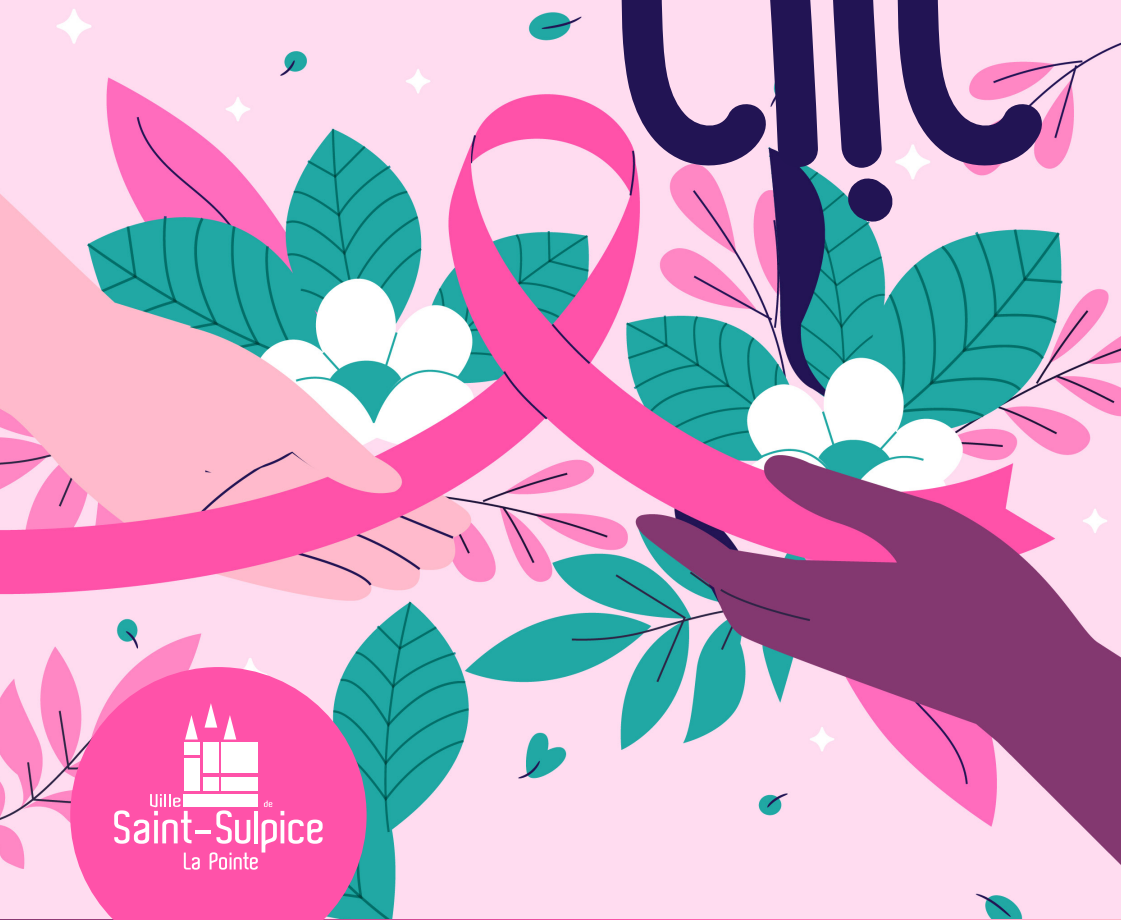


SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

t!lt




Ville de
Saint-Sulpice
La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

10/25

CHANTIER PARTICIPATIF

Mercredi 1^{er} octobre • 10h-18h



Square des 3 musiciens



Participez au chantier de végétalisation. Au programme : plantation de vivaces, arbustes et arbres, paillage... suivi d'un moment convivial. Équipez-vous de gants, outils et tenue adaptée.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Le bruit de la conversation

06.88.98.99.39 • contact@lebruitdelaconversation.com

lebruitdelaconversation.com

www.lebruitdelaconversation.com



LES FEMMES DANS L'ART



Mercredi 1^{er} octobre • Dès 10h

Office de tourisme

Dans le cadre d'Octobre rose, la Micro-folie propose :

• **10h-12h** : playlist sur tablette consacrée au rose dans l'art.

• **14h-15h** : conférence sur la place des femmes dans l'art.

Dès 8 ans et sur réservation.

• **15h30-17h** : décidez la façade de l'Office de tourisme avec des craies roses.

