

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# tilt



ville  
**Saint-Sulpice**  
de  
La Pointe

Feuillet d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe.



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

04 / 22



## AUTISME : VOYONS LA VIE EN BLEU

**Samedi 02 avril • Journée nationale de sensibilisation à l'autisme**  
**10h - 12h et 14h - 17h • Médiathèque**

- 10h-12h : **Temps d'échanges** "Vivre avec son autisme au quotidien" animé par les éducatrices d'ONTED.
  - 14h-17h : **Sensibilisation par des jeux** adaptés aux difficultés des troubles du spectre de l'autisme, choisis par Élise Barrau, psychomotricienne.
- Ateliers** "Autisme et sensorialité" animés par l'association Optim'autisme.  
Expérimentation sensorielle d'une situation de handicap.
- Une **exposition de dessins** et d'œuvres de jeunes artistes autistes ainsi qu'un choix de livres sur ce thème seront proposés du 29 mars au 02 avril.
- Gratuit • Tout public • Porte clé offert • Places limitées • Tél. : 06.46.52.92.07**  
+ d'infos : [parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr)



## SPECTACLE

### ÉNORMISSIME

**Dimanche 03 avril**  
**16h**

**Salle René Cassin**

Tous en piste dans le monde excentrique et artistique d'Enormissime. Un spectacle inédit créé par William Eston alias « The Great Willy ». Attractions foraines, concert magique, sciences mentales et visuelles, danse contemporaine et illusions fusionnent à merveilles.

*Spectacle familial dès 5 ans.*

*Tarifs : normal 12€ •*

*- 12 ans 5€ • Billetterie en ligne*  
[stsulpicederire.fr](http://stsulpicederire.fr)

## SOIRÉE JEUX VIDÉO PARENTS - ENFANTS



**Vendredi 08 avril**

**20h - 22h30**

**Local jeunesse MJC**

La MJC, ambassadrice PédagoJeux, vous propose de venir participer à un quizz sur le jeu vidéo et ses pratiques avant de profiter des jeux rétros et modernes mis à disposition, le tout en binôme parent/enfant. Le Promeneur du Net de la structure sera présent pour échanger avec vous.

*Famille (dès 11 ans) • Gratuit 1 enfant + 1 parent*

*Inscription recommandée •*  
[ados@mjcststulpice.com](mailto:ados@mjcststulpice.com) •

*05.63.40.01.15 • [mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice](http://mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice)*

## **PALOMA PRADAL**

### **DUO - FLAMENCO**

**Vendredi 08 avril • 20h30**  
**Salle René Cassin**

Paloma Pradal a un talent rare et compte déjà parmi les grandes chanteuses flamenca. Paloma Pradal porte au plus profond d'elle-même toute la richesse et la diversité de la culture hispanique. Sa fougue et sa voix prennent aux tripes et ne laissent personne indifférent. Adrien Moignard l'accompagnera à la guitare pour cet opus à l'âme gitane, oscillant entre l'Afrique et toutes les influences du Jazz...

*Tout public • Tarifs : Plein 10€ • Réduit adhérents Algorithme et moins de 12 ans : 7€ • Billetterie gérée par la SNA, réservation conseillée : [www.sn-albi.fr/spectacle.php?nav=0&id\\_spectacle=1185](http://www.sn-albi.fr/spectacle.php?nav=0&id_spectacle=1185) • + d'infos : [Association Algorithme algorithm81@gmail.com](mailto:AssociationAlgorithmealgorithm81@gmail.com) 06.21.60.01.76 ou 06.21.05.11.79 [lanotebleuedecocagne.com](http://lanotebleuedecocagne.com)*

## **1<sup>ER</sup> TOUR DES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES**

**Dimanche 10 avril**  
**8h - 19h • Bureaux de vote**

## **VIDE GRENIER DE PRINTEMPS**

**Dim. 10 avril**  
**8h - 17h**

**Pré et cour de l'école St Charles**

L'APEL organise un vide printemps destiné aux transactions d'articles d'occasion uniquement. Un avant-goût des beaux jours tant attendus ! Une belle occasion de faire du tri, de libérer les placards et de faire des heureux !

