

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# tilt



Feuillet d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe.



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

05 / 22

## ATELIER MÉDIÉVAL AVEC ATLANTIS

Tous les lundis et mercredis du mois • 15h  
Local Atlantis (Espace Auguste Milhès)

Venez créer avec Atlantis vos costumes médiévaux (5 pers. max par atelier)  
et vos coiffes (10 pers. max par atelier).

Tout public • Gratuit • Sur inscription par mail [atlantisasso4@gmail.com](mailto:atlantisasso4@gmail.com) ou  
tél. : 07.78.66.75.12 • Places limitées.

## CONCERT SOLIDAIRE

Dimanche 1<sup>er</sup> mai • 16h  
Église de Saint-Sulpice

Au profit d'un groupe de  
malvoyants qui envisage de  
marcher sur les chemins de Saint-  
Jacques-de-Compostelle.

Tout public • Tarif : participation  
libre • + d'infos : [Secours  
Catholique • saintsulpice.814@  
secours-catholique.org](mailto:SecoursCatholique.saintsulpice.814@secours-catholique.org)



## PASS FERMIER



Du 4 au 7 mai • 9h-12h  
Les jardins de Martine

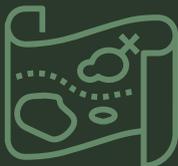
Deviens apprenti fermier : soins des  
animaux de la ferme, nourrissage,  
préparation du potager,...

Enfants dès 3 ans • Tarif :  
18€ • Sur inscription par  
téléphone au 06.67.43.04.73  
ou 06.62.58.97.27 et par mail :  
[lesjardinsdemartine81@gmail.com](mailto:lesjardinsdemartine81@gmail.com)  
+ d'infos : [lesjardinsdemartine.fr](http://lesjardinsdemartine.fr)

## CHASSE AU TRÉSOR

LES AVENTURIERS DU CASTELA

Mercredi 04 mai • 9h30 et 11h30  
Souterrain du Castela



Partez avec vos enfants à la découverte du site du Castela et prenez part en famille à la super chasse aux trésors concoctée par la compagnie Armutan. Une façon originale et ludique de découvrir le fabuleux destin de Jeanne la Faussaire et la vie de nos ancêtres au Moyen-âge !

Enfants de 7 à 12 ans • Tarifs : 8€ par enfant et 2€ par accompagnant adulte  
Sur inscription (maximum 12 enfants / séance)

+ d'infos : Office de tourisme • Tél. : 05.63.41.89.50 • [tourisme-tarnagout.fr](http://tourisme-tarnagout.fr)

## CONCERT DE PRINTEMPS

Samedi 07 mai • 20h30

Salle René Cassin

L'Association musicale donne son traditionnel concert de printemps !

Tout public • Gratuit • + d'infos :  
[harmonie-banda-st-sulpice-81.fr](mailto:harmonie-banda-st-sulpice-81.fr)



## CÉRÉMONIE DU 8 MAI 1945

Dimanche 08 mai • 11h30

Monument aux morts

L'office religieux aura lieu à 10h30 à la mémoire de tous les morts pour la France.

Le cortège se formera sur le parvis de l'église à 11h15.



## À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU ! 12<sup>E</sup> fête du vélo

Dimanche 8 mai • 8h • Parking Office de tourisme



Trois circuits fléchés : 12 km (destiné à une pratique familiale), 30 km et 50 km sans difficulté particulière. À mi-chemin, près du stade de Coufouleux, une collation vous sera offerte. À l'Office de tourisme vers 12h, le pot de l'amitié sera offert par la ville.

Tout public • Gratuit • Sur inscription obligatoire le matin même de 8h à 11h.  
+ d'infos : [st-sul-cyclo.webador.fr](mailto:st-sul-cyclo.webador.fr) • [moulin.michel.jean@orange.fr](mailto:moulin.michel.jean@orange.fr)  
Tél. : 09.63.65.34.30

## STAGE "CRAFT BEER"

Dimanches 08 & 22 mai

9h30 - 12h30 • Parking La Loubatière

Grâce à la MJC, découvrez les secrets de la fabrication de la bière, avec Julien (Vino & Co) et Jordan (La Case). 2 styles de bières seront brassés : une IPA et une blonde. Ouvert aux débutants ou aux personnes souhaitant perfectionner leur technique de brassage. *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.*

Public : + 18 ans • Tarifs : 50€ adhérent MJC / 60€ non adhérent • + d'infos et résa : • [contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com) Tél. : 05.63.40.01.15

## ATELIERS FABER & MAZLISH

Mercredi 11 mai  
18h30 - 20h  
Hôtel de ville

1<sup>ère</sup> réunion d'organisation par Marie Narjoux, médiatrice en communication non-violente.

