

## SENIORS

### CCAS



Contact : [accueil.ccas@ccas81370.fr](mailto:accueil.ccas@ccas81370.fr) • Tél. : 05 63 34 10 50  
Lieu des ateliers : Espace France Services, 11 chemin de la Planquette

#### • Distribution du colis aux aînés

**Semaine du 17 au 22 janvier**  
Comme l'année dernière, les personnes âgées de plus de 80 ans et qui en ont fait la demande, recevront un colis gourmand distribué par les élus de la ville. En cas d'absence, le colis sera à récupérer auprès du CCAS.

#### Collecte des encombrants

**Jeudi 20 janvier**

Pour les personnes de 75 ans et plus ou invalides. Collecte des encombrants sauf pneus et déchets verts.

Inscription jusqu'au 17 janvier auprès du CCAS au 05 63 34 10 50.

*Sur inscription • Gratuit.*

### AMICALE DES AÎNÉS



Contact : [amicale.desaines@sfr.fr](mailto:amicale.desaines@sfr.fr) • Tél. : 06 21 36 00 29  
Local : 132 chemin de la Messale • Activités réservées aux adhérents.  
Pass sanitaire obligatoire lors de toutes les activités.

#### • Concours de belote

**Lundi 03 janvier**  
• 14h • Au local

Engagement : 7 €.  
Sans inscription.

#### • Danse corporelle

**Vendredi 07 janvier**  
• 10h30 • Au local

L'Amicale des aînés met en place un cours supplémentaire de danse corporelle. Sur inscription. | Ouvert aux non adhérents (sous condition prendre l'adhésion si inscription).  
Tarif : 6 € par séance.

#### • Loto

**Lundi 10 janvier**  
• 14h - 17h30 • Au local

Tarif : selon carton. | Sans inscription.

#### • Galette des Rois

**Lundi 17 janvier**  
• 14h - 17h  
Salle René Cassin

Après-midi autour de galettes des Rois, animée par Laetitia et Daniel, revue music hall.  
Gratuit. | Sur inscription.

## SPORT

### BADMINTON



#### Les as du volant

Circuit départemental jeunes (6 - 17 ans) •  
Étape 1

**Dimanche 16 janvier**  
8h -17h

**Gymnase H. Matisse**

Gratuit • Tout public.  
[club.quomodo.com/lesasduvolant](http://club.quomodo.com/lesasduvolant)

### FOOTBALL



**Stade Moletrincade**  
Gratuit • Tout public.

**US St Sulpice 2 vs Perpignan OC**

**Samedi 08 janvier**  
20h

**US St Sulpice 2 vs Béziers US**

**Samedi 15 janvier**  
20h

**US St Sulpice 2 vs Graulhet Bénéfica S**

**Samedi 29 janvier**  
20h

### RUGBY



**Stade Moletrincade** Gratuit • Tout public.

**Dimanche 09 janvier RCS XV vs Agde**  
Équipe 1 : 15h • Équipe B : 13h30

**Dimanche 23 janvier RCS XV vs Nègrepelisse**  
Équipe 1 : 15h • Équipe B : 13h30

**Jeudi 27 janvier • 20h Los Ataulats vs Bessières**

### PHARMACIES



#### DE GARDE



• Du 01 au 03 :  
**Pharmacie centrale**  
Gaillac • 05 63 57 10 66

• Du 04 au 07 :  
**Pharmacie de Salvagnac**  
05 63 33 50 07

La liste des pharmacies de garde du 08 au 31 janvier ne nous a pas été communiquée.

- Pour trouver votre pharmacie de garde :
- [3237.fr](http://3237.fr) sur internet
- 3237 par téléphone
- (0,35€ TTC/min.)

### MÉDECIN



#### DE GARDE



3966

Pour trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

Ce dispositif est complémentaire du 15, le numéro dédié à toutes les urgences vitales.



Les événements présentés dans ce support seront maintenus sous réserve des autorisations préfectorales et de l'évolution de contexte sanitaire liés à la Covid-19. Toutes les manifestations se tenant à l'intérieur (ERP) sont soumises à la présentation du pass sanitaire et au port du masque.

Tilt • Feuille d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe  
Directeur de publication : Raphaël Bernardin.  
Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Adobe Stock  
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.  
Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :  
[communication@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:communication@ville-saint-sulpice-81.fr)



SAINT LA POINTE  
SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# tilt

## MEILLEURS VŒUX !



NATURELLEMENT À VOS CÔTÉS



Feuille d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe.



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# 01 / 22

**EXPO PHOTO**  
**CLAUDE CARLE**  
Les traces  
du pouvoir  
Jusqu'au  
31 janvier  
Médiathèque

« Mon appareil photo  
comme compagnon  
depuis près de 50  
ans ! [...] J'ai choisi  
aujourd'hui dans le  
miroir des images  
la représentation du  
pouvoir ou du moins  
les traces qu'il laisse  
derrière lui, qu'il soit  
industriel, militaire ou  
politique. »  
Claude Carle.