*Tout public • Sur inscription par mail [apel.vide81370@gmail.com](mailto:apel.vide81370@gmail.com) • 15€ le stand de 5m + d'infos : APEL Jeanne d'Arc - Saint Charles • [apel.jasc81370@gmail.com](mailto:apel.jasc81370@gmail.com) • 06.87.34.68.85 • [www.facebook.com/ApelStSulpice](http://www.facebook.com/ApelStSulpice)*



## **CHAMPIONNAT D'ÉCHECS DU TARN**



**Samedi 09 avril • 14h - 17h**

**Salle Odette Couderc**

Équipe jeunes -18 ans. Inscription gratuite avec licence A ou B obligatoire.  
+ d'infos : [echiquierdelapointe-saintsulpice.fr](http://echiquierdelapointe-saintsulpice.fr) • 06.18.51.06.65 • [echecs81370@gmail.com](mailto:echecs81370@gmail.com)

## MÉDITATION «SOI EN PRÉSENCE»

**Dimanche 10 avril • 9h20 - 11h20**

**MJC • 1<sup>er</sup> étage**

**Ressenti et écoute intérieure**

L'objectif de cet atelier sera d'apprendre à s'installer "en présence", d'en ressentir toutes les qualités, de vous accueillir et de vous écouter depuis cet espace. Cette méditation s'inspire de 2 techniques : la pleine conscience et le focussing. Déroulement : 2h entrecoupées d'une pause tisane de 20 min. Par Muriel Escude.

*Adultes • 15 € la séance (plus adhésion MJC)  
+ d'infos : MJC • [contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com)  
[contact@holinergy.fr](mailto:contact@holinergy.fr) • tél. : 05.63.40.28.87*

## CAFÉ PARENTS

**Mardi 12 avril •  
9h30 - 11h30**

**Médiathèque**

Rencontre conviviale, autour d'un café, sur la parentalité. Possibilité de venir avec des tout-petits. Par la Cellule parentalité.

*Gratuit • Sur réservation au 06 46 52 92 07 ou [parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr)*

## ● SPECTACLE ÉCOLE MATERNELLE ●

**JEANNE D'ARC**

**Mardi 19 avril • 17h - 20h**

**Salle René Cassin**

*Gratuit • Tout public • Buvette.*

*+ d'infos : [appel.jasc81370@gmail.com](mailto:appel.jasc81370@gmail.com)*

*Tél : 06.16.80.40.77*

## INAUGURATION RUE DU PASTEL

**Mer. 20 avril**

**18h**

**Rue de Reims**

À l'occasion du Fil bleu, la rue de Reims sera rebaptisée et habillée d'installations artistiques aux couleurs du pastel créées avec Nathalie Copéry, ses élèves et Association des Commerçants de la Bastide.

*Gratuit • Tout public*

## EXPOSITION FIL BLEU

**Du pastel en Pays de Cocagne  
à l'indigo du Japon**

**Du 21 avril au 08 mai**

**Office de tourisme et médiathèque  
(aux horaires d'ouverture)**

Le pastel sous toutes ses coutures : costumes, archives, tentures... mais aussi des objets du Musée des métiers d'autrefois et les créations des élèves de maternelle de l'école Henri Matisse.

*Gratuit • Tout public*

## EXPO LES PETITS PASTELIERS

Vendredi 22 avril • 15h30

Office de tourisme

En octobre dernier, avec l'aide de Denise Lambert, les élèves de l'école maternelle Henri Matisse sont devenus apprentis teinturiers. Ils ont utilisé la technique japonaise du shibori, qui consiste à nouer différents objets au tissu avant de le plonger dans la cuve de teinture afin d'y faire apparaître des motifs géométriques. Ils vous présentent ce printemps leur expérience et le résultat de leurs travaux. *Gratuit • Tout public.*

## ATELIER DO IT YOURSELF

Samedi 23 avril • 10h - 12h30

Médiathèque

Cet atelier écoresponsable vous propose de réaliser 4 lingettes démaquillantes en coton (tissu Petit Pan), lavables et réutilisables. Vous apprendrez les bases de couture sur machine. Débutants et machines à coudre bienvenus ! Dès 15 ans.

