

LUN. 16 | 15h

Atelier équilibre
Réunion d'information
et d'inscription

> CCAS

Midi-Pyrénées Prévention et les Caisses de retraite, organisent en partenariat avec la Fédération Familiales Rurales cet atelier de prévention collectif et convivial animé par une éducatrice sportive. Il s'adresse aux personnes âgées de plus de 55 ans quel que soit leur régime de retraite. Il donne aux seniors des clés pour le bien vieillir, pour prendre confiance en leurs ressources, prévenir les chutes, développer une activité physique...
10 séances du 23 mars au 29 juin 2020. | *Seniors + de 55 ans* | *Gratuit* | + d'info : CCAS 05 63 34 10 50

DIM. 01, 08 & 15 |
14h - 15h

Yoga enfant / ado

> MJC

Découverte des postures (asanas), recherche de l'alignement des parties du corps et de l'équilibre, exercices de respiration. Temps de relaxation et de concentration en fin de séance. 7 - 14 ans | 5€ adhérent MJC | 8€ non adhérent | + d'info : MJC | mjcstulpice.com
Inscription : yogatama@gmail.com 06 38 44 04 98

DIM. 08 | 9h25 - 11h20

Stage de méditation
> ESPACE A. MILHÈS

Approche simple et guidée de la méditation pour l'envisager dans votre quotidien. Les séances peuvent être enregistrées. Adultes | 8€ adhérent MJC 10€ non adhérent | + d'info : mjcstulpice.com | MJC | Inscription : contact@holinergy.fr 06 09 35 04 61

DIM. 08 | 10h - 12h

Chant bien-être

> MJC

Atelier pour s'offrir un temps de bien-être personnel. Utiliser la voix comme moyen d'expression et de libération. Jouer avec les sons pour développer son oreille et ses capacités vocales. À l'aide du yoga, du son, du tambour, des pierres ou du bol tibétain, réussir à dépasser ses souffrances en dansant et chantant librement. Dès 16 ans | 15€ adhérent MJC | 17€ non adhérent | + d'info : MJC mjcstulpice.com
Inscription : 06 68 71 77 40 misstif31@gmail.com

SAM. 14 | 16h - 18h

Danse sévillane

> MJC

Entre le folklore andalou et le flamenco, la sévillane se déroule en 4 parties : la

rencontre, la séduction, le conflit, la réconciliation. La tenue est libre ; le confort est à privilégier. *Tout public*
Enfant 7€ / 9€ Ado-adulte 15€ / 17€ | + d'info : MJC mjcstulpice.com | Inscription : a.eclipse.lilia@gmail.com

DIM. 15 | 09h - 16h

Photo numérique

> MJC

Apprendre à utiliser les principaux réglages de son appareil photo numérique au travers de reportages dans Saint-Sulpice. Photographies de rue, d'architecture, de paysage
Tout public | Dès 12 ans 50€ adhérent MJC | 60€ non adhérent | + d'info : MJC mjcstulpice.com
Inscription : 06 83 95 88 54 foto@oeildepierre.com

DIM 29 | 09h - 12h

Énergie chinoise

> MJC

Découvrir les fondements et applications de cette discipline aux multiples facettes. Un manuel accompagne chaque stage. Vous deviendrez acteur de votre bien-être physique et de votre équilibre émotionnel. Adultes | 28€ adhérent MJC | 33€ non adhérent | + d'info : mjcstulpice.com | MJC
Inscription : contact@holinergy.fr 06 09 35 04 61

Football

> Stade ligue Castelmaurou

DIM. 01 | 15h Senior 1 PL
USSS / OL Girou FC

SAM. 14 | 20h Senior 1 PL
USSS / AS Mas Grenier

Rugby

13h Réserve - 15h Équipe 1

DIM. 15 | RSC XV / Balma

DIM. 29 | RSC XV / LSA XV

Roller Hockey

> Gymnase J. Braconnier

DIM. 01 | 8h-19h
Champ. FR Nat. 4

Volley

> Gymnase M. Lobit

VEN. 13 | 21h
St-Sulpice 2 / St-Sulpice 3
St-Sulpice 1 / Le Séquestre
VEN. 20 | 21h féminines
1/2 finale Coupe du Tarn

