SAINT SULPICE LA POINTE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt



Ville de Saint-Sulpice La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe

www.saintsulpicelapointe.fr

11/26

EXPO
À NOUS LES CHEMINS

Du 1er au 6 novembre
Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque

Les photographes d'**AlbiTadam** ont parcouru routes, sentiers et traverses. À travers 19 clichés, autant de sensibilités s'expriment, de la terre jusqu'au ciel. Avec la **Conservation départementale des musées du Tarn.**

Tout public | Gratuit | + d'infos :
***Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

PRÉSENTATION TROPIK'ADO

Mardi 3 novembre • 16h30
Médiathèque

Découvrez les activités proposées pour les semaines à venir !

Ados (12-17 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :
***Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

CONTE SELON GUSTAVE DORÉ

Mercredi 4 novembre • 14h30
Micro-folie Tarn-Agout

Découvrez les illustrations de **Gustave Doré** inspirées des contes de Charles Perrault, puis créez l'illustration de votre conte préféré. Matériel fourni.

Enfants (dès 6 ans) • présence d'un adulte obligatoire | Gratuit
+ d'infos et inscription :
***Micro-folie** • 06.08.30.79.11*
microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr

CHEMIN ENCHANTÉ

Tout le mois • Castella

Découvrez le petit monde des elfes, des fées et d'autres créatures.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
***Atlantis** • 07.78.66.75.12*
lopez.francis.sentenac@gmail.com

BISTRÔ-BOULÔ

Mardis 3 & 17 novembre
9h-11h • Espace Sicard Alaman

Partagez vos expériences, posez vos questions et échangez des conseils afin de rompre l'isolement lié à la recherche d'emploi.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
***France services** • 05.63.34.80.74*
franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr

BISTRÔ-RÉSÔ

Jeudi 5 novembre • 8h-10h
Salle Odette Couderc
Spécial Festival St Sulpice de rire.
Jeudi 12 novembre • 8h-10h
OuvertureS – Centre commercial des Portes du Tarn
Jeudi 19 novembre • 8h-10h
Somepan – Les Cadaux
Mercredi 25 nov. • 8h-10h
La case

Venez valoriser la vie de proximité pardi !

Tout public | Gratuit | + d'infos :
***Saint-Sulp'ici** • 07.86.63.83.64*
contact@saintsulpici.fr

ST SULPICE DE RIRE Du 5 au 8 novembre • Salle René Cassin

Retrouvez le programme et la billetterie du festival sur www.stsulpicederire.fr
La Bodega du rire proposera des snackings et une buvette sur place.
*+ d'infos : **ABC Bien** • 06.50.50.16.16 • abc@hotmail.fr*

LA MOUSTACHE
Jeudi 5 novembre • 21h

Quand l'homme le plus discret de la Terre se retrouve avec la chose la plus voyante et dérangeante au milieu du visage.

Dès 12 ans | Tarifs : 15€
10€ pour les - 16 ans

AUDE ALISQUE & LA TRAGÉDIE DU DOSSARD 512
Vendredi 6 novembre • 20h

En 1re partie, **Aude Alisque** et en 2de partie, "La tragédie du dossard 512" par **Yohann Métay**.

Dès 12 ans
Tarifs : dès 15€ normal et carré or

FINALE DU CONCOURS D'HUMOUR & ROMAN DODUIK
Samedi 7 novembre • 20h

En 1re partie, 4 finalistes s'affrontent et le public vote. En 2de partie, **Roman Doduik.**

Dès 12 ans
Tarifs : dès 15€ normal et carré or

ADOS EN VACANCES, PARENTS EN SOUFFRANCE
Dimanche 8 novembre • 16h

Journée de l'inclusion : Les ados en vacances, c'est pire que le boulot !