*Gratuit • Sur inscription • [mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr) • 05.63.40.20.81*

## CONCERT

LYRIQUE

DUO ORFEO

Sam. 23 avril

20h • Église

Charlotte Couleau (chant) et Stéphane Berrone (piano).

Dans le cadre de l'événement «Du pastel en Pays de Cocagne à l'indigo du Japon.

*Tarifs : plein 12€ • réduit 8€ (étudiant, -18 ans, chômeurs, seniors).*

*Réservation sur [lapaysdecocagne.fr](http://lapaysdecocagne.fr) ou [tourisme-tarnagout.com](http://tourisme-tarnagout.com) ou 05.63.41.89.50 ou à l'Office de tourisme ou le jour même sur place.*

2<sup>E</sup> TOUR

DES ÉLECTIONS

PRÉSIDENTIELLES

Dimanche 24 avril

8h - 19h

Bureaux de vote



STAGE CIRQUE



Du 25 au 29 avril • 10h - 17h

École H. Matisse • 1<sup>er</sup> étage

Cinq jours de pratique avec Susie Sureda : équilibre, acrobaties, jonglage, jeu d'acteur... Le stage est ouvert aux enfants de 4 à 16 ans.

Il faudra prévoir le pique-nique.

*Tarif : 125€ les 5 jours (+ adhésion MJC)  
+ d'infos : [MJC](mailto:MJC) • [contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com)  
Tél. : 06.82.51.51.10*



## CHASSE AU TRÉSOR LES AVENTURIERS DU CASTELA

Mercredi 27 avril • 9h30 - 11h30  
Souterrain du Castela



Partez avec vos enfants à la découverte du site du Castela et prenez part en famille à la super chasse aux trésors concoctée par la compagnie Armutan. Une façon originale et ludique de découvrir le fabuleux destin de Jeanne la Faussaire et la vie de nos ancêtres au Moyen-âge !

Enfants de 7 à 12 ans • Tarifs : 8€ par enfant et 2€ par accompagnant adulte  
Sur inscription (maximum 12 enfants / séance)  
+ d'infos : Office de tourisme • Tél. : 05.63.41.89.50 •  
[www.tourisme-tarnagout.fr](http://www.tourisme-tarnagout.fr)



## CINÉ DÉBAT



Samedi 30 avril • 11h  
Cinéma Le Séjéfy's

Projection du film documentaire  
«Bleu de pastel» et débat avec  
Denise Lambert, première  
teinturière au bleu de pastel.

Tarifs : plein 4€ | réduit (étudiant,  
-18 ans, chômeurs, seniors) 2€.

Pré réservation sur [www.lapaysdecocagne.fr](http://www.lapaysdecocagne.fr)

ou [tourisme-tarnagout.com](http://tourisme-tarnagout.com) • Par téléphone au  
05.63.41.89.50 • À l'Office de  
tourisme • Le jour J sur place.

## DÉMONSTRATION DE TEINTURE

Samedi 30 avril • 14h

Musée des métiers d'autrefois

Démonstration de teinture au  
pastel par Didier Boinnard,  
pastellier spécialisé dans les beaux-  
arts et gérant de l'Artisan pastellier  
à Albi. Plongez avec lui dans ce  
monde merveilleux où le blanc  
devient bleu comme par magie !

Gratuit • Tout public.



## NOTRE DAME DE PARIS PAR ATLANTIS

Samedi 30 avril • 20h30

Salon René Cassin



Spectacle son et lumière extrait de la comédie musicale «Notre Dame de Paris» par la troupe Atlantis.

Gratuit • Tout public • + d'infos : Atlantis • [lopez.francis.sentenac@gmail.com](mailto:lopez.francis.sentenac@gmail.com)

## AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • Tél. : 06 21 36 00 29  
 Local : 132 chemin de la Messale  
 Activités réservées aux adhérents.

