



Stages & ateliers

VEN. 01/11 |

• 18h45 : Quizz apéro

> LA BODÉGA

Tout public | Gratuit |

• 20h : Romain Barreda
«En marche !»

• 22h : «Faites l'amour
pas des gosses ! »

> SALLE R. CASSIN

SAM. 02/11 |

• 10h : Café philo

> MÉDIATHÈQUE

Sur le thème du handicap.
Gratuit | Entrée libre

• 15h30 et 16h30 :

Dictée humoristique
d'humour

> LA BODÉGA

Gratuit | Entrée libre

• 20h : Finale du
concour d'humour

> SALLE R. CASSIN

Tout public | Gratuit |

• 22h : Les catas divas

> SALLE R. CASSIN

Tarifs des spectacles :

Pré-vente : 15€ | Tarif

normal : 18€ | - 16 ans :

10€. Billeteries : Carrefour

Market, stulpicederire.fr,

Ticketnet, Francebillet,

O and B...

Contact : 06 01 76 98 49

Retrouvez tout

le programme sur

saintulpicederire.fr

SAM. 12 | 14h-18h

Initiation Zen
Shiatsu et Do-in

> PARC G. SPÉNALE

Discipline orientale
basée sur la médecine
traditionnelle chinoise.
Relaxation et bien-être.

Tout public | Atelier : 40€ |

Adhésion à l'association :

10€ | Harmonie et équilibre

| Inscription :

harmoniedequilibre@
gmail.com | 06 51 70 68 25

DU 21 AU 25 | 10h-17h

Stage
Ateliers théâtre AFSL

> SALLE R. CASSIN

Improvisation et création
de sketches en solo ou en
groupe. Spectacle à la

maison de retraite jeudi

24/10 à 14h et à la salle

René Cassin vendredi

25/10 à 16h.

Dès 10 ans | Adhérents :

100€ les 5 jours | non

adhérents : 110€

Réservation et inscription :

Béa : mbollivier@free.fr

06 09 05 62 82

INSCRIPTIONS

Atelier mime

> MAS LUCIE NOUET

Découvrez l'art du mime !

Inscription à l'atelier du

ven. 01/11.

+ d'infos et inscription :

06 01 76 98 43

MAR. 22 | 14h-17h

Stage mosaïque

> MJC

Création d'une petite
citrouille en mosaïque
pour décorer la maison le
jour d'Halloween.

Tout public dès 6 ans |

Adhérents : 35€ |

non adhérents : 45€ |

Fournitures 6€ | Résa et

inscription : mausacrea@

free.fr | 06 62 27 33 50

DIM. 27 | 9h25-11h20

Stage méditation

> MJC

Approche simple pour
envisager la méditation au
quotidien. 1h50.

Public adulte | Adhérents :

10€ | non adhérents : 12€

Inscription : contact@

holinergy.fr | 06 09 35 04 61

28, 29 et 30 | 14h-17h

Stage de stylisme

> MJC

Les enfants réaliseront un
sac ou une pochette avec
l'imprimé qu'ils auront créé,
en réinterprétant 'La vague'

d'Hokusai ou 'Cerisier' de

Van Gogh. Ils travailleront

avec différents tissus et

broderies et apprendront

les bases de la couture

sur machine à coudre.

Matériel fourni | 10 - 14 ans

| Adhérents : 80€ les

3 jours | non adhérents :

96€ | Résa et inscription :