Basket

TOUS LES SAM |
Championnat jeunes
+ d'infos : babss.fr/

Patinage artistique

> Gymnase J. Braconnier
du 13 au 15 | 8h-19h
Trophée du pastel

Pétanque

TOUS LES SAM. | 14h
Pétanque du Castela
Concours en doublette
TOUS LES VEN. | 14h
Espoir Pétanque

INFOS PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE

05 63 40 22 00

ALLÔ TECHNIQUE

05 81 40 81 61

PHARMACIES DE GARDE

DU 01 AU 02/03

Pharmacie Jourdan-Suberbielle

> SAINT-SULPICE

05 63 41 81 55

DU 03 AU 06/03

Pharmacie des Jardins de Lisle

> LISLE-SUR-TARN

05 63 33 35 01

DU 07 AU 09/03

Pharmacie Enjalbert-Icard

> RABASTENS

05 63 33 70 19

DU 10 AU 13/03

Pharmacie Centrale

> GAILLAC

05 63 57 10 66

DU 14 AU 16/03

Pharmacie du Griffoul

> GAILLAC

05 63 57 02 25

DU 17 AU 20/03

Pharmacie Cambon - Burguière

> COUFFOULEUX

05 63 33 86 13

DU 21 AU 23/03

Pharmacie des Potiers

> GIROUSSENS

05 63 41 62 54

DU 24 AU 27/03

Pharmacie de la Madeleine

> GAILLAC

05 63 57 11 97

DU 28 AU 30/03

Pharmacie Cambon - Burguière

> COUFFOULEUX

05 63 33 86 13

LE 31/03

Pharmacie de la Vère

> CAHUZAC

05 63 33 90 42

#SortiràStSul'



ÉLECTIONS MUNICIPALES
LES 15 ET 22 MARS 2020
08h - 18h*

* Sous réserve d'un arrêté préfectoral modifiant les horaires des bureaux de vote

• Expositions

• Stages & Ateliers

• Concerts

• Carnaval

• Spectacles

• Sport



f ville.de.saint.sulpice

saintsulpicelapointe.fr





Famille

Dès le 01 | 20h30

Inscription course Pieds en fête

> LUDOLAC

Les Cloche-pieds organisent le 05 avril une course pédestre à la base de loisirs Ludolac. Course enfants (800m, 1600m, 2400m), adultes et marche (5km, 10km, 17km). Inscriptions ouvertes sur : clochepieds.info/pieds_presentation.php
Tout public | + d'infos : clochepieds.info
06 21 17 93 42

VEN. 06 | 20h

Loto de l'école Henri Matisse

> GYMNASSE J. BRACONNIER

Buvette sur place.
+ d'infos : École H. Matisse
05 63 33 76 71

MAR. 10 | 8h45 - 11h

Café Parents spécial "enfants différents"

> ESPACE SICARD ALAMAN

Temps de rencontre et d'échange autour d'un café. Prêt de livres sur la parentalité. *Gratuit* | + d'infos : 06 46 52 92 07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

VEN. 13 & 27 |
20h30 - 23h

Soirée jeux de société

> ESPACE A. MILHÈS

Par Ludivers des jeux. *Adultes + enfants accompagnés* | *Gratuit* | + d'infos : ludiversdesjeux@gmail.com

SAM. 14 | 09h et 13h

Portes ouvertes

> ÉCOLE JEANNE D'ARC

> ÉCOLE SAINT CHARLES

Venez rencontrer l'équipe éducative, les parents, les membres de l'APEL et de l'OGEC. Vous pourrez aussi visiter l'établissement. *Gratuit* | *Parents d'élèves* | + d'infos : 05 63 41 87 35

MAR. 17 | 16h30 - 19h30

Soirée jeux parents-enfants

> ALAE LOUISA PAULIN

Installée au restaurant scolaire, la Cellule parentalité vous propose un moment de partage et de convivialité autour de jeux de société. + d'infos : 06 46 52 92 07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

JEU. 19 | 19h

Cérémonie

> MONUMENT AUX MORTS

À l'occasion de la Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc. Le cortège se formera sur le parvis de l'église à 18h45.