Dès 12 ans | Tarifs : 12€
10€ - 16 ans

YOGA TIBÉTAIN

Vendredis 6 & 20 novembre • 16h30 • Médiathèque

Découvrez un yoga évolutif alliant mouvements, respiration et méditation.
Avec **Arnaud Dejoie.**

*Adultes | Gratuit | + d'infos et inscription : **Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

RÉU-JOUONS

Vendredi 6 novembre • 19h • MJC (Home'art)

Le Jour J recrute des bénévoles ! Rejoignez les "Réu-jouons" pour découvrir le festival, rencontrer l'équipe lors d'une soirée jeux autour d'un repas partagé.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : **MJC** • 06.31.27.08.98*
jeunesse@mjcstsulpice.com

DÉGUSTATION DE THÉS

Samedi 7 novembre • 10h30
Médiathèque

Apprenez à reconnaître les saveurs et les origines des thés.
Avec **Laetitia Jaurou**.

*Adultes | Tarif : 8€ | + d'infos et inscription : **Médiathèque** 05.63.40.20.81*

ATELIER COUTURE

Samedi 7 novembre • 14h
Médiathèque

Confection d'un étui à lunettes.
Avec l'association **les Seins'te nitouche**.

*Tout public | Gratuit | + d'infos et inscription : **Médiathèque** 05.63.40.20.81*

MOMENT MUSICAL

Dimanche 8 novembre
9h45 • Enfants (9 mois-3 ans)
11h • Enfants (3-7 ans)
MJC (salles 3 & 4)

Atelier d'éveil musical mêlant chansons, jeux, écoute et mouvements.

*Parents/enfants (9 mois-7 ans) Tarifs : adhérents duo 17€ ou trio 24€ • non-adhérents duo 20€ ou trio 28€ | + d'infos et inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15 contact@mjcstsulpice.com*

ATELIER COUTURE

Samedi 7 novembre • 14h-17h
Recyclerie l'ÉCOlibris

Créez votre porte-gourde en tissus afin de garder les mains libres.

*Adultes | Tarif : 7€ | Inscription par SMS au 07.57.46.94.47 + d'infos et inscription : **L'ÉCOlibris** contact@lecolibrisrecyclerie.fr*

AG DE L'ASSOCIATION DE PÊCHE

Dimanche 8 novembre
10h-12h
Salle rez-de-jardin (Mairie)

Assemblée générale extraordinaire et élective de l'**Association de pêche de Saint-Sulpice (AAPPMA)** : approbation des nouveaux statuts et élection des membres du conseil d'administration à bulletin secret (minimum 7 membres).

*Tout public | Gratuit | + d'infos : **AAPPMA** • 06.51.67.64.80 d.abeilhou@gmail.com*

LOTO

Dimanche 8 novembre • 14h30
Gymnase Joël Braconnier

La **paroisse Saint-Vincent de Paul** organise son loto.

Tout public | + d'infos : Paroisse Saint-Vincent de Paul 05.63.41.83.62 paroisse.sv2p@gmail.com

RÉUNION PUBLIQUE

Lundi 9 novembre • 18h30
Salle Georges Spénale

La Ville vous invite à une réunion publique consacrée à la révision du Plan local d'urbanisme (PLU), un document essentiel qui définit les grandes orientations de l'aménagement du territoire communal pour les années à venir.

Tout public | Gratuit | + d'infos : www.saintsulpicelapointe.fr/jeparticipe.plu

COLLECTE DE MATÉRIAUX DE RÉEMPLOI

Lundi 9 novembre • 9h-16h

L'association **L'Altarnative** collecte des matériaux à domicile et en pied de bâtiment, sur inscription. Pour être collectés, ils doivent être triés, en bon état et en quantité suffisante. Bois, menuiseries, portes, fenêtres, quincaillerie, carrelage, isolant, métaux... Les matériaux collectés seront revalorisés afin de leur donner une seconde vie !

Tout public | Gratuit
*+ d'infos et inscription : **L'Altarnative***
06.49.88.60.60
laltarnative@gmail.com

ATELIER MAQUILLAGE FX

Mardi 10 novembre • 16h30 • Médiathèque

Transformez-vous grâce au maquillage à effets spéciaux ! Apprenez à réaliser de fausses blessures, cicatrices... Avec le **Tropik'ado.**

Ados (12-17 ans) | Gratuit | + d'infos et inscription :
***Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE

Mercredi 11 novembre • 11h30
Monument aux morts

Un office religieux sera célébré à 10h30, à la mémoire des morts pour la France. Le cortège se formera sur le parvis de l'église à 11h15. À la fin de la cérémonie, un apéritif sera servi à la salle René Cassin.

