

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt



Uille
Saint-Sulpice
La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe.



www.saintsulpicelapointe.fr

04 / 22



AUTISME : VOYONS LA VIE EN BLEU

Samedi 02 avril • Journée nationale de sensibilisation à l'autisme
10h - 12h et 14h - 17h • Médiathèque

- 10h-12h : **Temps d'échanges** "Vivre avec son autisme au quotidien" animé par les éducatrices d'ONTED.
 - 14h-17h : **Sensibilisation par des jeux** adaptés aux difficultés des troubles du spectre de l'autisme, choisis par Élise Barrau, psychomotricienne.
- Ateliers** "Autisme et sensorialité" animés par l'association Optim'autisme.
Expérimentation sensorielle d'une situation de handicap.
- Une **exposition de dessins** et d'œuvres de jeunes artistes autistes ainsi qu'un choix de livres sur ce thème seront proposés du 29 mars au 02 avril.
- Gratuit • Tout public • Porte clé offert • Places limitées • Tél. : 06.46.52.92.07*
+ d'infos : parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr



SPECTACLE

ÉNORMISSIME

Dimanche 03 avril
16h

Salle René Cassin

Tous en piste dans le monde excentrique et artistique d'Enormissime. Un spectacle inédit créé par William Eston alias « The Great Willy ». Attractions foraines, concert magique, sciences mentales et visuelles, danse contemporaine et illusions fusionnent à merveilles.

Spectacle familial dès 5 ans.

Tarifs : normal 12€ •

- 12 ans 5€ • Billetterie en ligne stsulpicederire.fr

SOIRÉE JEUX VIDÉO PARENTS - ENFANTS

Vendredi 08 avril
20h - 22h30

Local jeunesse MJC

La MJC, ambassadrice PédagoJeux, vous propose de venir participer à un quizz sur le jeu vidéo et ses pratiques avant de profiter des jeux rétros et modernes mis à disposition, le tout en binôme parent/enfant. Le Promeneur du Net de la structure sera présent pour échanger avec vous.

Famille (dès 11 ans) • Gratuit 1 enfant + 1 parent

Inscription recommandée • ados@mjcststulpice.com •

05.63.40.01.15 • mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice

PALOMA PRADAL

DUO - FLAMENCO

Vendredi 08 avril • 20h30
Salle René Cassin

Paloma Pradal a un talent rare et compte déjà parmi les grandes chanteuses flamenca. Paloma Pradal porte au plus profond d'elle-même toute la richesse et la diversité de la culture hispanique. Sa fougue et sa voix prennent aux tripes et ne laissent personne indifférent. Adrien Moignard l'accompagnera à la guitare pour cet opus à l'âme gitane, oscillant entre l'Afrique et toutes les influences du Jazz...

Tout public • Tarifs : Plein 10€ • Réduit adhérents Algorithme et moins de 12 ans : 7€ • Billetterie gérée par la SNA, réservation conseillée : www.sn-albi.fr/spectacle.php?nav=0&id_spectacle=1185 • + d'infos : Association Algorithme algorithme81@gmail.com 06.21.60.01.76 ou 06.21.05.11.79 lanotebleuedecocagne.com

1^{ER} TOUR DES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES

Dimanche 10 avril
8h - 19h • Bureaux de vote

VIDE GRENIER DE PRINTEMPS

Dim. 10 avril
8h - 17h

Pré et cour de l'école St Charles

L'APEL organise un vide printemps destiné aux transactions d'articles d'occasion uniquement. Un avant-goût des beaux jours tant attendus ! Une belle occasion de faire du tri, de libérer les placards et de faire des heureux !

Tout public • Sur inscription par mail apel.vide81370@gmail.com • 15€ le stand de 5m + d'infos : APEL Jeanne d'Arc - Saint Charles • apel.jasc81370@gmail.com • 06.87.34.68.85 • www.facebook.com/ApelStSulpice



CHAMPIONNAT D'ÉCHECS DU TARN



Samedi 09 avril • 14h - 17h

Salle Odette Couderc

Équipe jeunes -18 ans. Inscription gratuite avec licence A ou B obligatoire.
+ d'infos : echiquierdelapointe-saintsulpice.fr • 06.18.51.06.65 • echecs81370@gmail.com

MÉDITATION «SOI EN PRÉSENCE»

Dimanche 10 avril • 9h20 - 11h20

MJC • 1^{er} étage

Ressenti et écoute intérieure

L'objectif de cet atelier sera d'apprendre à s'installer "en présence", d'en ressentir toutes les qualités, de vous accueillir et de vous écouter depuis cet espace. Cette méditation s'inspire de 2 techniques : la pleine conscience et le focussing. Déroulement : 2h entrecoupées d'une pause tisane de 20 min. Par Muriel Escude.