Gratuit | Tout public  
mediatheque@ville-  
sulpice-81.fr |  
Tél. : 05 63 40 28 87



**CAFÉ PARENTS**  
Mardis 11 & 25 janvier • 9h30 - 11h30  
Médiathèque  
Rencontre conviviale autour d'un café, sur  
la parentalité. Possibilité de venir avec des  
tout-petits. Par la Cellule parentalité.  
Gratuit • Sur réservation au 06 46 52 92 07  
ou parentalite@ville-sulpice-81.fr

**ATELIER DÉCOUVERTE  
DE L'ÉNERGIE CHINOISE**  
Dimanche 16 janvier • 14h - 18h  
MJC • 1<sup>er</sup> étage  
L'énergétique chinoise est à la fois une  
science millénaire, une philosophie et un  
mode de vie. Cet atelier vous permettra  
d'en découvrir les fondamentaux :  
le TAO, le concept de Yin-Yang, le cycle  
des 5 éléments et ses lois, votre profil  
énergétique, le Gi Gong, les méridiens et la  
technique de digipuncture. Manuel détaillé  
et vidéos de pratique compris. Adultes •  
Sur inscription • Tarif : 35 € • contact@  
mjcstulpice.com • + d'infos : 05 63 40 01  
15 • mjcstulpice.wixsite.com/mjcstulpice

**THÉÂTRE - L'AVARE DE MOLIÈRE**  
PAR LA COMPAGNIE VOL PLANÉ  
Mardi 25 janvier • 20h30  
Salle René Cassin

Algorithmme fête le 400<sup>ème</sup> anniversaire  
de la naissance de Molière avec son  
partenaire culturel de toujours, la Scène  
nationale d'Albi. Immergez-vous dans  
une adaptation contemporaine hors du  
commun... Un succès éprouvé depuis plus  
de 12 ans, alors ne manquez pas cette  
représentation ! Quatre acteurs joueront  
*Le malade imaginaire* pour les collégiens  
en après-midi et enchaîneront *L'Avare*  
pour vous... Ils sont au milieu de vous, le  
lien est direct, immédiat ! Le plaisir qu'ont  
les comédiens à dompter la langue est  
évident. Le jeu est physique, rapide, des  
changements brusques, des passages  
sans transition, de la farce au tragique, du  
trivial au philosophique... Jubilatoire !  
À partir de 12 ans | 1h40 | + d'infos :  
[www.lanotebleuedecocagne.com](http://www.lanotebleuedecocagne.com)  
[algorithmme81@gmail.com](mailto:algorithmme81@gmail.com) • Tarifs : plein  
10 € | Moins de 12 ans : 7 € • Réservation  
conseillée (jauge limitée à 170 places) au  
06 21 60 01 76 ou en ligne : [www.sn-albi.fr/spectacle.php?nav=0&id\\_spectacle=1160](http://www.sn-albi.fr/spectacle.php?nav=0&id_spectacle=1160)

**NUIT DE  
LA LECTURE**  
Vendredi 21  
& samedi 22  
janvier  
Médiathèque  
Programme à  
venir. Sous réserve  
de restrictions  
sanitaires.  
Gratuit | Tout public  
mediatheque@ville-  
sulpice-81.fr |  
Tél. : 05 63 40 28 87



**ATELIER DE MÉDITATION**  
Dimanche 23 janvier  
9h20 - 11h20  
MJC • 1<sup>er</sup> étage

Approche simple, progressive  
et guidée de la méditation,  
pour l'envisager dans votre  
quotidien.  
Cet atelier sera consacré à  
l'élément «eau» (énergétique  
chinoise) au travers d'une  
méditation Feng shui.  
L'objectif sera de recharger  
et de rééquilibrer cet élément  
sur les plans physiques (reins,  
vessie, organes génitaux, os  
et moelles, cerveau) mais aussi  
émotionnel (la peur bloque cet  
élément).

Adultes • 15 € (adhésion  
MJC obligatoire) • contact@  
mjcstulpice.com • + d'infos :  
05 63 40 01 15 • mjcstulpice.  
wixsite.com/mjcstulpice

**SOIRÉE JEUX VIDÉO  
PARENTS/ENFANTS**  
Vendredi 28 janvier  
20h - 22h30  
Local jeunesse MJC

La MJC, ambassadrice  
PédaGoJeux, vous propose  
une soirée pour jouer et  
échanger sur le thème des  
jeux vidéo. En binôme parent/  
enfant, venez participer à un  
quizz sur le jeu vidéo avant  
de profiter des jeux mis à  
disposition. Le promeneur  
du net de la structure sera  
présent pour échanger avec  
vous et répondre à vos  
questions sur le sujet.

Gratuit • Inscription non  
obligatoire mais recommandée  
• Famille (dès 11 ans) • ados@  
mjcstulpice.com • + d'infos :  
05 63 40 01 15

PISCINE

**RÉOUVERTURE BASSIN D'HIVER LE LUNDI 10 JANVIER**

Nous avons le plaisir de vous informer de la réouverture du bassin  
d'apprentissage pour les associations et les scolaires.  
Pour le grand public le bassin sera ouvert tous les dimanches  
matins dès le 14 janvier 2022.

SÉCURITÉ

**RÉUNION PUBLIQUE PARTICIPATION CITOYENNE**

Mardi 18 janvier • 19h • Salle Georges Spénale

Présentation du dispositif de sécurité mis en place par la gendarmerie  
nationale, visant à associer les habitants à la politique de sécurité  
de la ville. • + d'infos : 05 63 40 22 06

**VOEUX À LA POPULATION**

Samedi 29 janvier • 11h • Salle René Cassin

(sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire)

Raphaël Bernard et ses élus du Conseil municipal vous adressent  
leurs meilleurs vœux à l'occasion de cette nouvelle année 2022.