RÉUNION D'INFORMATION

Jeudi 12 novembre • 18h30
Salle Georges Spénale

Présentation par la **Gendarmerie nationale** de la Participation citoyenne, un dispositif de prévention.

Tout public | Gratuit | + d'infos : 05.63.40.22.06 • participation.citoyenne@ville-saint-sulpice-81.fr

RÉUNION D'INFORMATION

Jeudi 12 novembre 2026

18H30

Salle G. Spénale
Parc Georges Spénale



PARTICIPATION CITOYENNE

Présentation du dispositif de prévention porté par la Gendarmerie nationale.

Dans chaque quartier, nous avons besoin de vous !

Participez à la sécurité de votre ville.

Informations et contact :
participation.citoyenne@ville-saint-sulpice-81.fr
Tél. : 05 63 40 22 06
ville.de.saint.sulpice

Ville de Saint-Sulpice

BELOTE BISTROT

Samedi 14 novembre • 9h30 • Brasserie Le grand rond

Partagez un moment convivial autour de la belote et avec la possibilité d'un déjeuner gourmand.
Au menu, confit de canard et pommes de terre rôties.

*Tout public | Tarifs : engagement 8€ • repas 15€ | + d'infos et réservation souhaitée (avant le 07/11) : **Tarot club** • 06.11.69.91.95*

FÈSTA DE LAS CASTANHAS

Samedi 14 novembre • Dès 17h
Salle René Cassin

Au programme : conte pour enfants, passa carrièra des élèves classes bilingues de Saint-Sulpice avec le groupe **La Talvèra**, bal occitan, châtaignes grillées, aligot saucisse…

*Tout public | Gratuit | + d'infos : **Òc-Bi 81** • 06.78.13.30.77 celine.berthaud@neuf.fr*

LE JOUR J

Samedi 14 novembre • 10h-20h
Gymnases Joël Braconnier et Michel Lobit

La **MJC** vous invite à une journée dédiée au jeu sous toutes ses formes : jeux de sociétés, jeux vidéo, escape game, jeux de rôle, combats de sumo, jeux de cartes à collectionner, Lego…

*Tout public | Tarif : participation libre + d'infos : **MJC** • 05.63.40.01.15 contact@mjcstsulpice.com*

ATELIER SNOEZELEN

Dimanche 15 novembre
10h-11h • MJC (salles 3 & 4)

Dans une salle plongée dans l'obscurité, différents points sensoriels sont mis à la disposition des enfants pour qu'ils déambulent à leur guise, il n'y a pas de consignes ou de contraintes (dans la limite de leur sécurité).

*Parent/enfant (6 mois-2 ans) Tarifs : 24€ adhérent 30€ non-adhérent | + d'infos et inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15 contact@mjcstsulpice.com*

DÉCORATION DE LA BULLE

Mardis 17 & 24 novembre
16h30 • Médiathèque

Les participants réfléchiront ensemble à l'aménagement et à la décoration de la Bulle afin d'en faire un espace accueillant, chaleureux et à leur image.
Avec le **Tropik'ado.**

*Ados (12-17 ans) | Gratuit + d'infos et inscription : **Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

TOURNOI DE DÉKAL

Mercredi 18 novembre • 15h30 • Médiathèque

Participez à un tournoi pour découvrir le jeu Dékal ! Un jeu rapide, plein de suspense, où le but est de terminer avec le moins de points possible.

Tout public (dès 7 ans) | Gratuit
*+ d'infos et inscription : **Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

ATELIER ŒNOLOGIE

Vendredi 20 novembre • 20h
MJC (Home'art)

Bastien Filhol vous propose une approche à la fois méthodique, sensorielle et conviviale de la dégustation.