Gratuit • Tout public • Inscription : [parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr) • Tél. : 06.46.52.92.07



## ENTRE SERRE ET JARDIN



Mer. 11 mai • 16h30 - 17h30

MAS Lucie Nouet

Cirque | art de rue. Deux personnages que tout oppose se retrouvent dans un drôle de monde agricole où les objets deviennent prétextes à toutes les facéties. Dans ce petit théâtre circassien sans parole, qui se joue en plein air et en pleine herbe, les deux compères bâtissent au final un étrange monde parallèle, drôle, poétique et burlesque, où tout n'est que souplesse, extravagance et émerveillement.

En coréalisation avec la SNA, en partenariat avec la MAS Lucie Nouet et L'APAJH du Tarn. **16h30 • L'ATELIER DE SUSIE FAIT SON CIRQUE** avec La **MJC**.

Dès 5 ans • Tarifs : 10€ • 7€ - 12 ans • Réservation au 06.21.60.01.76 + d'infos : [Algorithm](mailto:algorithm@gmail.com) • [algorithm81@gmail.com](mailto:algorithm81@gmail.com)

## VIDE GRENIER

Samedi 14 mai  
8h - 17h

Collège Saint-Jean

RDV dans la cour pour vendre ou acheter des meubles et objets d'occasion.

Vente de boisson, gâteaux, café et crêpes.

Tarif emplacement :

12€ pour 5m x 3m

+ prêt d'une table

• Entrée gratuite •

Inscription exposants au 06.84.83.60.40 ou [videgreniersapelstjean@gmail.com](mailto:videgreniersapelstjean@gmail.com)



## CIRQUE PARENTS-ENFANTS



Dimanche 15 mai

10h - 11h30 ou 14h - 15h30

École H. Matisse • 1<sup>er</sup> étage

Un moment privilégié en famille pour faire une activité artistique, où se mêlent motricité et imagination. Avec une pédagogie ludique, Susie Sureda accompagnera parents et enfants dans la découverte des disciplines du cirque et la variété des supports, des acrobaties, des portés et la manipulation d'objets.

Enfants dès 3 ans, accompagnés d'un adulte • Tarif : 20 € / binôme + 10 € / enfant ou parent supplémentaire. Adhésion obligatoire pour 1 des participants. • + d'info / Résa : [MJC Saint-Sulpice](mailto:MJC Saint-Sulpice) • [contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com) • Tél. : 05.63.40.01.15



## REPAS DU CONCOURS DE PÊCHE LOCAL

Dimanche 15 mai

11h - 16h

Auguste Milhès 1

Tout public • Tarifs repas : 20 € ou 25 € • + d'infos :

Tél. : 06.51.67.64.80  
[d.abeilhou@gmail.com](mailto:d.abeilhou@gmail.com)



## DES INFOX



**Mardi 17 mai • 17h30 - 19h30 & Mercredi 18 mai • 14h - 17h**  
**Médiathèque**

À l'heure des médias de masse, les manipulations de l'information ne sont pas nouvelles mais ont pris une dimension sans précédent en raison des capacités inédites de diffusion offertes par le numérique. La MJC accueille le Kit des infox à la médiathèque, un outil interactif à destination de tous les publics de plus de 12 ans. Venez débattre, comprendre les mécanismes de la désinformation pour mieux vous en prémunir et pour mieux vous situer dans une société de l'information et de la communication en tant que citoyens actifs et responsables.

*Dès 12 ans • Gratuit • + d'infos : MJC Saint-Sulpice • [mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice](http://mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice) • [coordination@mjcststulpice.com](mailto:coordination@mjcststulpice.com) • Tél. : 05.63.40.01.15*

## CAFÉS PARENTS

**Mardis 17 & 31 mai**  
**19h30 - 11h30**



**Médiathèque**

Rencontre conviviale, autour d'un café, sur le thème de la parentalité. Possibilité de venir avec des tout-petits. Par la Cellule parentalité.