SAM. 21 | 10h et 11h

Éveil musical Voyage en Asie

> MÉDIATHÈQUE

Un moment à partager par les plus petits et leurs parents. Chant, découverte des sons, danse, jeux sur des instruments... Consultation et/ou emprunt d'une sélection d'ouvrages sur l'Asie. *Gratuit* | *Sur inscription* | *Enfants de 6 mois à 4 ans* | + d'infos : Service des affaires culturelles | 05 63 40 20 81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

VEN. 06 & SAM. 07

Collecte nationale Restos du cœur

> SUPERMARCHÉS

+ d'infos : 05 63 40 03 80

Papo'thé

VEN. 06 | 16h30 - 18h30

VEN. 13 | 16h30 - 18h30

VEN. 20 | 16h30 - 18h30

> ALAE H. MATISSE

> ALAE L. PAULIN

> ALAE M. PAGNOL

Rencontre conviviale entre parents et professionnels de l'enfance autour d'un thé. *Gratuit* | + d'infos : 06 46 52 92 07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

LUN. 23 | 20h30

Table ronde "défendre le droit à la terre"

> THÉÂTRE DE VERDURE

Organisée par CCFD-Terre Solidaire avec deux intervenants qui aborderont la problématique en France et à Bornéo. *Gratuit* | + d'infos : Paroisse St Vincent de Paul | 05 63 41 83 62

MER. 25 | 15h - 17h

Récréa jeux

> MÉDIATHÈQUE

Envie de découvrir de nouveaux jeux ? Après-midi récréative pour partager un moment en famille ou entre amis. *Gratuit* | + d'infos : Service des affaires culturelles | 05 63 40 20 81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

24, 25 & 26 | 14h - 19h

Collecte de sang

> SALLE O. COUDERC

Seniors

Amicale des aînés.
132 Chemin de la Messale
Tél. : 05 81 02 62 63
Monique Dauba :
06 21 36 00 29

LUN. 02 | 14h

Concours de belote
> LOCAL DE L'AMICALE
Engagement 7€

MER. 25 | 16h - 17h

Permanence juridique

> OFFICE DE TOURISME -
REZ DE CHAUSSÉE

Thierry Joly, conseiller juridique de l'association, reçoit, renseigne et aide face aux difficultés de la vie quotidienne. Si dossier en cours, merci de téléphoner au siège à Albi au 05 63 54 10 23 | *Gratuit* | + d'infos : ADDAH : 05 63 54 10 23
Inscription : 06 75 67 04 09

SAM. 28 | Dès 09h30

Carnaval de la ville

> PLACE JEAN JAURÈS

Défilé musical avec Les pistons voyageurs et les batteurs de la MJC ! Artistes, animateurs, équipes enseignantes et les enfants de toutes les écoles déambuleront dans la ville ! Rejoignez-les ! Pour cet anniversaire, le thème sera l'Asie ! + d'infos : mjcststulpice.com

LUN. 09 | 14h

Loto
> LOCAL DE L'AMICALE

JEU. 19 | 12h - 18h

Sortie Cabaret
> LE STILETTO
Saint-Lieux-les-Lavaur
Rdv à 12h au Cabaret OU

DIM. 29 | 09h - 18h

3^e bourse aux vélos

> PLACE JEAN JAURÈS

Les personnes déposent leurs vélos entre 7h et 10h. Le déposant fixe un prix de vente et un prix minimum en cas d'éventuelle négociation. *Droit d'inscription 2 € par vélos. Commission 10% du prix de vente si la vente est effective* | + d'info : Club St Sulpicien
Cyclotourisme | M. Moulin
09 63 65 34 30