Tout public | + d'infos : Micro-folie • 06.08.30.79.11 • microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr



RÉU-JOUONS



Vendredis 3 & 17 octobre

Dès 19h • Home'art (MJC)

La MJC recherche des bénévoles pour le festival du jeu "Le JourJ" afin de préparer et organiser l'événement. Des rencontres sont proposées pour échanger, partager un repas et jouer ensemble.

Tout public (- 11 ans doivent être accompagnés) | Gratuit | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15 contact@mjcstulpice.com



SOIRÉE ROSE



Vendredi 3 octobre • Dès 18h
Médiathèque

Profitez des différents ateliers : autopalpation, réflexologie, relaxation, socio-esthétique...

Vernissage du projet Yarn Bombing avec l'Amicale des aînés.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81 mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

OCTOBRE ROSE Samedi 4 octobre • Dès 8h30 • Place Soult



• **8h30** : Rando cycliste de 15, 58 ou 78 km.

Inscriptions sur place avec la Team Cocagne.

• **9h** : Animations sportives avec Crossfit Portes du Tarn et musicales avec Les pistons voyageurs.

• **10h30** : marche ou course de 5 km. Inscriptions sur place ou en ligne sur <https://bit.ly/4fqFR1k>. T-shirts et surprises offerts par les ALAE. | Tarif : 8€



Tout public | + d'infos : Service Animations et vie associative • 05 63 40 22 09



VIVANTE(S) !



Samedi 4 octobre • 20h30
Salle René Cassin

Création de la compagnie L'Arbre sous la lune, écrite par Laurence Verrier et interprétée par Isabelle Almèras-Heyraud. Elle retrace le parcours d'une femme confrontée au cancer, entre douleur et renaissance. Restauration et buvette sur place dès 19h.

*Tout public | Tarif : 10€ (1€ reversé au Ruban rose) | Réservation sur <https://bit.ly/3l6whVk> | + d'infos : spectacle@algorythme.org
www.algorythme.org*

EXPOSITION « BELLES ! »

Du 4 au 30 oct. • Médiathèque

Dans le cadre d'Octobre rose, Hughes Amsler a initié 10 femmes à la photographie. Découvrez leur côté artistique, humoristique et émouvant. La théorie et la technique ont été abordées puis mises en pratique.



VERNISSAGE



Samedi 4 octobre • 14h30
Médiathèque

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*

JOURNÉES PORTES OUVERTES FRANCE SERVICES

Du 6 au 17 octobre • 9h-17h • Espace Sicard Alaman

France services propose des ateliers accessibles à tous : futurs retraités, chercheurs d'emploi, professionnels du secteur social, entrepreneurs... Découvrez leurs missions et thématiques abordées cette année. Programme disponible à l'espace Sicard Alaman et à l'accueil de la mairie.
Tout public | Gratuit | + d'infos et inscription : France services • 05.63.34.80.74

FRANCE SERVICES

AU MARCHÉ

Mercredi 8 octobre
8h30-12h • Place Soult

France services vient à votre rencontre au marché afin de répondre à vos questions : CAF, ANTIS, retraite, assurance maladie...

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
France services • 05.63.34.80.74*

ATELIER FLAMENCO

Vendredi 10 octobre • 19h-21h
MJC (salles 3 & 4)

Lilia Mebarki Ferreira partage son univers flamenco.

*Tout public (dès 14 ans)
Tarif : 165€ pour 10 séances
sur l'année | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com
<https://bit.ly/4pqnvCm>*



ATELIER ŒNOLOGIE

Vendredi 10 octobre • 20h
Home'art (MJC)

Bastien Filhol, sommelier, animera des séances autour des vins, spiritueux et autres boissons.

*Adultes | Tarifs : 27€ la séance
162€ forfait de 8 séances | + d'infos
et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com*

ATELIERS MUSICAUX

Samedi 11 octobre • 10h & 11h
Médiathèque

Mademoiselle Linotte propose des jeux vocaux et instrumentaux, alliant écoute et créativité.

*Enfants (de 0 à 4 ans) accompagnés
d'un parent | Gratuit | + d'infos
et inscription : Médiathèque
05.63.40.20.81 • mediatheque@
ville-saint-sulpice-81.fr*

TON CADRE DÉCO STYLE

EN MODE PUZZLE

Samedi 11 octobre • 10h-12h
Recyclerie L'ÉCOLIBRIS

Fabriquez votre cadre personnalisé avec des pièces de puzzles.

*Enfants dès 9 ans | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription
par SMS : Virginie • 06.67.59.24.49*

COURS DE COUTURE

Samedi 11 octobre • 14h-17h
Recyclerie L'ÉCOLIBRIS

Apprenez à confectionner un tablier japonais et repartez avec.