*Adultes • 15 € la séance (plus adhésion MJC)
+ d'infos : MJC • contact@mjcststulpice.com
contact@holinergy.fr • tél. : 05.63.40.28.87*

CAFÉ PARENTS

**Mardi 12 avril •
9h30 - 11h30**

Médiathèque

Rencontre conviviale, autour d'un café, sur la parentalité. Possibilité de venir avec des tout-petits. Par la Cellule parentalité.

Gratuit • Sur réservation au 06 46 52 92 07 ou parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

● SPECTACLE ÉCOLE MATERNELLE ●

JEANNE D'ARC

Mardi 19 avril • 17h - 20h

Salle René Cassin

Gratuit • Tout public • Buvette.

+ d'infos : appel.jasc81370@gmail.com

Tél : 06.16.80.40.77

INAUGURATION RUE DU PASTEL

Mer. 20 avril

18h

Rue de Reims

À l'occasion du Fil bleu, la rue de Reims sera rebaptisée et habillée d'installations artistiques aux couleurs du pastel créées avec Nathalie Copéry, ses élèves et Association des Commerçants de la Bastide.

Gratuit • Tout public

EXPOSITION FIL BLEU

**Du pastel en Pays de Cocagne
à l'indigo du Japon**

Du 21 avril au 08 mai

**Office de tourisme et médiathèque
(aux horaires d'ouverture)**

Le pastel sous toutes ses coutures : costumes, archives, tentures... mais aussi des objets du Musée des métiers d'autrefois et les créations des élèves de maternelle de l'école Henri Matisse.

Gratuit • Tout public

EXPO LES PETITS PASTELIERS

Vendredi 22 avril • 15h30
Office de tourisme

En octobre dernier, avec l'aide de Denise Lambert, les élèves de l'école maternelle Henri Matisse sont devenus apprentis teinturiers. Ils ont utilisé la technique japonaise du shibori, qui consiste à nouer différents objets au tissu avant de le plonger dans la cuve de teinture afin d'y faire apparaître des motifs géométriques. Ils vous présentent ce printemps leur expérience et le résultat de leurs travaux. *Gratuit • Tout public.*

ATELIER DO IT YOURSELF

Samedi 23 avril • 10h - 12h30
Médiathèque

Cet atelier écoresponsable vous propose de réaliser 4 lingettes démaquillantes en coton (tissu Petit Pan), lavables et réutilisables. Vous apprendrez les bases de couture sur machine. Débutants et machines à coudre bienvenus ! Dès 15 ans.

Gratuit • Sur inscription • mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr • 05.63.40.20.81

CONCERT

LYRIQUE

DUO ORFEO

Sam. 23 avril
20h • Église

Charlotte Couleau (chant) et Stéphane Berrone (piano).

Dans le cadre de l'événement «Du pastel en Pays de Cocagne à l'indigo du Japon.

Tarifs : plein 12€ • réduit 8€ (étudiant, -18 ans, chômeurs, seniors).

Réservation sur lapaysdecocagne.fr ou tourisme-tarnagout.com ou 05.63.41.89.50 ou à l'Office de tourisme ou le jour même sur place.

2^E TOUR

DES ÉLECTIONS
PRÉSIDENTIELLES

Dimanche 24 avril

8h - 19h

Bureaux de vote



STAGE CIRQUE



Du 25 au 29 avril • 10h - 17h
École H. Matisse • 1^{er} étage

Cinq jours de pratique avec Susie Sureda : équilibre, acrobaties, jonglage, jeu d'acteur... Le stage est ouvert aux enfants de 4 à 16 ans. Il faudra prévoir le pique-nique.

*Tarif : 125€ les 5 jours (+ adhésion MJC)
+ d'infos : MJC • contact@mjcststulpice.com
Tél. : 06.82.51.51.10*



CHASSE AU TRÉSOR LES AVENTURIERS DU CASTELA

Mercredi 27 avril • 9h30 - 11h30
Souterrain du Castela



Partez avec vos enfants à la découverte du site du Castela et prenez part en famille à la super chasse aux trésors concoctée par la compagnie Armutan. Une façon originale et ludique de découvrir le fabuleux destin de Jeanne la Faussaire et la vie de nos ancêtres au Moyen-âge !

Enfants de 7 à 12 ans • Tarifs : 8€ par enfant et 2€ par accompagnant adulte
Sur inscription (maximum 12 enfants / séance)
+ d'infos : Office de tourisme • Tél. : 05.63.41.89.50 •
www.tourisme-tarnagout.fr



CINÉ DÉBAT



Samedi 30 avril • 11h
Cinéma Le Séjéfy's

Projection du film documentaire
«Bleu de pastel» et débat avec
Denise Lambert, première
teinturière au bleu de pastel.

