

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# tilt



Feuillet d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe.

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

09 / 21





## SUMMER FEST

Dimanche 05 septembre • Parc Georges Spénale

**16h30** : Vérantha • Spectacle jeune public par le Théâtre des grands enfants.

**17h45** : Entre biceps et paillettes • Cirque aérien par la C<sup>ie</sup> Deux dames au volant.

*En cas de pluie, repli salle R. Cassin. Port du masque obligatoire | Pass sanitaire demandé pour la partie restauration. Gratuit | Tout public | 05 63 40 20 81*

## BOURSE TOUTES COLLECTIONS

Dimanche 05 septembre • 9h-17h  
Salle Joël Braconnier

11<sup>e</sup> édition de la bourse toutes collections avec présence d'exposants proposant divers objets de collections : timbres, monnaies, cartes postales, télécartes, jouets, disques, mignonnettes, fèves, muselets, livres, etc.

*Gratuit | Tout public | par le Club Saint-Sulpicien de cyclotourisme | 09 63 65 34 30  
[cs-sulpicien.ffct.org](http://cs-sulpicien.ffct.org)*

## VIDE GRENIER

Dimanche 12 sept. • 8h-18h

Brocante et vide-grenier. Professionnels et particuliers. Par St Sulpice les 3 clochers. *Tout public | [les-3-clochers.  
pagesperso-orange.fr](http://les-3-clochers.pagesperso-orange.fr)  
06 62 23 06 09*



## ALGORITHMME OUVRE SA 14<sup>e</sup> SAISON !

Samedi 11 sept. • 15h30-23h • Site du Castela



• **15h30-20h** : Jeux en bois avec Guy Lacaze.

• **16h** : Bouratina, Théâtre, marionnette, cirque. Par la C<sup>ie</sup> H+H.

• **16h50** : Au fil et à mesure, Performance arts plastiques et danse. Par Leslie et Nathalie de la MJC.

• **17h15** : Bouge ta tête... de marionnette,

Atelier parents-enfants d'initiation à la marionnette portée. Par la C<sup>ie</sup> Blick Théâtre.

• **20h** : Péroké, un univers électro singulier mêlant groove et sonorités africaines.

• **21h30** : Bongji, mêle jazz, pop-folk urbaine et blues zoulou dans une énergie qui ravive les traditions

musicales d'Afrique australe.

*Pass sanitaire obligatoire.*

*Restauration et buvette sur place.*

*Tarifs : adultes 5€ | ados 3€ |*

*enfants 2€ | famille 10€ | Gratuit - 5 ans.*

*[lanotebleuedecocagne.com](http://lanotebleuedecocagne.com)*

*06 21 60 01 76*

*06 21 05 11 79*



## FESTIVAL LISLE NOIR

Rencontre d'auteur : Céline Denjean

**Vendredi 17 septembre**

**18h • Médiathèque**

En très peu de temps, cette auteure toulousaine publie plusieurs romans noirs dont *La fille de Kali* et *Le cheptel*, récompensé par le Prix de l'Embouchure et le Prix Polar de Cognac 2018. Rencontre animée par la Librairie Attitude. Vente de polars sur place.

Ados et adultes | Entrée libre | 05 63 40 20 81  
[mediatheque.saintsulpicelapointe.fr](http://mediatheque.saintsulpicelapointe.fr)



## VISITES LIBRES

**Du 1<sup>er</sup> au 30 sept.**

**Espace métiers  
d'autrefois**

Du mardi au  
samedi 10h-12h  
et 14h-17h30.

Dimanche  
14h-18h. Par

Culture Animation  
Patrimoine | *Gratuit* |  
06 16 27 98 49

## CLEAN UP DAY

**Samedi 18 sept.**

**9h30**

Départ Parc G.  
Spénale. Plogging  
et sensibilisation à la  
cause environnemen-  
tale avec le Smictom et  
l'association L'écolibris.  
*Gratuit* | *Tout public.*

## EXPO DU PASTEL À LA GARANCE

**Jusqu'au 19 septembre**

**Office de tourisme**

Explorez les relations entre les hommes et les plantes à couleur et partez à la découverte des couleurs végétales. Organisée par l'Association Culture Animation Patrimoine (CAP).

*Tout public* | *Gratuit* | 06 16 27 98 49  
[capsaintsulpice@gmail.com](mailto:capsaintsulpice@gmail.com)



## CONTES EN BALADES

Spectacle **Mémoires en short** Olivier de Robert

**Vendredi 24 sept. • 20h30**

Le sport ne se pratique pas qu'avec des ballons, des crampons ou des planches de bois : il se joue dans le registre secret des émotions...

*Gratuit* | *Dès 12 ans* | *Avec le soutien du Département* | 05 63 40 20 81 | *Pass sanitaire obligatoire* | [mediatheque.saintsulpicelapointe.fr](http://mediatheque.saintsulpicelapointe.fr)

**EXPO DE**



**JÉRÔME ASTRUC**



**Du 20 septembre au 20 octobre**

**Office de tourisme**

Organisée par l'Association CAP.

*Tout public* | *Gratuit* | 06 16 27 98 49

## PARLONS ÉCOLE



**ET LAÏCITÉ**



**Du 1<sup>er</sup> au 30**

**septembre**

**Médiathèque**

Exposition de  
peintures des élèves  
de 3<sup>ème</sup> du collège

Pierre Suc.