nathalie.coperly@sfr.fr

06 73 96 03 57

Sports

Badminton

SAM. 12 et DIM. 13 |
8h-22h

2^e tournoi des As du
volant

> Gymnase H. Matisse

Football

DIM. 06 | 15h

Labenque / USSS
Senior 1 PL

> Stade ligue Castelmaurou

Handball

SAM. 12 et DIM. 13 |
13h-20h

Championnat -18

> Gymnase M. Lobit

DIM. 20 | 13h-20h

Championnat -15

> Gymnase M. Lobit

Pétanque

TOUS LES SAM. | 14h

Pétanque du Castela

Concours en doublette

TOUS LES VEN. | 14h

Espoir Pétanque

Rugby

DIM. 13 |

RSC XV / Castelnaudary
13h Réserve - 15h Équipe 1

DIM. 20 |

FCTT / RSC XV
13h Réserve - 15h Équipe 1

DIM. 27 |

RSC XV / Villefranche-
de-Lauragais

13h Réserve - 15h Équipe 1

INFOS PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE

05 63 40 22 00

ALLÔ TECHNIQUE

05 81 40 81 61

PHARMACIES DE GARDE

DU 01 AU 04/10

Pharmacie du Pastel

> SAINT-SULPICE

05 63 41 83 60

DU 05 AU 07/10

Pharmacie L'héritier

> GAILLAC

05 63 57 11 97

DU 08 AU 11/10

Pharmacie Paoletti-
Villières

> LISLE-SUR-TARN

05 63 33 35 15

DU 12 AU 14/10

Pharmacie de la Vère

> CAHUZAC-SUR-VÈRE

05 63 33 90 42

DU 15 AU 18/10

Pharmacie de la Fédarié

> BRENS

05 63 57 97 13

DU 19 AU 21/10

Pharmacie Saint-Michel

> RABASTENS

05 63 33 71 91

DU 22 AU 25/10

Pharmacie Tahou

> GAILLAC

05 63 41 02 20

DU 26 AU 28/10

Pharmacie Lacombrade

> GAILLAC

05 63 57 01 35

DU 29 AU 31/10

Pharmacie des Senteurs

> CASTELNAU-DE-
MONTMIRAIL

05 63 33 10 19

#SortiràStSul'

Octobre 2019



Octobre rose le 12

Expositions

Ateliers

Spectacles

Infos pratiques

Sports



ville.de.saint.sulpice

saintulpicelapointe.fr

#SortiràStSul', Journal de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe | Octobre 2019 | Directeur de publication : Raphaël Bernardin | Conception : Service Communication de la Ville | Ne pas jeter sur la voie publique. Sous réserve d'erreurs typographiques.



Retrouvez toutes les informations sur notre page



ville.de.saint.sulpice

Jusqu'au 20

Visites guidées

> **SOUTERRAIN DU CASTELA**
Jusqu'au 20 : Les mer. et sam. à 15h | Les dim. à 15h et 16h. Du 22/10 au 3/11 : du mar. au sam. à 15h | dim. à 15h et 16h (fermé le 1/11) Sur inscription. Tout public | 6€ | 4€ tarif réduit. + d'infos : Office de Tourisme Tarn-Agout 05 63 41 89 50 tourisme-tarnagout.com

VEN. 04 | 16h45-20h

Soirée jeux parents - enfants

> **RESTAURANT SCOLAIRE HENRI MATISSE**
Rencontre conviviale autour des jeux de société. En partenariat avec la ludothèque de la médiathèque. *Gratuit* + d'infos : Cellule Parentalité 06 46 52 92 07 parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

DIM. 06 | 8h-17h

Vide ta chambre

> **SALLE J. BRACONNIER**
Ventes de vêtements d'enfants, jouets et puériculture. *Gratuit*. Organisé par l'APEL + d'infos : 06 87 34 68 85

LUN. 07 | 14h

Concours de belote

> **LOCAL DES AÎNÉS**
Bons d'achat à gagner ! Boissons sur place. 4 parties de 12 donnes. Ouvert à tous Engagement : 7€ | Organisé par l'Amicale des aînés. + d'infos : 05 81 02 62 63

SAM. 12 | 10h et 11h

Éveil musical «chansons et rythmes d'Afrique»

> **MÉDIATHÈQUE**
Ouvrez vos oreilles et laissez-vous embarquer dans l'univers de notre intervenante. De 6 mois à 4 ans. *Gratuit*. Sur inscription 15 jours avant. + d'infos : 05 63 40 20 81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

SAM. 12 | 8h30-17h

Octobre rose

> **ESPLANADE O. MÉDALE**
Le but de cette manifestation est de sensibiliser au dépistage du cancer du sein et de récolter des fonds pour la recherche. 8h30-10h : cours zumba | 10h15 : course et marche à pied | 13h-14h : Aquagym 15h-16h : Step | 16h - 17h : Stretching et crossfit | 17h : Pot de l'amitié. *Inscription : 5€ course et marche*. + d'infos : 05 63 40 22 09 Service sports, animations et vie associative