*Adultes | Tarifs : 30€ adhérents 35€ non-adhérents | + d'infos et inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15 contact@mjcstsulpice.com*

ROAD MOVIES

Vendredi 20 novembre • 20h30
Salle René Cassin

Jeanne Bleuse, pianiste et **Julian Boutin**, violoniste exécutent des œuvres de John Adams mais aussi de la compositrice Sylvaine Hélary et de Bastien Pelenc. En partenariat avec la **Scène nationale d'Albi.**

Tout public | Tarifs : 10€ 8€ pour les - 15 ans | Réservation sur https://bit.ly/4eoxtAb
*+ d'infos : **Algorythme** 06.01.01.08.57 spectacle@algorythme.org*

LANGUE DES SIGNES AVEC BÉBÉ

Samedi 21 novembre • 10h
Médiathèque

Communiquez avec votre bébé à travers la langue des signes. Échangez sur ses besoins, ses émotions, les mots du quotidien et de nombreuses autres thématiques. Avec **Laure Fischer.**

*1 parent + 1 bébé (0-3 ans) Tarif : 30€ | + d'infos et inscription : **Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

SOIRÉE ROCK & ROLL

Samedi 21 novembre • 20h30
Salle René Cassin

Concert dansant avec le groupe rock & roll **Good evening Mr Jack.** Softs et café à volonté.

*Tout public | Tarif : 12€ | + d'infos : **Sourire à deux** • 06.51.54.87.97 sourireadeux@hotmail.com*

CAFÉ RÉPARE

Samedi 21 novembre • 14h-18h • Recyclerie l'ÉCOlibris

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets.

*Tout public (enfants accompagnés) | Tarif : 7€ | + d'infos : **L'ÉCOlibris***
contact@lecolibrisrecyclerie.fr • www.lecolibrisrecyclerie.fr

MARCHÉ DES CRÉATEURS

Samedi 21 novembre • 15h-19h
Dim. 22 novembre • 9h-17h
Gymnase Joël Braconnier

Créateurs et artisans présenteront leurs œuvres. Restauration sur place.

Tout public | Gratuit
*+ d'infos : **Arekestres***
07.57.49.52.31 • 06.24.09.09.53
marie.nat.iop@orange.fr

MON MOMENT MAGIQUE AU FÉMININ

Samedi 21 novembre • 14h
Médiathèque

Escale en Italie, dolce vita.
Offrez-vous une pause dans votre quotidien : pratique corporelle, respiration, créativité, échanges et partages, gratitude, relaxation…

*Femmes adultes | Gratuit | + d'infos et inscription : **Médiathèque***
05.63.40.20.81

VÉL'HÔPITAL

Dimanche 22 novembre • 10h
Place Soult

Réparation, entretien et conseils pour entretenir et réparer vous-mêmes votre vélo.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Saint-Sulpice active et citoyenne
contact@stsulpice-active-citoyenne.fr

CONCERT SAINTE-CÉCILE

Dimanche 22 novembre • 15h
Église

Voix d'Occitanie, un chœur d'hommes de Giroussens vous fait redécouvrir les traditions et l'âme des régions qui nous entourent. Le programme vous emporte au Pays Basque, en Catalogne, en Bretagne, en Provence et un peu plus loin en Italie.

Tout public | Tarif : 10€ | + d'infos :
***Voix d'Occitanie** • 06.75.38.63.58*

ATELIER FOCUSING

Dimanche 22 novembre
14h30-17h30
Ancienne mairie (salle 22)

Une tension qui revient au même endroit, une fatigue inexpliquée,… Découvrez comment écouter votre corps. Animé par **Muriel Escudé**.

*Adultes | Tarif : 33€ | + d'infos et inscription : **Muriel Escudé***
06.09.35.04.61 • contact@holinergy.fr

BULLE DÉTENTE

Mercredi 25 novembre • 14h30
Médiathèque

Un moment de détente autour de la lecture. Un temps de relaxation sera proposé en fin de séance.

Enfants (6-10 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :
***Médiathèque** • 05.63.40.20.81*

CONCOURS DE BELOTE

Samedi 28 novembre • 19h-00h
Salle Odette Couderc

Récompenses pour toutes les équipes, gros lot pour les 5 meilleures. Restauration et buvette sur place.

