

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

04 / 23

ENSEMBLE POUR LA JOURNÉE DE L'AUTISME

Samedi 1^{er} avril • 10h • Médiathèque

• 10h : temps d'échange sur le dispositif Ulis et la micro-entreprise des Silusins • 11h30 : naturopathie et relaxation • 14h : temps d'échange avec les adhérents du GEM • 15h : ateliers interactifs animés par GEM Autisme et Otema TSA, équithérapie & art-thérapie • 17h : goûter
Exposition photos, dessins et tableaux ainsi qu'une sélection de livres.
*Tout public | Entrée libre et gratuite | Garde d'enfants possible sur réservation
+ d'infos : 06.46.52.92.07 • parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*

CONCERT DE PRINTEMPS

Samedi 1^{er} avril • 17h30

Salle René Cassin



Par l'Association musicale.
Tout public | Gratuit

LES MARDIS JURIDIQUES

Mardi 04 avril • 9h

1 place de l'Église

L'ARCB organise une aide juridique et administrative aux adhérents (particuliers ou professionnels).

*Tout public | Gratuit | + d'infos
et inscription : 06.09.48.08.10
arcb.juridique@gmail.com*



ATELIER CRÉATIF

Mer. 05 avril • 14h30

Médiathèque

Viens créer ton panier de Pâques !

*Dès 8 ans | Gratuit | Inscription :
05.63.40.20.81 • mediatheque@
ville-saint-sulpice-81.fr*

LES PIEDS EN FÊTE

Dimanche 02 avril • 9h30

Parc Georges Spénale

Deux courses chronométrées :
6km et 13km (12€) départ 09h30.
Marches non-chronométrées :
6km et 13km (6€) départ 09h35.

*Tout public | Inscription sur :
www.chrono-start.com, 1€ sera
reversé à l'association
Une Autre Femme
+ d'infos : 06.52.33.85.93
guillaume81moulis@gmail.com
www.clochepieds.info*



CAFÉ PARENTS



Mar. 04 & 18 avril • 9h15

Médiathèque

Rencontre conviviale sur
la parentalité avec café. Possibilité
de venir avec des tout-petits.
Par la Cellule parentalité.

*Gratuit | Sur réservation
au 06.46.52.92.07 ou
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*

SPECTACLE ÉLODIE ARNOULD

Vendredi 07 avril • 19h

Salle René Cassin

Dans le cadre du festival tarnais "Un week-end avec elles" avec ABC Bien.

Tout public | Tarifs : 23/20/12€

+ d'infos : Arpèges & Trémolos

06.43.15.19.51

gabrielle@arpegesettremolos.net

www.unweekendavecelles.net



SENSIBILISATION

À LA SÉCURITÉ

DES CYCLISTES



Samedi 15 avril • 14h

Salle CITEL 2

En 2022, 244 cyclistes sont morts et 2626 ont été gravement blessés sur la route. Pour sensibiliser à la sécurité des cyclistes, le club de cyclotourisme propose un après-midi dédiée à cet objectif.

Tout public | Gratuit

+ d'infos : Club Saint-

Sulpicien de Cyclotourisme

09.63.65.34.30

www.st-sul-cyclo.webador.fr

STAGE K-POP

Samedi 08 avril • 15h

MJC

Sunny Side Prod propose un stage de K-pop. Deux sessions pour apprendre les chorégraphies de Talk That Talk des Twice et Zoo des NCT & Aespa.

Dès 12 ans | Tarifs : 15€ le cours

et 20€ les deux

+ d'infos et inscription : MJC

05.63.40.01.15

contact@mjcstsulpice.com

ATELIER BB'ART

Samedi 15 avril • 16h

MJC

Chaque rencontre sera l'occasion de découvrir ensemble différents univers, tels que l'argile, la peinture, les couleurs, le papier et la nature.

Parents et enfants de 18 à 36

mois | Tarifs : adhérent 25€

non adhérent : 35€

+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsulpice.com

ou Catalina Medalle Ruiz

06.51.19.77.24

lafabriqueacontes@gmail.com

ATELIER COUTURE

Mercredi 12 avril • 14h30

Recyclerie l'ÉCOlibris

Couturièr.e débutant.e ou confirmé.e, venez confectionner vos lingettes démaquillantes et pochon, dans une démarche zéro déchet.

