers un cours de taichi et de qigong les bienfaits des arts martiaux internes.

+ d'infos : contact@taichi-qigong-tarn.com • 06 20 65 24 35 • Gratuit • Tout public dès 14 ans • Sur inscription par mail via la page contact de notre site web : taichi-qigong-tarn.com/contact/

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Samedi 15 oct. • 14h -15h30

Recyclerie L'ECOlibris

Tarif : 10 € par pers. • Réservation auprès de Vincent au 06 48 29 83 98 ou par mail: inspireetexpire@gmail.com

GRAPHISME & ÉCRITURE

Samedi 15 oct. • 10h - 12h

Rez-de-jardin Hôtel de Ville

Expérimentez les techniques pour accompagner votre enfant dans l'apprentissage du geste graphique. Animé par Élise Guet Barrau.

Parents et enfants + de 5 ans • Gratuit + d'infos : parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr • 06 46 52 92 07

GRAND LOTO

Dimanche 16 octobre • 14h

Salle Joël Braconnier

Organisé par l'Amicale des aînés. Vente de pâtisseries et buvette.

Tout Public • Prix selon les cartons + d'infos : 06.21.36.00.29

ATELIER CRÉATIF HALLOWEEN

Mer. 19 oct. • 14h30 - 16h

Médiathèque

Créée ton panier à bonbons et viens déguisée.e pour obtenir des friandises !

Enfants dès 8 ans • Gratuit • Sur inscription au 05 63 40 28 87 ou mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

VERS LE MEILLEUR

Jeu. 20 & vend. 21 oct. • 20h30

Salle René Cassin

Planquée dans un square, Camille n'a qu'un objectif, laisser le monde tourner sans elle. Oui mais voilà, il y a Solange qui débarque pour l'inviter à se lever.

Tout public • Tarifs 13€ | 10 € groupe + de 10 pers. | 5 € enfant - de 12 ans + d'infos : sauterelleenscene.fr • Tél. 05 63 40 00 17 • sauterelle@orange.fr • Réservation conseillée

LOTO DE L'ARCB

vendredi 21 octobre • 20h

Salle J. Braconnier

Tarifs selon les cartons • Tout public + d'infos : arcb.saintsulpice@gmail.com

ATELIER ORACLES

Samedi 22 oct. • 15h - 17h

Recyclerie L'ECOlibris

Comment les utiliser et les choisir ? Tirages et conseils.

Groupe de 6 pers. max • Sur réservation au 06 85 34 61 12 • Tarif : 15 € / pers. • Animé par Brigitte Rouanet - Guérisiologue agréée.

EXPRESSION THÉÂTRALE

Samedi 22 oct. • 10h - 12h

Médiathèque

Matinée festive pour découvrir ou redécouvrir l'expression théâtrale. Offrez-vous un instant ludique, faites-vous plaisir et partagez votre créativité. Avec Carole Aupetit. Places limitées.

Gratuit • Ados et adultes • + d'infos : Médiathèque • Tél. : 05 63 40 20 81

ÉCHAPPÉES SAUVAGES

Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 octobre • 9h - 17 h

Al Truc

Journées de découverte de la faune et de la flore sauvage pour faire connaître et respecter l'environnement. Les enfants deviendront de vrais petits naturalistes ! Identifier la faune et la flore, reconnaître les chants d'oiseaux, décoder leur comportement, découvrir la reproduction des plantes, le rôle des pollinisateurs, s'initier au moulage d'empreintes, à la fabrication d'une presse, l'utilisation des jumelles et construire des cabanes...

De 7 à 12 ans • 12 enfants max. • Tarif stage de 3 jours : 120€ / enfant - 20% à partir de 2 enfants par famille *• Sur réservation • + d'infos et résas : 07.85.38.17.33 ou 06.81.10.60.99 • aupaysdenhaut@orange.fr www.aupaysdenhaut.fr*

CRÉATION D'UN JEU VIDÉO

Lundi 24 et mardi 25 octobre 14h - 17h

Local jeunesse de la MJC

Les décors étant terminés, on passe maintenant à la programmation des interactions et à la chasse axux bugs ! Rejoins-nous pour découvrir les ficelles de la création vidéo-ludique !

Jeunes de 11 à 17 ans • Sur inscription Tél. : 06 31 27 08 98 ou 05 63 40 01 15 + d'infos : MJC • mjcstsulpice.wixsite.com/mjcstsulpice • ados@mjcstsulpice.com

CRÉATION D'UN JEU EN BOIS

Mardi 25 et mercredi 26 octobre • 14h – 17h

Local jeunesse de la MJC

Aurore, animatrice jeunesse, vous propose de créer un grand jeu en bois qui sera présentée lors du Jour J Amateurs de jeux ou bricoleurs, venez participer !

Jeunes de 11 à 17 ans • Tarif : 1 à 5 € en fonction du quotient familial • Sur inscription au local jeunesse Tél. : 06 31 27 08 98 ou 05 63 40 01 15 ados@mjcstsulpice.com

ATELIER GRAFF

Merc. 26 oct. • 14h30 - 16h

Médiathèque

Apprends les bases des plus grands graffeurs en dessinant ton sketch.