### • Concours de belote

**Lundis 04 et 18 avril • 14h**  
*Engagement : 7 €*

### • Loto

**Lundi 11 avril 14h - 17h30**  
*Tarif : selon carton.*

### • Sortie Lauzerte

**Judi 28 avril • Départ 7h30 place Jean Jaurès près de la salle René Cassin**  
*Inscription avant le 18 avril par mail : amicale.desaines@sfr.fr ou au 06.82.62.09.80*  
**Tarif : 50 €. Réservé aux adhérents.**



**EHPAD CHEZ NOUS**  
 4 avenue Albert Camus  
 animation@ccas81370.fr  
 Tél. : 05 63 41 80 06

### • Clown à l'envie

**Judi 21 avril • 15h - 16h • À L'Ehpad**

Deux clowns seront présents à l'Ehpad, avec les résidents, pour partager des émotions positives et lutter contre l'isolement. Toute personne de plus de 60 ans est invitée à se joindre à cette rencontre qui a pour ambition d'être régulière et de promouvoir les liens sociaux et la communication (verbale ou non verbale).

Action de prévention de la perte d'autonomie soutenue par la Conférence des financeurs du Tarn.

+ de 60 ans • Sur inscription • Places limitées • Gratuit.

## HANDBALL

**Sam. 2 avril • 13h-18h**  
**Compétition**  
 Gymnase M. Lobit

## COURSE

Inscrivez-vous à la course «Les pieds en Fête» qui aura lieu le **dimanche 03 avril** sur [chrono-start.com/events/pieds-en-fete-632/](http://chrono-start.com/events/pieds-en-fete-632/). Départs parc G. Spénales. Marche 5 km, départ 9h, inscription 5 € • Relais chronométré de 2 x 5 km, départ 10h, inscription 15 € • 1 € par inscription reversé à l'association "Une autre femme !" + d'infos : [clochepieds.info](http://clochepieds.info)

## HOCKEY

**Sam. 9 avril • 14h-20h**  
**Dim. 10 avril • 9h-16h**  
 Gymnase H. Matisse  
 Compétition St Sulpice Hockey Club

**Dim. 17 avril • 9h-18h**  
 Gymnase J. Braconnier  
 5<sup>e</sup> journée play-off championnat N4. Dernier jour de championnat. Équipe seniors Les Astronuts. 5 équipes présentes.



## RUGBY



**Stade Moletrincade**  
*Gratuit • Tout public.*

**Dim. 3 avril**  
**RCS XV vs Castelnaudary**  
Équipe 1 **15h**  
Équipe B **13h30**

**Ven. 22 avril • 20 h**  
**Los Ataulats vs Quint**

## SPORT

## FOOTBALL



**Stade Moletrincade**  
*Gratuit • Tout public.*

**Sam. 23 avril • 20h**  
**USSS 2 vs Autan US**

**Sam. 30 avril • 20h**  
**US SS vs Elne FC**



## PÉTANQUE



**Boulodrome**  
**Moletrincade**

**Lundi • 20h30-22h**  
Cours **adultes**

**Mercredi • 14h-16h**  
Cours **jeunes**

Par La pétanque du  
Grand rond

*Gratuit • + d'infos :*  
*M. Hurtado •*  
*Tél. : 06.75.30.83.43*

## PHARMACIES DE GARDE



• le 01 : **Pharmacie de Piquerouge**  
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 02 au 04 : **Pharmacie de la Fedarié**  
Brens • 05 63 57 15 21

• 05 au 08 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**  
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 09 au 11 : **Pharmacie Tahou**  
Gaillac • 05 63 41 02 20

• 12 au 15 : **Pharmacie Icard**  
Rabastens • 05 63 33 70 19

• 16 au 18 : **Pharmacie des senteurs**  
Castelnaud de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 19 au 22 : **Pharmacie du Griffoul**  
Gaillac • 05 63 57 02 25

• 23 au 25 : **Pharmacie Paoletti-Villières**  
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15

• 26 au 29 : **Pharmacie des potiers**  
Giroussens • 05 63 41 62 54

• le 30 : **Pharmacie centrale**  
Gaillac • 05 63 57 10 66