*Tout public*  
05 63 40 22 09

**REPORTÉ**

# SENIORS

## CCAS



Contact : [accueil.ccas@ccas81370.fr](mailto:accueil.ccas@ccas81370.fr) • Tél. : 05 63 34 10 50  
Lieu des ateliers : Espace France Service, 11 chemin de la Planquette

### • Bulles de sérénité

Tous les lundis  
de 9h à 11h30

En alternance, une séance de yoga chaise, une séance de yoga rire par deux professeurs de yoga diplômées. Détente assurée ! *Sur inscription, tarifs : engagement annuel (10 mois) 50€.*

### • Vers la retraite

Tous les lundis  
dès le 16/09  
de 9h à 11h30

Valérie Pastre, coach en développement personnel accompagne 12 personnes l'année du départ à la retraite. *Sur inscription, gratuit.*

### • Soyo Soyo

Tous les mardis  
de 10h30 à 12h

Activité physique adaptée pour les seniors en perte d'autonomie. *Sur inscription, tarifs : engagement annuel (10 mois) 189€.*

## AMICALE DES AÎNÉS



Contact : [amicale.desaines@sfr.fr](mailto:amicale.desaines@sfr.fr) • Tél. : 06 21 36 00 29  
Local : 132 chemin de la Messale • Activités réservées aux adhérents.

### • Concours de belote

Lundi 06 septembre  
13h30

*Tarif : 7€.*

### • Loto

Lundi 13 septembre  
14h - 17h30

*Tarifs : selon carton.*

### • Yoga

Tous les mardis dès le 21/09 à 9h ou 10h30. *Tarif : 6€ / cours d'1h15.*

### • Marche

Les mardis et jeudis

dès le 14/09 à 14h  
Départ salle R. Cassin. Certificat médical d'aptitude sportive obligatoire. *Gratuit. Sur inscription.*

### • Prévention des chutes

Lundi 20 et 27 sept.  
14h30 - 16h30  
Atelier organisé par l'ADMR sur 2 jours. *Gratuit. Sur inscription.*

### • Sortie à Martel

Jeudi 23 septembre.  
7h - 18h  
Départ salle R. Cassin. Route de la Noix, repas, visite avec le train Le Truffadou. Inscription et pass sanitaire obligatoires. *Tarif : 53€.*

### • Fête du jeu

Samedi 25 sept.  
14h - 22h  
Apportez vos jeux préférés (de cartes ou de société) ! Tout public. *Gratuit*

# SENIORS

Lieu des ateliers :  
Ehpad «Chez nous»  
4 ave. Albert Camus

## • Yoga conte

Tous les mardis  
de 14h30 à 15h30  
à l'Ehpad

Conte gestué,  
l'occasion d'allier le  
théâtre et le yoga.  
*Sur inscription au  
CCAS, gratuit.*

## • Danse Art thérapie

Tous les jeudis  
de 14h30 à 16h  
à l'Ehpad

Une autre façon  
de s'exprimer :  
danser libre, seul,  
en invitant une autre  
personne, ou en  
imitant une autre  
personne. Se laisser  
aller, s'exprimer  
avec son corps et  
lui faire confiance.  
*Sur inscription au  
CCAS, gratuit.*

## PHARMACIES DE GARDE SEPTEMBRE

- 01 au 03 :  
**Pharmacie des potiers**  
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 04 au 06 :  
**Pharmacie centrale**  
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 07 au 10 :  
**Pharmacie de Salvagnac**  
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 11 au 13 :  
**Pharmacie Cambon**  
Couffouleux • 05 63 3 86 13
- 14 au 17 :  
**Pharmacie du pastel**  
Saint-Sulpice-la-Pointe  
05 63 41 83 60
- 18 au 20 :  
**Pharmacie de l'héritier**  
Gaillac • 05 63 57 11 97
- 21 au 24 :  
**Pharmacie  
Paoletti-Villières**  
Lisle-sur-Tarn  
05 63 33 35 15
- 25 au 27 :  
**Pharmacie de la Vère**  
Cahuzac-sur-Vère  
05 63 55 06 61
- 28 au 30 :  
**Pharmacie de la Fedarié**  
Brens • 05 63 57 15 21

## RUGBY LOISIR

### Los Ataulats recrutent !

Envie de continuer ou de débiter le rugby ?  
Mêlée simulée, jeu au pied interdit hors des  
22m... Entraînement les jeudis 19h45 - 22h au  
Stade Moletrincade. Match 1 vendredi / mois.

**NOUVEAU** : Création d'une section Rugby flag  
dès septembre 2021, joueuses, joueurs, novices  
ou confirmés, amenez votre bonne humeur et  
votre envie dans cette nouvelle section.

*Tarifs : 70€ | Inscription via Gilles au 06 37 17 17 46  
ou Stéphane au 06 37 66 78 92*

Les événements présentés dans ce support seront maintenus sous réserve des autorisations préfectorales et de l'évolution de contexte sanitaire liés à la Covid-19. Différents protocoles sanitaires sont applicables selon le type d'événement.

Tiit • Feuilleton d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe  
Directeur de publication : Raphaël Bernardin.  
Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Adobe Stock  
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.  
Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :  
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