*Gratuit • Sur réservation au 06 46 52 92 07 ou [parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr)*

## 11<sup>E</sup> ÉDITION DU RAID INSAP-INP



**Samedi 21 mai • 10h - 19h**

**Départ Gymnase Henri Matisse**



50 km : trail + VTT + course d'orientation + run & bike + canoë + épreuve surprise ! 500 participants. Équipes de 2 ou de 4 personnes.

*Tarifs : 12€ étudiant • 31€ non étudiant • 5€ le repas d'après course • 17€ location VTT • Chèque de caution : 50€ / équipe pour les puces électroniques + 400€ / VTT **Inscription jusqu'au 15 mai 23h59 sur [raidinsainp.fr/evenement/raid-insa-inp/](http://raidinsainp.fr/evenement/raid-insa-inp/) ou [inscription.raidinsainp@gmail.com](mailto:raidinsainp@gmail.com) • + d'infos : [raidinsainp.fr/](http://raidinsainp.fr/) • [raid.insa.inp@gmail.com](mailto:raid.insa.inp@gmail.com)***



## VIDE TA CHAMBRE ET TON GRENIER



**Dimanche 22 mai • 8h - 17h • Stade de la Messale**

Par l'Association saint-sulpicienne des parents d'élèves indépendants. Vendeurs, chineurs, venez faire des affaires dans la bonne humeur !

*Emplacement 5 m avec voiture : 12€ • Entrée libre et gratuite • Buvette et restauration sur place. • + d'info et inscription : [videtachambre81370.sitew.fr](http://videtachambre81370.sitew.fr) ou [videtachambre.81370@yahoo.fr](mailto:videtachambre.81370@yahoo.fr)*



## MATCH D'IMPRO

Dimanche 22 mai

16h30 - 20h • Salle René Cassin

Une après-midi d'improvisation théâtrale pour mettre à l'honneur les enfants du projet Impro Kids de l'Alae Marcel Pagnol. Les matchs d'impro sont des rencontres amicales entre 2 équipes qui improvisent sur des thèmes tirés au sort et inventés par l'arbitre. Chaque spectateur est muni d'un carton de vote bicolore pour désigner l'équipe qui mérite le point à l'issue de chaque improvisation. Ambiance assurée avec un arbitre impartial, un maître de cérémonie très loquace et une ambiance musicale.

### 16h30 -17h30 • MINI MATCH D'IMPRO JUNIOR

Les Queen of Banana affrontent les Spicy Tomato

### 17h45 -19h45 • MATCH D'IMPRO ADULTE

Les Nougats Roses accueillent les Oxytores (C<sup>ies</sup> toulousaines).

*Tout public • Tarif : participation libre • + d'infos : Alae Marcel Pagnol • Tél. : 06.23.07.82.98 • [marie.caugy@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:marie.caugy@ville-saint-sulpice-81.fr)*



## CONCERT CHŒUR À CROCHE VOIX

Dimanche 22 mai

17h • Église

À Croche Voix a le plaisir de vous présenter son premier concert sous la direction de Clément Lanfranchi avec une version rare du *Stabat Mater* de Giovanni Battista Pergolèse adaptée pour 4 voix mixtes, le *Salve Regina* de Francis Poulenc et des extraits du *Requiem* de Gabriel Fauré.

*Tarifs : 13€ • Réduit : 10€ • gratuit -12 ans. + d'infos et réservation : [acrochevoix.free.fr/mai2022.php](http://acrochevoix.free.fr/mai2022.php) • [festik.net](http://festik.net)*



## BALADES VERTES - FÊTE DE LA NATURE

Dimanche 22 mai & Samedi 28 mai

10h - 11h30 et 16h - 17h30

RDV devant le pigeonnier du Castela



La MJC vous propose de découvrir la nature au cœur de notre commune. Avec l'aide des espaces verts de la ville, cette déambulation guidée par Marie-Ange Mathurin sera l'occasion de s'attarder sur ces pousses sauvages et ces plantes méconnues. Les plantes seront aussi le point de départ idéal pour évoquer les insectes, les oiseaux et la chaîne alimentaire. Valorisons notre Bastide et notre patrimoine local et prenons conscience de l'importance de la nature qui nous entoure ! Annulation en cas de pluie.

