

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt!



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

06 / 23

LES RENCONTRES ÉPICURIENNES

Vendredi 02 juin • 18h30

Cour de la médiathèque

Au programme : spectacle "Placide & mimosa" par la Compagnie Sepadulux' et vente de boissons et de mets par Chai mon caviste et Cosy Causette.

Tout public | Entrée libre et gratuite

+ d'infos : 05.63.40.20.81 • mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr



LA MJC S'EXPOSE

Office de Tourisme aux horaires d'ouverture

Rue du 3 mars 1930

Venez découvrir la créativité et l'imagination des adhérents de la MJC. Toiles, dessins, textiles, objets... les différentes matières et techniques se mêlent pour revenir sur une saison riche en productions.

03 au 17 juin : exposition des ateliers "dessin & peinture" d'Amélie Castex.

19 au 30 juin : exposition des ateliers "BD/manga" de Marie Dutilleul, "arts plastiques", "stylisme et création textile" de Nathalie Copery.

Tout public | Entrée libre et gratuite

Organisé par l'Association Culture Animation Patromoine

+ d'infos : 06.16.27.98.49 • capsaintsulpice@gmail.com



DÉCOUVERTE CROSSFIT

POOL CONTEST

Samedi 03 juin • 13h

Piscine municipale

L'Association multisports organise la compétition Pool Contest avec CrossFit Portes du Tarn et la commune. Food truck, snack et structures gonflables seront présents.

Tout public | Tarif entrée piscine
+ d'infos : assomultisports81370@gmail.com



ATELIER BB'ART

Samedi 10 juin • 16h

MJC

Découvrir différents univers, tels que l'argile, la peinture, les couleurs, le papier et la nature.

Parents et enfants de 18 à 36 mois

Tarifs : adhérent 25€

non adhérent 35€

+ d'infos et inscription : MJC

05.63.40.01.15 [contact@](mailto:contact@mjcstsulpice.com)

mjcstsulpice.com ou Catalina Medalle Ruiz • 06.51.19.77.24
lafabriqueacontes@gmail.com

LA JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE

10
JUIN

À LA MÉDIATHÈQUE

10H
17H

ATELIERS

CONFÉRENCES

INITIATIONS

◦ sophrologie ◦ kinésiologie ◦ ayurveda ◦ naturopathie ◦
◦ réflexologie ◦ dao yin ◦ focusing ◦ yoga ◦ tai chi ◦
* ◦ qi gong ◦ hypnothérapie ◦ lithothérapie ◦ ...

TOUT PUBLIC • GRATUIT • SUR INSCRIPTION

journeebienetre81370@gmail.com

05 63 40 20 81



LE PROGRAMME



JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE

Samedi 10 juin • 10h
Médiathèque



Ateliers, conférences et initiations sur le thème du bien-être : sophrologie, naturopathie, kinésiologie, tai chi et qi gong. Retrouvez le programme sur www.saintsulpicelapointe.fr

Tout public | Gratuit

Sur inscription à

journeebienetre81370@gmail.com

ou au 05.63.40.20.81

TOUR DE COCAGNE

Sam. 10 & dim. 11 juin



Départ 7h30



Randonnées cyclistes

Samedi 10 juin : Saint-Sulpice-la-Pointe / Saint Amans Sout (par Dourgne) 122 km 1565 D+

Dimanche 11 juin : Saint Amans Sout / Saint-Sulpice-la-Pointe (par Lautrec) 114 km 1213 D+

+ d'infos : 07.68.71.12.87

team.cocagne81@gmail.com

www.team-cocagne.kallisport.com



CINÉ DÉBAT

Dimanche 11 juin • 17h30
Cinéma Séjéfy's

Projection du documentaire "Très très beaucoup". Il s'agit de l'histoire d'une enseignante originaire du Lot qui a élaboré une approche pédagogique axée sur l'empathie et le plaisir d'apprendre. Le bien-être et la méthode de pédagogie positive sont les principes fondamentaux de cette école. En présence de Marion Pélissié-Bérard, professeure des écoles et de Christophe Gernez, réalisateur du film.

Organisé par 7^{ème} art pour tous et la municipalité.

Tout public | Gratuit

CONCERT MOZART

SOLENNEL



Dimanche 11 juin • 17h
Église

Le Chœur A Croche Voix de Toulouse vous propose son concert "Mozart Solennel" : 40 choristes, 3 solistes et un ensemble à cordes, sous la direction musicale de Clément L'affranchi. Ils interpréteront trois des plus belles œuvres de Mozart : Te Deum, Ave Verum et Les Vêpres Solennelles d'un Confesseur.