*Adultes | Tarif : 25€ / personne
(tissus fournis) | Inscription par SMS
+ d'infos : Célia • 06.15.61.26.21*

BALAPHONIK SOUND SYSTEM

Vendredi 17 octobre • 20h30
Salle René Cassin

Le multi-instrumentiste Alex mêle des sonorités traditionnelles et contemporaines. Restauration et buvette sur place dès 19h.

*Tout public | Plein tarif : 15€ & 13 €
en prévente • Tarif réduit : 13€ & 10€
en prévente • 11-17 ans : 8€
Gratuit - 10 ans | Prévente sur
<https://bit.ly/3HWQ35G>
+ d'infos : Algorythme
spectacle@algorythme.org*

GRAND LOTO

Dimanche 12 octobre • 14h
Gymnase Joël Braconnier

Vente des cartons dès 13h30 (chèque non accepté).

*Tout public | Tarif : prix selon
cartons | + d'infos : Amicale
des aînés • 06.21.36.00.29*

COLLECTE RESTOS DU CŒUR

Samedi 18 oct. • 8h30-19h30
Supermarchés de Saint-Sulpice

Collecte alimentaire.

*Tout public | + d'infos : Restos
du cœur • 06.50.31.15.00*



CONCERT DES VOIX D'OCCITANIE



Samedi 18 octobre • 20h30
Église

Concert du chœur d'hommes,
de chants polyphoniques occitans,
catalans, basques, corses,...

Tout public | Tarifs : 10€ • Gratuit
– 12 ans | + d'infos : Les voix
d'Occitanie • 06.32.80.65.17
daniel@falconetti.net

www.lesvoixdoccitanie.6temflex.com



&CO INVITE



Samedi 18 octobre • Dès 15h
Salle René Cassin

Événement festif, inclusif et
éco-responsable. Au programme :
spectacles vivants, ateliers et
rencontres. Restauration et
buvette sur place.

Tout public | Tarif : participation libre
+ d'infos : &Co • 07.65.29.65.60
etco.asso@gmail.com
www.etco-asso.org



ATELIER COUTURE



Samedi 18 octobre • 13h30-17h
Médiathèque

Dans le cadre d'Octobre rose,
confectionnez des sacs à drains
pour les femmes opérées du cancer
du sein. Sacs offerts aux hôpitaux
et cliniques de Toulouse. Machines
à coudre bienvenues, tissus fournis
(ou apportez vos cotons).

Adultes | Gratuit | + d'infos
et inscription : Médiathèque
05.63.40.20.81 • mediatheque@
ville-saint-sulpice-81.fr

CAFÉ RÉPARE NUMÉRIQUE

Samedi 18 octobre • 9h-13h
Home'art (MJC)

Une pièce cassée ou perdue sur
votre appareil ? Elle est modélisée
sur ordi et imprimée en 3D.

Tout public (enfants accompagnés)
Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOlibris
contact@lecolibrisrecyclerie.fr

STAGE SECOURISME

Dimanche 19 octobre • 9h-17h
MJC

Apprenez les gestes qui sauvent.

Adultes (dès 16 ans) | Tarif : 55€
Inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com
+ d'infos : Anthony Lamare
anthony.lamarepro@gmail.com

MARCHÉ

DES CRÉATEURS

Samedi 25 octobre • 15h-20h
Dimanche 26 octobre • 9h-18h
Gymnase Joël Braconnier

Créateurs et artisans présenteront
leurs œuvres dans une ambiance
d'Halloween. Restauration sur place.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Arekestres • 05.63.41.94.96
marie.nat.iop@orange.fr



CONCERT DANSANT



Samedi 25 octobre • Dès 20h

Salle René Cassin

Avec le groupe rock and roll
Nashville 1950.

Softs et cafés à volonté.

Tout public | Tarif : 12€
+ d'infos : *Sourire à deux*
sourireadeux@hotmail.com



PROJECTION DE FILM



Dimanche 26 octobre • 15h

Salle René Cassin

Projection du film « La fête
historique de la Bastide », réalisé
en 2005 par Christian Kitzinger.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
05.63.41.80.51 • ckjazz4@gmail.com
www.kitzinger-photos.com



ANIMATION D'HALLOWEEN Ven. 31 oct. • 14h-18h • Castela



Terreur sur les ruines oubliées : course au trésor par groupe avec un livret, jeux
et concours de déguisements, remise des prix et distribution de bonbons.