*Gratuit • Tout public dès 5 ans • + d'infos et résa : MJC Saint-Sulpice • [contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com) • Tél. : 05.63.40.01.15*

# PAR LA MÉDIATHÈQUE

+ d'infos et inscriptions : [mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr) •  
Tél. : 05.63.40.20.81 • [saintsulpicelapointe.fr/mediatheque](http://saintsulpicelapointe.fr/mediatheque)

## SPECTACLE "BROUILLON"

**Samedi 14 mai • 17h**  
Salle René Cassin

Marionnette, magie nouvelle et boulettes de papier ! Un écrivain griffonne une histoire. Les mots prennent vie, sonnent, résonnent. Soudain, ils s'embrouillent. Entouré de sa lampe complice et de sa poubelle folle, il voyage dans sa forêt de brouillons à la recherche de son inspiration. Et si ses idées étaient là, juste sous son nez ? *Dès 5 ans • Gratuit*

## ATELIER

### CRÉATIF

**Mer. 25 mai**  
**14h30-15h30**

**Médiathèque**

Viens créer une fleur à bisous en papier pour la fête des mères !

*Gratuit • Enfants de 7 à 11 ans • Sur inscription*

## RENCONTRES ÉPICURIENNES

**Vendredi 27 mai • 18h30**

Cour de la médiathèque

La médiathèque s'associe avec ABC Bien pour une soirée magique en compagnie de William Eston, brillant mentaliste et précurseur de la magie numérique et digitale en Occitanie. Le côté épicurien sera assuré par la dégustation et la vente de mets proposés par la fromagerie Affinités, la boucherie Astruc et la cave Vino&Co. *Tout public • Entrée gratuite •*

## EXPO FIL BLEU

Du pastel en Pays de Cocagne à l'indigo du Japon

**Jusqu'au 08 mai**  
**Office de tourisme et médiathèque**

(aux horaires d'ouverture)

Le pastel sous toutes ses coutures ! mais aussi des objets du Musée des métiers d'autrefois et les créations des élèves de maternelle de l'école Henri Matisse.

*Gratuit • Tout public*

## ZIKLIBRENBIB

**jusqu'au 29 mai • Médiathèque**

Découvrez 11 morceaux de musique en libre diffusion. À la médiathèque ou sur le site [election.ziklibrenbib.fr](http://election.ziklibrenbib.fr) votez pour vos 3 titres préférés jusqu'au 29 mai dernier délai !

## AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr •

Tél. : 06 21 36 00 29

Local : 132 chemin de la Messale

Activités réservées aux adhérents.

### • Concours de belote

Lundi 02 mai • 14h Engagt : 7€

### • Loto

Lundi 09 mai • 14h Tarif : selon carton.

### • GOÛTER

Lundi 23 mai • 14h Gratuit.

### • Prévention arnaques internet et téléphone

Lundi 30 mai • 14h30

Par la gendarmerie et en partenariat avec la municipalité.

Gratuit et ouvert à tous.

## CCAS SERVICE SOCIAL

11 chemin de la planquette

Public : + 60 ans • Gratuit •

En collaboration avec Orange.

Inscription auprès du CCAS

05.63.34.10.50 ou par mail

[service.social@ccas81370.fr](mailto:service.social@ccas81370.fr)

### • Débuter avec son smartphone

Mercredi 18 mai • 14h30

Découvrez les principales fonctionnalités de votre appareil.

### • Découvrir les réseaux sociaux

Mardi 24 mai • 14h30

## PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 02 : **Pharmacie centrale** Gaillac  
05 63 57 10 66

• 03 au 06 : **Pharmacie de Salvagnac** 05 63 33 50 07

• 07 au 09 : **Pharmacie Cambon** Couffouleux  
05 63 3 86 13

• 10 au 13 : **Pharmacie du pastel** Saint-Sulpice  
05 63 41 83 60

• 14 au 16 : **Pharmacie de l'héritier** Gaillac  
05 63 57 11 97

• 17 au 20 : **Pharmacie Paoletti-Villières**  
Lisle-sur-Tarn  
05 63 33 35 15

• 21 au 23 : **Pharmacie de la Vère** Cahuzac-sur-Vère  
05 63 55 06 61

• 24 au 27 : **Pharmacie de la Fedarié** Brens  
05 63 57 15 21

• 28 au 30 : **Pharmacie Saint-Michel** Rabastens  
05 63 33 71 50

• le 31 : **Pharmacie Tahou**  
Gaillac • 05 63 41 02 20