Tout public | Billetterie sur place ou réservation sur www.festik.net/billets/acrochevoix

Tarifs : 13€ | réduit : 11€ | gratuit pour les moins de 12 ans
+ d'infos : **Chœur A Croche Voix**
06.42.25.95.13

acrochevoix@gmail.com



JOURNÉE DE LA BIODIVERSITÉ CONFÉRENCE



Mardi 13 juin • 19h30

Salle Odette Couderc

Après une sensibilisation à la biodiversité dans les écoles, Biova et le service **Cadre de vie** de la ville vous proposent une conférence débat sur la gestion différenciée en ville et dans nos jardins. Vous souhaitez savoir ce qu'est la gestion différenciée, comprendre l'importance de la végétation dans les espaces urbains et identifier les bonnes pratiques de jardinage ?

Cette conférence est faite pour vous !

Gratuit | Tout public | + d'infos : 05.62.19.22.30 • contact@biova-france.fr



CAFÉ PARENTS



Mardis 13 & 27 juin • 9h15
Médiathèque

Rencontre conviviale sur la parentalité avec café et possibilité d'amener les tout-petits. Par la **Cellule parentalité**.

*Sur réservation au 06.46.52.92.07
ou parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 14 juin • 14h30
Médiathèque

Fabrique une carte pour ton papa.

*Dès 8 ans | Gratuit | Inscription :
05.63.40.20.81 • mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*



ATELIER COUTURE

Mercredi 14 juin • 14h30
Recyclerie l'ÉCOLibris

Couturièr.e débutant.e ou confirmé.e, confectionnez votre sac à bandoulière de téléphone à partir de tissu de récupération
Adultes | Participation libre
*+ d'infos et inscription : l'ÉCOLibris
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

MA COMMUNE, MA SANTÉ

Mercredi 14 mai • 9h
Espace Sicar Alaman

La ville a rejoint depuis 2018 l'opération "Ma commune, ma santé" qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent retrouver une couverture santé de qualité et/ou économiser sur les cotisations mensuelles.

*Tout public | Gratuit | Inscription
auprès du référent M/ Philippe
Cossoul au 07.77.08.07.85*

*+ d'infos : **CCAS** • 05.63.34.10.50
accueil.ccas@ccas81370.fr*

INITIATION ZÉRO DÉCHET

Samedi 17 juin • 16h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Envie de réduire vos déchets sans savoir par où commencer ?
Venez en discuter et apprenez quelques gestes utiles au quotidien.

*Tout public | Gratuit | Places limitées | + d'infos et inscription : Association
Demain zéro déchets • 06.95.45.39.31 demainsansdechets@
laposte.net • www.facebook.com/profile.php?id=100067500480092*

CÉRÉMONIE

DU 18 JUIN 1940

**Dimanche 18 juin •
11h30**

**Monument aux morts, place
Soult**

Anniversaire de l'appel
historique du 18 juin 1940.

La cérémonie sera suivie d'un
verre de l'amitié à la salle René
Cassin.

INITIATION À LA PÊCHE



AU FOUET

Dimanche 18 juin • 10h

Stade de la Messale

Venez apprendre à pêcher à
la mouche, à propulser une mouche
avec un fouet, à attacher un leurre
et à fabriquer un bas de ligne queue
de ras. L'Association de pêche
répondra à toutes vos questions
et vous donnera toutes leurs astuces.

*Adultes et adolescents | Tarif : 3€
+ d'infos : 06.51.7.64.80
pechestsulp81@yahoo.com*

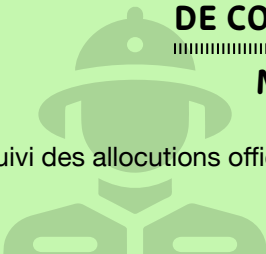
CÉRÉMONIE DE PRISE

DE COMMANDEMENT POMPIER

Mardi 20 juin • 19h30
Place Soult

Suivi des allocutions officielles à partir de 20h30 à la caserne des pompiers.

Tout public | Gratuit





FÊTE DE LA MUSIQUE



Mercredi 21 juin • À partir de 14h

Place de l'Église, rue de Reims, cour de la médiathèque

Pour le grand retour de la fête de la musique à Saint-Sulpice-la-Pointe, la MJC, l'ARCB et la municipalité vous proposent :

14h : concert des élèves de la MJC

19h30 : concert **Baboucan and the fine asses** (acoustique, folk)

20h30 : démonstration de salsa et atelier initiation auprès du grand public par Marie-Lucile et Erwan Buvat, intervenants à la MJC

21h30 : concert **Léo duo** (jazz manouche)

Restauration assurée par les commerçants de la rue de Reims, buvette tenue par l'ARCB et stand de confiseries proposé par la Junior Association.