DIM. 29 | 09h45-19h30

Compétition interclubs Scrabble

> ESPACE A. MILHÈS

3 parties de Duplicate. Hors compétition, nous acceptons les personnes qui souhaitent participer à titre d'information. *Gratuit* | + d'infos : mirlabarthe@orange.fr
06 62 08 85 27

à 11h45 devant la salle R. Cassin pour un covoiturage. Repas + spectacle : 60 € pour les adhérents et non-adhérents. Inscriptions obligatoires auprès de Mme Dauba, avant le 10 mars 2020..

Culture

Du 1^{er} au 31

Exposition de peinture

> OFFICE DE TOURISME

Marie-Paule Lorente, artiste vauréenne, nous présente "tâches suivies". Aquarelles et sculptures. *Gratuit* | *Tout public* | + d'infos : CAP Culture
Animation et Patrimoine
06 16 27 98 49

VEN. 13 | 18h - 20h30

Rencontre avec la Colombie

> GYMNASSE H. MATISSE

Spectacle des enfants, temps fort de la correspondance avec les élèves du lycée français de Colombie. *Gratuit* | *Tout public* | + d'infos : École Henri Matisse
05 63 33 76 71

SAM. 14 | 10h30 - 12h30

Café philo «peut-on vivre sans peur ?»

> MÉDIATHÈQUE

Débat philosophique ouvert à tous. Venez prendre la parole et échanger vos idées autour d'un café offert. *Gratuit* | *Ados et adultes* | + d'infos : Service des affaires culturelles
05 63 40 20 81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

VEN. 27 | 21h

Djazia Satour Scène pop folk arabo-andalouse

> SALLE RENÉ CASSIN

Un 3^{ème} album et toujours cette voix à la fois vibrante et sensible, Djazia Satour explore l'héritage musical algérien si cher à son cœur. Chanté entièrement en arabe, on reconnaît dans les compositions originales qu'elle propose les influences les plus actuelles, empruntées notamment à la folk indie et au groove d'une pop pétillante. Les genres traditionnels qui ont bercé ses premières années sont toujours présents. Elle nous offre à travers l'accompagnement de ses 3 musiciens une pop toujours aussi lumineuse et furieusement actuelle... *Tout public* | *Tarifs : plein 13€, réduit 10 €, 11-17 ans 8€, - 10 ans gratuit.* | + d'infos : algorithm81@gmail.com | Réservation : algorithm.festik.net
lanotebleuedecocagne.com

SAM. 28 | 20h30

Ciné-débat

> CINÉMA LE SÉJÉFY'S

En raison de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (2 avril) Projection du film Documentaire *Percujam* d'Alexandre Messina.

Percujam est un groupe de musique unique composé de jeunes adultes autistes et de leurs éducateurs. Le film sera suivi d'un débat animé par l'Association Optim'Autisme.

Tout public | *Tarif : 1 place.*
+ d'infos : 06 46 52 92 07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

DIM. 29 | 16h

Le voyage de Chloé

> SALLE RENÉ CASSIN

Chloé, une petite fille intrépide et audacieuse traverse la frontière de son imagination grâce à un Prince voyageur qui l'amènera au Carnaval de Venise. Laissez-vous embarquer dans cette aventure magique et son flot de personnages hauts en couleurs. À vos masques, prêts, partez ! *Dès 3 ans* | *Gratuit* | + d'infos : Service des affaires culturelles
05 63 40 20 81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

MAR. 31 | 12h - 14h

Comédie musicale

> PLACE O. MÉDALE

Spectacle inter ALAE des CP et CE1. *Gratuit* | + d'infos : ALAE Marcel Pagnol