Papo'thé

VEN. 11 | 16h30-18h30

> **ALAE L. PAULIN**

La Cellule parentalité de la ville vous propose une rencontre conviviale autour d'un thé. + d'infos : Cellule Parentalité 06 46 52 92 07 parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

VEN. 11 & 25 | 20h30-23h

Soirée jeux de société

> **ESPACE A. MILHÈS**
Par Ludivers des jeux. Séance découverte gratuite puis 10€/an. | Adultes + enfants accompagnés | *Gratuit*. + d'infos : ludiversdesjeux@gmail.com

Du 12 au 27

Exposition d'aquariums

> **2 RUE DU CENTRE**
Exposition d'aquariums de différentes régions du monde en eau douce et un aquarium en eau de mer. Sam. 14h - 18h | Dim. 14h - 18h | *Tout public* | 3€ | *Enfant -10 ans gratuit (accompagné d'un adulte)*. + d'infos : 06 81 54 20 80 club.aquariophilie.laurentbetty.martin@orange.fr

DIM. 13 | 14h

Grand loto

> **SALLE J. BRACONNIER**
Nombreux lots d'une valeur de 1500€. *Tout public* | portez vos pions ! Carte 2€, plaque 15€. Organisé par l'Amicale des aînés.

MAR. 15 | 8h45-11h

Café parents

> **ESPACE SICARD ALAMAN**
Temps de rencontre et d'échanges autour d'un café. Prêt de livres sur la parentalité. *Parents, grands-parents et professionnels de l'enfance* *Gratuit* | + d'infos : 06 46 52 92 07 parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

MER. 16 | 15h

Délires d'encre : enquête sur les traces des dinosaures

> **MÉDIATHÈQUE**
Apprenti paléontologue, mène l'enquête pour tenter de retracer l'histoire : fouilles, mise à jour d'os, moulages d'empreintes, analyses... Identifie de précieux indices pour en déduire qui sont les spécimens observés. De 6 à 10 ans | *Gratuit*, sur inscription 15 jours avant. + d'infos : 05 63 41 89 50 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

MAR. 29 | 10h30

Les petits explorateurs

> **SOUTERRAIN DU CASTELA**
Accompagné de tes parents, recherches les créatures légendaires du Moyen âge cachées dans le souterrain ! De 6 à 10 ans | Adultes 4€ | *Enfant 8€* | *Inscription obligatoire*. + d'infos : 05 63 41 89 50 tourisme-tarnagout.com

VEN. 18 | 18h30-21h

Soirée ludo famille

> **MÉDIATHÈQUE**
Soirée jeux spéciale famille pour favoriser le lien. Chaque vendredi veille de vacances scolaires. + d'infos : 05 63 40 20 81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

MER. 23 | 16h-17h

Permanence juridique

> **PÔLE DE SERVICES CCTA**
Thierry Joly, conseiller juridique, reçoit, renseigne et aide face aux difficultés de la vie quotidienne. *Gratuit* | Sur RDV auprès de l'ADDAH : 06 75 67 04 09 + d'infos : 05 63 54 10 23

23 et 30 | 11h, 14h, 16h

Les aventuriers du Castel

> **CASTELA**
Tel un archéologue, tu partiras à la recherche du trésor de Jeanne la Faussaire. Armé de ton flair et aidé par une technologie de pointe, tu trouveras les indices, braveras les dangers, affronteras tes peurs... De 8 à 12 ans | Adulte 4€ | *Enfant 8€*. *Inscription obligatoire* + d'infos : 05 63 41 89 50 tourisme-tarnagout.com

MAR. 29 | 10h30

Les petits explorateurs

> **SOUTERRAIN DU CASTELA**
Accompagné de tes parents, recherches les créatures légendaires du Moyen âge cachées dans le souterrain ! De 6 à 10 ans | Adultes 4€ | *Enfant 8€* | *Inscription obligatoire*. + d'infos : 05 63 41 89 50 tourisme-tarnagout.com



VEN. 04 | 18h

Vernissage Street art

> **MÉDIATHÈQUE**
Vernissage des collages street art réalisés par les élèves de 4^e de la ville et la librairie L'échappée Livre. Live graff avec Karim le H et GOM, interventions artistiques de Stan. *Tout public* | *Gratuit* + d'infos : 05 63 40 20 81 *Service des affaires culturelles de la ville*.