Tout public | Entrée libre et gratuite

LES RENCONTRES

ÉPICURIENNES

Vendredi 23 juin • 18h30

Cour de la médiathèque

Au programme : concert **AVEE** mené par Adrien Villan, une ambiance pop-folk, acoustique et vente de boissons et de mets par **Vino&Co** et **Les frères de la mer**.

Tout public | Entrée libre et gratuite

+ d'infos : 05.63.40.20.81

mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

MARCHÉ

D'ARTISANS D'ART

Samedi 24 juin • 15h

Place Octave Médale

Aqui Bap! Art : l'art qui va bien.

Marché artisanal "Mains in Tarn". Une trentaine d'exposants passionnés par leur métier.

Le fil rouge : la transformation de la matière, à la pointe de l'art !

Tout public | Entrée libre et gratuite

+ d'infos : **ARCB** • 07.86.63.83.64

arcb.saintsulpice@gmail.com



GALA TEMPO GYM



Samedi 24 juin • 21h

Gymnase Henri Matisse

Show de son et lumière sur le thème « voyage autour du monde »

Tout public | Tarifs : adulte 10€ avec boisson | Gratuit - de 12 ans |+ d'infos :

05.63.41.89.84 • tempogym@orange.fr • www.tempo-gym.comiti-sport.fr

CAFÉ RÉPARE

Samedi 24 juin • 14h
Recyclerie l'ÉCOLibris

Atelier consacré à la réparation d'objets pour apprendre à redonner vie à des objets du quotidien.

Adultes | Participation libre
+ d'infos et inscription : l'ÉCOLibris
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr



PERMANENCE JURIDIQUE

Mercredi 28 juin • 16h
Office de tourisme

Lucas Alby, conseiller juridique de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés, vous renseigne sur vos droits et œuvre pour les obtenir. Le champ d'action inclut tous les domaines juridiques et les problématiques quotidiennes ou administratives.

Toute personne ayant besoin d'aide
Gratuit | + d'infos et inscription :
06.10.21.24.21 addah81@free.fr
www.addah81.com

NOCTURNE DE LA BASTIDE

Vendredi 30 juin • 18h
Rue de Reims

Soirée concert du groupe Birds, ambiance blues, rock et électro !

Tout public | Gratuit | + d'infos :
ARCB • 06.70.42.04.91
arcb.saintsulpice@gmail.com

ÉLECTION

MISS MERMAID

OCCITANIE 2023



Samedi 24 juin • 9h
Piscine municipale

L'association Mermaid Spirit organise l'élection de la future Miss Mermaid Occitanie qui représentera sa région lors de l'élection nationale en 2024. Plusieurs épreuves : nage en apnée dynamique, pose et chorégraphie sous l'eau et pose hors de l'eau.

La journée se terminera par un défilé et la révélation des gagnantes.

Tout public | Tarifs entrée piscine : adulte 4€ | enfants 2,50€
+ d'infos : Association Mermaid Spirit • Noémie Berthon
06.44.04.81.28

TRANSITION

EN QUESTION



Ven. 30 juin • 20h45
Cinéma Ségéfy's

Projection d'une conférence de Jean-Marc Jancovici "The shift project" suivi d'un débat à propos des enjeux de notre transition.

Adulte | Tarif : 3€ | + d'infos :
l'ÉCOLibris • lecolibris31@gmail.com
• www.lecolibrisrecyclerie.fr



CONCERT MUSTANG ET SKIM PAUL TRIO



Vendredi 30 juin • 20h

Salle René Cassin

Soirée exceptionnelle dédiée au rock ! **Mustang**, plus grand des petits groupes de rock français, inclassable qui remet les années 50 dans les oreilles tout en nous propulsant dans les riffs des années 90. Après un premier album blues rock, **Slim Paul Trio** revient avec "Good For You", un second opus plus optimiste, à l'image de son single "Spread The Love". Dès 19h, restauration et AlgoBar sur place.