Tout public | Tarif : 6€ le livret | + d'infos : *Atlantis* • 07.78.66.75.12
atlantisasso4@gmail.com

SENIORS



SENIORS, PRENEZ SOIN DE VOUS !



Vendredis 3 au 31 octobre • 14h-15h30 • Lieu à déterminer

Atelier bien-être dédié à la gestion des émotions et à la relaxation, avec
une intervenante certifiée. Avec le soutien de la Commission des financeurs 81.

Seniors de 60 ans et + | Tarif : 10 séances gratuites (jusqu'au 21/11/25)
+ d'infos et inscription : *CBE du NET-Tarn* • 05.62.89.07.70

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr

06.21.36.00.29

Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 6 octobre • 14h

Au local

Engagement de 8€



ATELIER NUMÉRIQUE

Mardi 7 octobre • 9h30-11h30

Théâtre de verdure (Mairie)

Sensibilisation à l'intelligence
artificielle. Limité à 6 places.

Seniors 60 ans et + | Gratuit
+ d'infos et inscription :
CBE du NET-Tarn • 05.62.89.07.70
contact@cbedunet.org

SENIORS



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Vous pouvez contacter le CCAS au 05.63.34.10.50
ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr.

SANTÉ AU FÉMININ, TOUTES CONCERNÉES !

Jeudi 16 & vendredi 17 octobre • 9h • CCAS

Stage de 2 jours sur la santé de la femme animé par une sage-femme, une socio-esthéticienne et une association d'auto-défense : prendre soin de soi, comportements favorables à sa santé et se défendre et renforcer ses capacités physiques et psychiques

Gratuit | Femmes de + 60 ans | Sur inscription au 05.31.48.11.55

SPORTS

YOGA

Samedi 4 octobre

Salle de yoga Moletrincade

15h30-17h30 atelier adultes

17h45-18h30 atelier parents-enfants

Tout public (enfants de 6 à 13 ans)

18€ ou 23 € adultes • 8 € parents-

enfants | + d'infos : Yogaccord

yogaccord.nathalie@gmail.com

ÉCHECS

Dimanche 12 octobre • 13h

Salle Auguste Milhès 1

Interclubs national, régional et départemental en partie classique.

Tout public | + d'infos : Échiquier de la pointe St-Sulpice • 06.18.51.06.65

echecs81370@gmail.com

FOOTBALL

Samedi 18 octobre • 20h

Stade Moletrincade

USSS 2 vs Pays Gaillac Lagrave

SELF FÉMININE

Samedi 4 octobre • 14h-16h

Dojo Henri Matisse

Dans le cadre d'Octobre rose, initiation à la self féminine.

Dès 12 ans | Participation libre

+ d'infos : **WKMO AJL SPK**

St-Sulpice 81 • ajl.tarn81@gmail.com

HYROX RACE SIMULATION

Samedi 18 octobre • 8h-18h

69 rue de la Loubatière

Soutenez les participants de l'Hyrox !

Tout public | + d'infos : Crossfit

Portes du Tarn & Amicale de la box

06.72.01.25.79 • 06.10.27.08.02

www.crossfitportesdutarn.com

RUGBY

Samedi 25 octobre • 8h

Stade Moletrincade

Tournoi Barbaste Lacombe n°3.

Jeunes | Gratuit | + d'infos : RCS XV

06.60.68.71.29 • edr.rcsxv@gmail.com

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17
POMPIERS 18 • SAMU 15
CENTRE ANTI POISON
● 05 61 77 74 47
MAIRIE 05 63 40 22 00
CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

☎ 116 117

Le soir à partir de 20h,
la nuit, le week-end et
les jours fériés.

CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de
la médiathèque,
prise de rendez-vous au
09 78 81 00 38

PERMANENCE MUTUELLE JUST

Vendredis 3, 17, & 31 octobre • CCAS

Prenez rendez-vous sur www.just.fr/rdv
pour découvrir, comparer et souscrire l'offre
de la mutuelle communale, rencontrez un conseiller
de la mutuelle Just en permanence.

TÉLÉCHARGEZ

**L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE**

Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store



PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 03 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20
- 04 au 06 : **Pharmacie Cambon**
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 07 au 10 : **Pharmacie des Arcades**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15
- 11 au 13 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35
- 14 au 17 : **Pharmacie de la Fédarié**
Brens • 05 63 57 15 21
- 18 au 20 : **Pharmacie Saint-Michel**
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 21 au 24 : **Pharm. des Jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 25 au 27 : **Pharmacie Roger**
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 28 au 31 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 33 86 13

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe • Édition **octobre 2025**.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