SAM. 05 | 10h-18h

La Basket in the Tarn

> **ESPLANADE O. MÉDALE**
Découvrez les cultures urbaines à travers différents ateliers et animations ! Customisation de baskets, graffiti, mixage hip-hop, écriture musicale, street art... Démonstrations et initiations de skate board, sports et jeux de rue et autres surprises... Live painting de Karim le H. Participation exclusive de Dr sneaker, Djamel Koob, Max Limol, ASTUSS, Culture animation patrimoine, BAB'SS... Animation musicale : DJ Odweeyne. En partenariat avec la Librairie L'échappée Livre. *En cas de pluie, manifestation annulée*. *Tout public* | *Food trucks* | *Gratuit* | + d'infos : *Service des affaires culturelles de la ville* 05 63 40 20 81

JUSQU'AU 20

Exposition peinture

> **OFFICE DE TOURISME**
Belle exposition haute en couleurs de Monique Auriol, Saint-Sulpicienne. À travers un travail minutieux, cette autodidacte nous fait découvrir de belles natures mortes, des portraits saisissants ! *Gratuit* | Du mardi au dim. 14h - 17h30 | mer. 10h - 12h. + d'infos : 06 16 27 98 49 *Association CAP*

VEN. 18 | 21h

Scène Soul Rock «The Last Rocket»

> **SALLE R. CASSIN**
Algorithm propose une scène soul pour un sextet prometteur... Propulsion réussie pour The Last Rocket, groupe toulousain à la soul rock qui sort son 1^{er} EP. Les cuivres propulsent les particules de son toujours plus haut, ou lui apportent une nuance nouvelle. En guise de carburant, riffs de guitare aérodynamiques, basse électro et batterie groove rock. *Tout public* | *Tarifs : 13€ | 10€ | - 12 ans gratuit* + d'infos : 06 21 05 11 79 Algorithm81@gmail.com *Réservation en ligne conseillée* | lanotebleuedecocagne.com | algorithm.festif.net

SAM. 19 | 18h45

Ciné repas Japonais

> **CINÉMA LE SÉJÉFY'S**
18h45 : Projection du film «Dans un jardin qu'on dirait éternel». > **SALLE R. CASSIN**
Après la projection, repas-animation. Mini conférence sur le kimono et cérémonie du thé. *Sur réservation à la librairie L'échappée Livre* 05 63 41 90 44 ou au cinéma | Adultes 15€ | Enfants - 12 ans : 12€.

SPÉCIAL JAPON

DU 22 AU 31 |

Expo «PEAOrigamie Matsuri»

> **OFFICE DE TOURISME**
Corinne Déchelette, japonophile, présente sa collection de kimonos «l'art du kimono expliqué par l'origami». *Visites commentées sam. 26 et dim. 27 de 14h à 18h*. Participation d'Amandine Santos, en service civique à la MJC, étudiante en japonais, passionnée de pop japonaise. *Tout public* | + d'infos : *Culture Animation Patrimoine* 06 16 27 98 49

SAM. 26 | 20h30

Théâtre «Petit déjeuner»

> **SALLE R. CASSIN**
C'est fort de café ! Une retraitée, ses locataires insupportables et la cérémonie prétexte à tous les règlements de compte : le petit-déjeuner... Comédie musicale humoristique écrite pour 7 femmes par John et Maryk Asquith. *Tout public* | 12€ | + d'infos : 06 73 38 83 66

JEU. 31 | 14h-18h

Halloween

> **CASTELA**
Atlantis propose : course au trésor, jeux en bois, animations, concours de déguisement, maquillages, stands de crêpes et boissons. *Tout public* | 5€ + d'infos : 07 78 66 75 12

MAR. 29 | 20h30

Boudu rire

> **CAFÉ DU GRAND ROND**
Scène ouverte d'humour. *Tout public* | *Gratuit* | Possibilité de réserver votre repas au : 05 63 41 83 65

MER. 30 |

Journée ciné



DU 29 OCT. AU 03 NOV.

ANNULÉE