Tout public • Gratuit • Sur inscription au 05 63 40 28 87 ou mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

JOUR J – FÊTE DU JEU

Samedi 29 oct. • 10h - 20h

Gymnases J. Braconnier et M. Lobit

Fêtons le jeu sous toutes ses formes : la journée réunira des passionnés de différents horizons pour vous présenter le jeu dans sa diversité ! Jeux vidéos, jeux de société, traditionnels ou en bois, jeux de rôle, de coopération, de construction...

Gratuit • Tout public • + d'infos : MJC contact@mjcstsulpice.com • Tél. : 05 63 40 01 15

HALLOWEEN AU CASTELA

Lundi 31 octobre • 14h

Au pied du Castela

Halloween sur le thème des pirates ! Participez à une course au trésor en famille ! Maquillages, concours de déguisements, stand de crêpes et de boissons, et autres surprises...

Gratuit • Inscription course au trésor à l'office de tourisme • Livret pour la course au trésor : 5 € • + d'infos : Troupe Atlantis • atlantisasso4@gmail.com • Tél. : 07 78 66 75 12

FESTIVAL ST SULPICE DE RIRE

du 31 oct. au 05 novembre

Retrouvez le programme complet et réservez vos places sur : www.stsulpicederire.fr/programme

BOUDU RIRE

Lundi 31 octobre • 20h30

Café du Grand Rond

Plateau d'humoristes.

Réservation fortement conseillée au 05 63 41 83 65. Conso obligatoire.

PASS FERMIER

Mar. & vend. des vacances de Toussaint • 9h - 10h30

Une matinée dans la peau d'un fermier ! Martine et Coralie te font découvrir toutes les activités quotidiennes de la ferme.

+ d'infos : www.lesjardinsdemartine.fr • lesjardinsdemartine81@gmail.com Tarifs : 18€ / enfant • À partir de 3 ans • Sur réservation au 06 67 43 04 73

SENIORS

CCAS

Activités sur inscription auprès du CCAS par téléphone au 05.63.34.10.50 ou par mail service.social@ccas81370.fr

• Bulles de sérénité

À compter du 10/10
Les lundis de 10h à 11h30
Espace Sicard Alaman

Séances collectives de relaxation (sophrologie, yoga,...). 10 personnes max. Personnes de plus de 60 ans.

• Activité physique adaptée

À compter du 13/10
Les jeudis de 10h à 11h30
Espace Sicard Alaman

Activité physique adaptée pour des personnes de + de 60 ans en perte d'autonomie par une intervenante spécialisée. 6 personnes max. Séance d'évaluation prévue et transport assuré par le CCAS.

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr
Tél. : 06 21 36 00 29
Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

• Concours de belote

Lundi 03 octobre • 14h
Engagement : 7,50 €

• Goûter

Lundi 24 Octobre • 14h
Au local de l'amicale de aînés

SPORT

FOOTBALL

Samedi 15 octobre • 18h
Stade Moletrincade
USSS vs CAZÈRES US

ROLLER HOCKEY

Samedi 15 octobre • 20h30
Salle J. Braconnier
LES ASTRONUTS vs BASSAN

MARCHE

OCCITA'MARCHE

Dim. 30 octobre • 9h
Avenue des Terres noires

Compétition de marche athlétique et animation marche nordique.
Gratuit • Licenciés FFA pour la compétition de marche athlétique et tout public pour l'animation marche nordique (inscription sur place).

RUGBY

Dimanche 16 octobre
Stade Moletrincade
RCS XV vs GAILLAC
Équ. B **13h30** • Équ. 1 **15h30**

Vendredi 21 octobre • 20h
Stade Moletrincade
LOS ATAULATS vs TOOWINS
LOS ATAULATS vs LAUTREC
Gratuit • Tout public

BADMINTON

Sam. 22 et dim. 23 octobre
Gymnase H. Matisse
TOURNOI ANNUEL
DES AS DU VOLANT

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE **17**

POMPIERS **18**

SAMU **15**

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE **05 63 40 22 00**

CCAS **05 63 34 10 50**

MÉDECIN DE GARDE

3966

Pour trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

ALLÔ TECHNIQUE

ÉQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- Le matin
de 8h à 12h
- L'après-midi
de 13h30 à 18h
sauf le vendredi 17h

05 81 40 81 61

intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr

EXERCICE DE SÉCURITÉ À LA BRENNTAG

Le 13 octobre, la préfecture conduira un exercice visant à tester le Plan particulier d'intervention - PPI sur le site et aux alentours de la BRENNTAG.

PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 03 : **Pharmacie de Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 04 au 07 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnau de Montmiral
05 63 33 10 19

• 08 au 10 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe
05 63 41 81 55

• 11 au 13 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01

• 14 au 17 : **Pharmacie Icard**
Rabastens • 05 63 33 70 19

• 18 au 21 : **Pharmacie centrale**
Gaillac • 05 63 57 10 66

• 22 au 24 : **Pharmacie du Griffoul**
Gaillac • 05 63 57 02 25

• 25 au 28 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 3 86 13

• 29 au 31 : **Pharmacie des potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

Ti!t • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition **octobre 2022.**
Directeur de publication : Raphaël Bernardin.
Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.
Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à : communication@ville-saint-sulpice-81.fr

Ville de Saint-Sulpice La Pointe