Tout public | Réservation conseillée sur <https://algorithme.festik.net/MustangSlimPaul/1> | Tarifs : plein 18€ | pré-vente 15€ | réduit 15€ réduit pré-vente 13€ | spécial 11 - 17 ans 8€ | gratuit pour les - de 10 ans + d'infos : Association Algorithme • 06.61.60.01.76 • spectacle@algorithme.org • www.algorithme.org • www.lanotebleuedecocagne.com



Activités sur inscription auprès du CCAS
par téléphone au 05.63.34.10.50
ou par mail service.social@ccas81370.fr

• COLLECTE DES ENCOMBRANTS Jeudi 22 juin • Toute la journée

Sauf déchets verts et pneus

Pour les personnes de 75 ans et plus et/ou en situation de handicap | Gratuit

• ATELIERS NUMÉRIQUES

- **Débuter avec son smartphone** : découverte des principales fonctions (SMS, photos, vidéos et applications)
- **Protéger ses données personnelles** : création d'un mot de passe robuste, effaçage de son historique, sécurisation de ses achats en ligne
- **Éviter les arnaques en ligne** : éviter les arnaques les plus fréquentes et préserver sa vie privée au quotidien

Groupe 1 : 05/06 + 07/06 + 09/06 | Groupe 2 : 12/06 + 14/06 + 16/06

- **Garder le lien avec Whatsapp** : création de groupes, envoi de messages vocaux, de photos, de vidéos et réalisation d'appels vidéos
- **Utiliser Facebook** : création de votre compte, recherche de vos amis, abonnements à des groupes et publication de votre premier post.

Groupe Whatsapp : le 19/06 | Groupe Facebook : le 21/06

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29
Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents

• CONCOURS DE BELOTE Lundi 05 juin • 14h • Local

Engagement 7,50€

• LOTO

Lundi 12 juin • 14h • Local

Prix selon les cartons

• ATELIER NUMÉRIQUE Lundi 19 juin • 14h15 • Local

• SORTIE À MARLIAC Jeudi 22 juin • 7h

Départ devant la salle René Cassin
Tarif : 55€

SPORT

TAI CHI ET QI GONG

Sam. 10 & Dim. 11 juin

Gymnase Henri Matisse

Stage de tai chi et qi gong
le samedi 10 juin de 15h
à 18h et le dimanche 11 juin
de 9h30 à 11h30.

Adultes et adolescents

*Tarifs : stage complet 30€
demi-journée 15€*

*Inscription : 06.20.65.24.35
contact@taichi-qi-gong-tarn.
com • [www.taichi-qi-gong-tarn.
com](http://www.taichi-qi-gong-tarn.com)*

PÉTANQUE

Dimanche 11 juin • 9h

Complexe Moletrincade

Championnat du Tarn
doublet jeunes.

PATINAGE (CPAS31)

Ven. 23 juin • 20h30

Gymnase Joël Braconnier

Gala de fin d'année.

*Tout public | Tarifs : adulte
7€ | enfant 4€ | gratuit
moins de 3 ans*

FOOTBALL

Samedi 24 juin • 7h

Complexe Moletrincade

8^{ème} édition du tournoi
national les Portes du Tarn
U6 à U15 par l'USSS.



LES OLYMPIADES

DE MOLETRINCADE

Samedi 17 juin • 9h30 Complexe de Moletrincade

Au programme : jeux gonflables,
initiation au yoga, athlétisme, matchs
foot-rugby, vin d'honneur par
la municipalité et rediffusion de
la finale du TOP 14. Soirée musicale
animée par Sound Paradise
et l'Association musicale.

Possibilité de restauration sur place.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : RCS XV
rcsxv@hotmail.fr • www.rcsxv.com*



Piscine Municipale

RÉOUVERTURE

dès Le 3 juin



**DU 3 JUIN AU 9 JUILLET,
TOUS LES SAMEDIS
ET DIMANCHES
13H - 19H**

 @ville.de.saint.sulpice
 @stsulpice81


Ville
Saint-Sulpice
La Pointe

saintsulpicelapointe.fr

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

ALLÔ TECHNIQUE

ÉQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- > Le matin de 8h à 12h
- > L'après-midi de 13h30 à 18h sauf le vendredi 17h



05 81 40 81 61



intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr

FERMETURE HÔTEL DE VILLE

Exceptionnellement, tous les services communaux seront fermés vendredi 16 juin 2023.
EN CAS D'URGENCE SEULEMENT,
vous pouvez contacter le 06.49.99.30.44

PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19
- 03 au 05 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 06 au 09 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 10 au 12 : **Pharmacie Icard**
Rabastens • 05 63 33 70 19
- 13 au 16 : **Pharmacie centrale**
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 17 au 19 : **Pharmacie Schout pharma**
Gaillac • 05 63 57 02 25
- 20 au 23 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 33 86 13
- 23 au 26 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20
- 24 au 26 : **Pharmacie des potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 27 au 30 : **Pharmacie de l'héritier**
Gaillac • 05 63 57 11 97

Ti!t • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition juin 2023.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