Adultes | Participation libre

+ d'infos et inscription : l'ÉCOlibris

lecolibris31@gmail.com

www.lecolibrisrecyclerie.fr



CONCERT PAMELA BADJOGO & MR BOOM DJ SET

🎵 **Samedi 15 avril • 20h** 🎵
Salle René Cassin

Pamela Badjogo, un cocktail bouillonnant d'afro-pop et d'afrobeat au service d'un féminisme joyeux comme elle aime le nommer. 1^{ère} partie : Mr Boom, DJ toulousain ! ALGObar et restauration sur place.

*Tout public | Tarifs : plein 16€ - 13€ | réduit 13€ - 10€ | spécial 11-17 ans 8€ | gratuit - de 10 ans | Réservation conseillée sur www.algorithmefestik.net + d'infos : Algorithme • 06.21.60.01.76
spectacle@alorythme.org • www.lanotebleuedecocagne.com*

ATELIER DIY



PRODUITS MÉNAGERS

Samedi 15 avril • 15h
Recyclerie l'ÉCOLibris

Fabriquez vos propres produits ménagers : tablettes WC et lessive.

*Adulte | Participation libre
+ d'infos et inscription : l'ÉCOLibris
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

FOIRE AUX PLANTES



& VIDE JARDIN

Dim. 16 avril • 09h-14h
Esplanade Octave Médale

Particuliers et associations proposeront à la vente : boutures, graines, plantes, légumes, végétaux, petit outillage de jardin, livres et revues sur le jardinage, tout article en lien avec le végétal.

*Tout public | Entrée libre et gratuite
+ d'infos : 06.64.29.94.42
jardin.castela@gmail.com*



"LE BAL DES DÉBUTANTS"

Dimanche 16 avril • 15h
MJC

Après-midi ouvert à tous pour pratiquer et découvrir les danses latines en toute simplicité.

*Tout public | Tarifs : adhérent 4€
non adhérent 6€
+ d'infos et inscription : MJC
05.63.40.01.15 • contact@mjcstulpice.com
ou Marie-Lucile Buvat 06.76.28.15.67 ou Erwann Buvat 06.87.16.17.73*

VIDE GRENIER DE PRINTEMPS



Dim. 16 avril • 08h30

Cour et pré de l'école Saint Charles

*Tout public | 15€ le stand de 5m
+ d'infos : APEL Jeanne d'Arc -
Saint Charles • 06.87.34.68.85
apel.jasc81370@gmail.com*

CINÉ DÉBAT



Mardi 18 avril • 14h30
Cinéma le Séjéfy's

Autour du film d'animation Vice-versa. Avec Magali Alpine, professeur et praticienne en psychopédagogie. Organisé par le CLAS, l'association 7^{ème} art pour tous et la CAF du Tarn.

Tarif : 5€ par personne

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 19 avril • 14h30
Médiathèque

Fabrique ton papillon en pompon !

*Dès 7 ans | Gratuit | + d'infos et inscription : 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*



VIDE GRENIER

Samedi 22 avril • 14h
MAS Lucie-Nouet

Matériel médical, électroménager, décoration, ameublement, jeux...
Un accueil café sera à disposition !

*+ d'infos : 05.63.45.33.62
accueil@apajh81.org*

CAFÉ RÉPARE

Samedi 22 avril • 15h
Recyclerie ÉCOLibris

Atelier consacré à la réparation pour apprendre à redonner vie à des objets du quotidien.

*Adultes | Participation libre
+ d'infos et inscription : l'ÉCOLibris
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

CONCERT

UNE NUIT EN ENFER

Samedi 22 avril • 20h30
Salle René Cassin

"Une nuit en enfer" fête ses 20 ans avec une affiche d'exception : Venefixion, Conviction, Misgivings, et Oldskull.

*Tout public | Tarif : 15€ (la carte bancaire n'est pas acceptée)
+ d'infos : association Profusion
06.95.56.08.27 • assoprofusion@free.fr • www.facebook.com/unenuitenenfer*

EXPOSITION "ONE

MILLION COLORS BABY"

Dès le 22 avril
Du mardi au samedi
Office de tourisme

Peinture, encres et feutres par CELHUB, artiste locale qui organise des ateliers pop'art, fresque murale ou peinture à la façon de Miro et Picasso...

*Tout public | Gratuit
+ d'infos : CAP (Culture Animation Patrimoine) • 06.16.27.98.49
capsaintsulpice@gmail.com*

ÉCHAPPÉES SAUVAGES

24, 25 et 26 avril

Al truc



Les enfants apprendront à identifier les insectes et les oiseaux, découvrir la reproduction des plantes, le rôle des pollinisateurs et des arbres, les techniques de moulage d'empreintes, la fabrication d'un herbier,

l'utilisation de jumelles et de longues vues. Ils apprendront également à faire des nœuds pour construire des cabanes.