Tout public (dès 10 ans)
*Tarif : 12€ par équipe | + d'infos et inscription : **GIPE** • 06.25.75.55.71*

KARNISS TRIBUTE BOB MARLEY

Samedi 28 novembre • 21h-23h
Salle René Cassin

Spectacle en hommage à Bob Marley autour de ses classiques.

Tout public | Tarifs : 18€ sur place
15€ en prévente
sur https://bit.ly/4BaZ8hG
*+ d'infos : **Reggae et résistance***

BOURSE AUX JOUETS

Dimanche 29 novembre • 8h
Gymnase Joël Braconnier

Vente de jeux, jouets, livres, vêtements et articles de puériculture d'occasion. Restauration sur place.

Tout public | Gratuit pour le public
Tarif emplacement : 10€ | Inscription exposant : https://forms.gle/TkZhdVrgWNVsrzNy7
*+ d'infos : **ASPEI** • 06.74.72.60.66*
bourseauxjouets81@gmail.com

SENIORS

MON COEUR, MA VIE !

Lundi 30 novembre et dimanche 1er décembre • 9h30
CCAS

1er jour : connaître et prendre soin de son cœur, les maladies chroniques et les dépistages.
2d jour : initiation aux gestes de premiers secours.

*Seniors | Gratuit | + d'infos et inscription : **Mutualité française***
05.31.48.11.55

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 05.81.02.62.63 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE
Lundi 2 novembre • 14h30
Au local
Engagement de 8€

LOTO
Lundi 9 novembre • 14h30
Au local
Prix selon les cartons

CABARET
Dimanche 22 nov. • 14h30
Salle René Cassin
Avec Victoria D • Participation libre

CONCOURS DE BELOTE
Lundi 30 novembre • 14h30
Au local
Engagement de 8€

SPORTS

RUGBY
Stade Moletrincade

Dimanche 1er novembre • 15h
RCS XV vs JSE SP Caramanaise

Samedi 14 novembre • 15h-17h
Les féminines du RCS XV disputent leur deuxième match à domicile. Venez les soutenir et les encourager !

Dimanche 22 novembre • 15h
RCS XV vs US Vielmuroise

FOOTBALL
Stade Moletrincade

Dimanche 8 novembre • 15h
USSS 3 vs Le sequestre
la myga 2

Samedi 21 novembre
18h • USSS vs US Montbazens Rignac
20h • USSS 2 vs Union graulhetoise

YOGA • Dimanche 29 novembre • 11h-12h • MJC (salles 3 & 4)
Petits et grands sont invités à partager un moment de détente et de complicité tout en développant des compétences précieuses.

Parent/enfant (3-8 ans) | Tarifs : 24€ adhérent • 30€ non-adhérent
*+ d'infos et inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstsulpice.com*

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE **17**
POMPIERS **18**
SAMU **15**
CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47
MAIRIE **05 63 40 22 00**
CCAS **05 63 34 10 50**

MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CABINET DE TÉLÉ-CONSULTATION

En face de
la médiathèque,
prise de rendez-vous au

09 78 81 00 38

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 19 novembre • 18h30
Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION OFFICIELLE DE VOTRE VILLE



PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : **Pharmacie Cambon** Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 03 au 06 : **Pharmacie des Potiers** Giroussens • 05 63 41 62 54
- 07 au 09 : **Pharmacie Roger** Gaillac • 05 63 57 10 66
- 10 au 13 : **Pharmacie Centrale** Rabastens • 05 63 33 70 19
- 14 au 16 : **Pharmacie de l'Héritier** Gaillac • 05 63 57 11 97
- 17 au 20 : **Pharmacie de Saint-Sulpice-la-Pointe** • 05 63 41 83 60
- 21 au 23 : **Pharmacie de la Fédarié** Brens • 05 63 57 15 21
- 24 au 27 : **Pharm. des Jardins de Lisle** Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 28 au 30 : **Pharmacie Tahou** Gaillac • 05 63 41 02 20

Ti!t • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition **novembre 2026**
Directeur de publication : Raphaël Bernardin.
Conception : Service Communication de la Ville
Illustration : Magnific - Adobe Stock
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.
Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à : communication@ville-saint-sulpice-81.fr

Ville de Saint-Sulpice La Pointe