Tarifs : plein 4€ | réduit (étudiant,
-18 ans, chômeurs, seniors) 2€.
Pré réservation sur www.lapaysdecocagne.fr ou tourisme-tarnagout.com • Par téléphone au
05.63.41.89.50 • À l'Office de
tourisme • Le jour J sur place.

DÉMONSTRATION DE TEINTURE

Samedi 30 avril • 14h
Musée des métiers d'autrefois

Démonstration de teinture au
pastel par Didier Boinnard,
pastellier spécialisé dans les beaux-
arts et gérant de l'Artisan pastellier
à Albi. Plongez avec lui dans ce
monde merveilleux où le blanc
devient bleu comme par magie !

Gratuit • Tout public.



NOTRE DAME DE PARIS PAR ATLANTIS

Samedi 30 avril • 20h30
Salle René Cassin



Spectacle son et lumière extrait de la comédie musicale «Notre Dame de Paris» par la troupe Atlantis.

Gratuit • Tout public • + d'infos : Atlantis • lopez.francis.sentenac@gmail.com

ANNULÉ

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • Tél. : 06 21 36 00 29
 Local : 132 chemin de la Messale
 Activités réservées aux adhérents.

• Concours de belote

Lundis 04 et 18 avril • 14h
Engagement : 7 €

• Loto

Lundi 11 avril 14h - 17h30
Tarif : selon carton.

• Sortie Lauzerte

Judi 28 avril • Départ 7h30 place Jean Jaurès près de la salle René Cassin
Inscription avant le 18 avril par mail : amicale.desaines@sfr.fr ou au 06.82.62.09.80
Tarif : 50 €. Réservé aux adhérents.



EHPAD CHEZ NOUS
 4 avenue Albert Camus
 animation@ccas81370.fr
 Tél. : 05 63 41 80 06

• Clown à l'envie

Judi 21 avril • 15h - 16h • À L'Ehpad

Deux clowns seront présents à l'Ehpad, avec les résidents, pour partager des émotions positives et lutter contre l'isolement. Toute personne de plus de 60 ans est invitée à se joindre à cette rencontre qui a pour ambition d'être régulière et de promouvoir les liens sociaux et la communication (verbale ou non verbale).

Action de prévention de la perte d'autonomie soutenue par la Conférence des financeurs du Tarn.

+ de 60 ans • Sur inscription • Places limitées • Gratuit.

HANDBALL

Sam. 2 avril • 13h-18h
Compétition
 Gymnase M. Lobit

COURSE

Inscrivez-vous à la course «Les pieds en Fête» qui aura lieu le **dimanche 03 avril** sur chrono-start.com/events/pieds-en-fete-632/. Départs parc G. Spénales. Marche 5 km, départ 9h, inscription 5 € • Relais chronométré de 2 x 5 km, départ 10h, inscription 15 € • 1 € par inscription reversé à l'association "Une autre femme !" + d'infos : clochepieds.info

HOCKEY

Sam. 9 avril • 14h-20h
Dim. 10 avril • 9h-16h
 Gymnase H. Matisse
 Compétition St Sulpice Hockey Club

Dim. 17 avril • 9h-18h
 Gymnase J. Braconnier
 5^e journée play-off championnat N4. Dernier jour de championnat. Équipe seniors **Les Astronuts**. 5 équipes présentes.



RUGBY



Stade Moletrincade
Gratuit • Tout public.

Dim. 3 avril
RCS XV vs Castelnaudary
Équipe 1 **15h**
Équipe B **13h30**

Ven. 22 avril • 20 h
Los Ataulats vs Quint

SPORT

FOOTBALL



Stade Moletrincade
Gratuit • Tout public.

Sam. 23 avril • 20h
USSS 2 vs Autan US

Sam. 30 avril • 20h
US SS vs Elne FC



PÉTANQUE



Boulodrome
Moletrincade

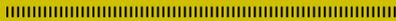
Lundi • 20h30-22h
Cours **adultes**

Mercredi • 14h-16h
Cours **jeunes**

Par La pétanque du
Grand rond

Gratuit • + d'infos :
M. Hurtado •
Tél. : 06.75.30.83.43

PHARMACIES DE GARDE



• le 01 : **Pharmacie de Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 02 au 04 : **Pharmacie de la Fedarié**
Brens • 05 63 57 15 21

• 05 au 08 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 09 au 11 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20

• 12 au 15 : **Pharmacie Icard**
Rabastens • 05 63 33 70 19

• 16 au 18 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnaud de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 19 au 22 : **Pharmacie du Griffoul**
Gaillac • 05 63 57 02 25

• 23 au 25 : **Pharmacie Paoletti-Villières**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15

• 26 au 29 : **Pharmacie des potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

• le 30 : **Pharmacie centrale**
Gaillac • 05 63 57 10 66