Enfants de 7 à 12 ans | Tarif : 120€
+ d'infos et inscription : 07.85.38.17.33
ou 06.81.10.60.99 • aupaysdenhaut@orange.fr • www.aupaysdenhaut.fr

STAGE DE CIRQUE

24 au 28 avril • 10h

Gymnase Henri Matisse

+ d'infos : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com



LES AVENTURIERS

DU CASTELA

Mer. 26 avril • 09h30 et 11h30

Castela

Super chasse aux trésors concoctée par la compagnie Armutan. Découvrez le fabuleux destin de Jeanne la « Faussaire » et la vie au Moyen-âge !

Enfants de 7 à 12 ans | Tarifs : enfant 8€
adulte accompagnant 2€
+ d'infos et réservation : 05 63 41 89 50
www.tourisme-tarnagout.fr

VISITES GUIDÉES

DU SOUTERRAIN

DU CASTELA

25 au 30 avril

14h30 et 16h

Office de tourisme

Tout public | Tarifs : plein
7.50€ | réduit 5€ | gratuit
- de 6 ans | Places limitées
+ d'infos et réservation :

Office de tourisme
05.63.41.89.50

www.tourisme-tarnagout.com

PERMANENCE

JURIDIQUE

Mercredi 26 avril • 16h

Office de tourisme

M. Lucas Alby, conseiller juridique de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés, renseigne et informe sur vos droits et œuvre pour les obtenir.

Le champ d'action inclut tous les domaines juridiques et les problématiques quotidiennes ou administratives.

Toute personne ayant besoin d'aide | Gratuit Inscription au
06.10.21.24.21

+ d'infos : addah81@free.fr
www.addah81.com



CHASSE AUX ŒUFS DE DRAGONS



Lundi 10 avril • 15h
Castela

Chasse aux œufs de dragons
et jeux surprises !

Tout public | Tarif : 1€ par enfant
+ d'infos : Atlantis • 07.78.66.75.12

lopez.francis.sentenac@gmail.com

www.troupeatlantisblog.wordpress.com

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr

Tél. : 06.21.36.00.29

Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents

• CONCOURS DE BELOTE

Lun. 03 & 24 avril • 14h • Local

Engagement 7,50€

• LOTO

Lundi 17 avril • 14h • Local

Prix selon les cartons

• SORTIE À L'ISLE JOURDAIN

Jeudi 27 avril

Départ à 08h devant la salle
René Cassin

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Sam. 01 avril • 18h

USSS vs AUCH FOOTBALL 2

Dim. 02 avril • 15h

USSS3 vs LAGRAVE AS 2

Sam. 22 avril • 18h

USSS3 vs LAVAUR FC

Dim. 23 avril • 15h

USSS vs LABAST LEVIS 2

RUGBY

Stade Moletrincade

Dim. 02 avril

RCS XV vs PRADES

Équ. B 13h30 • Équ. 1 15h30

HANDBALL

Gymnase Henri Matisse

Sam. 08 & 15 avril • 13h

COMPÉTITIONS

TAI CHI ET QIQONG

Castela

Mer. 26 avril • 19h

Stage gratuit

STAGE DE BIATHLON

24 au 28 avril • 10h et 14h

Gymnase Henri Matisse

Sportif confirmé ou amateur
Tarifs : adhérent 5 séances 90€,
1 séance 25€ | non adhérent 5
séances 100€, 1 séance 35€ +
d'infos et inscription avant le
12/04 : MJC 05.63.40.01.15

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

☎ 3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

ALLÔ TECHNIQUE

EQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- > Le matin de 8h à 12h
- > L'après-midi de 13h30 à 18h sauf le vendredi 17h



05 81 40 81 61



intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr

CONSEIL MUNICIPAL

Mercredi 12 avril • 18h30
Salle Georges Spénales

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 03 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20
- 04 au 07 : **Pharmacie Icard**
Rabastens • 05 63 33 70 19
- 08 au 10 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19
- 11 au 14 : **Pharmacie Schout pharma**
Gaillac • 05 63 57 02 25
- 15 au 17 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 18 au 21 : **Pharmacie des potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 22 au 24 : **Pharmacie centrale**
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 25 au 28 : **Pharmacie de Salvagnac**
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 29 au 30 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 33 86 13

TiIt • Feuillelet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition avril 2023.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik - Adobe Stock
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

