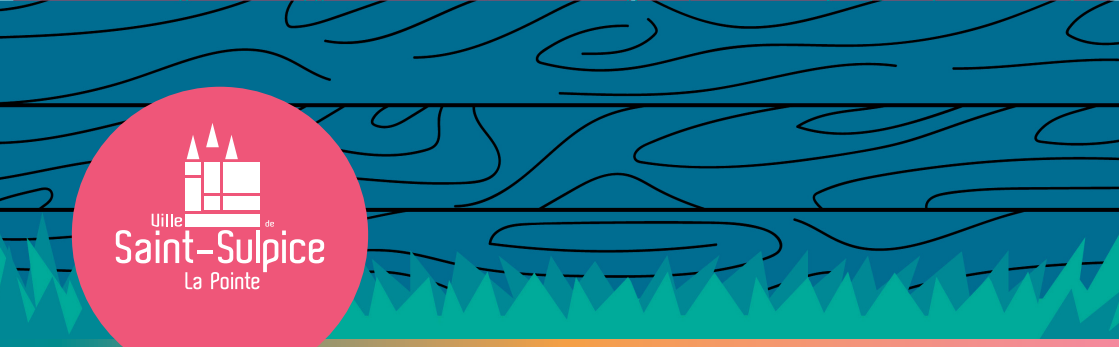


SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

03 / 26

CHEMIN ENCHANTÉ DES OISEAUX Tout le mois de mars • Castela

Sur le chemin du Castela, découvrez des nichoirs et mangeoires pour oiseaux

Tout public | Gratuit | + d'infos : **Atlantis** • 07.78.66.75.12
lopez.francis.sentenac@gmail.com

STAGE ANGLAIS ET CULTURE ANGLOPHONE MJC (salles 3 & 4)

Atelier d'anglais ludique autour du jeu et de la chanson.

Du 2 au 4 mars • 9h30-16h

Enfants (6 à 9 ans) | Prévoir un pique-nique | Tarifs : 105€ adhérents
110€ non-adhérents

+ d'infos et inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstsuplice.com

Les 5 & 6 mars

9h30-11h30

Enfants (3-5 ans) | Tarifs :
40€ adhérents • 45€ non-adhérents



EXPOSITION "FAIS PAS GENRE"



Du 3 au 31 mars • Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque

Les jeunes des MJC de Gaillac, de Graulhet, de Limbourg, La Reid et Hodimont ont créé cette exposition afin de promouvoir l'égalité des genres et déconstruire les stéréotypes. En collaboration avec la Médiathèque.

VERNISSAGE

Vendredi 6 mars • 18h
Médiathèque

Tout public | Gratuit | + d'infos : **MJC** • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstsuplice.com

ANIMATION

Mercredi 11 mars • 14h-17h
Médiathèque

COLLECTE NATIONALE DES RESTOS DU CŒUR

Du 6 au 8 mars • 8h30-19h30
Supermarchés de Saint-Sulpice

Tout public
+ d'infos : Restos du cœur
05.63.40.03.80



ATELIER D'ÉCRITURE



Samedi 7 mars • 14h30-16h30
Médiathèque

Pour le Printemps des poètes,
les participants sont invités
à explorer leur sensibilité.
Animé par Anne Longuépée.

Ados & adultes | Gratuit (matériel
fourni) | + d'infos et inscription :
Médiathèque • 05.63.40.20.81



AG DE L'ASSO DE PÊCHE

Samedi 7 mars • 18h-20h

Salle Auguste Milhès

Présentation des rapports moral, financier et de projets. Seules les personnes ayant pris leur carte de pêche à Saint-Sulpice en 2025 peuvent voter.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Association de pêche

06.51.67.64.80

d.abeilhou@gmail.com



AG DE DEMAIN ZÉRO DÉCHETS



Lundi 9 mars • 20h-22h

Salle Gaston Phoebus

Tout public | Gratuit

+ d'infos : Demain zéro

déchets • 06.95.45.39.31

demainzerodechets@gmail.com



SÉANCE DE DÉDICACE



Mercredi 11 mars • 10h-12h

Médiathèque

Séance de dédicace du recueil "Guirlande d'instant" d'Anne Longuépée, poétesse et biographe installée dans le Tarn. À travers ses textes, elle fait émerger des récits familiaux et des histoires singulières. Son recueil s'inscrit dans cette continuité. Elle y tisse des mots qui saisissent la fragilité des moments et la beauté du quotidien.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Médiathèque • 05.63.40.20.81



CINÉ-DÉBAT



Vendredi 13 mars • 20h30

Cinéma Camille Cottin

Les associations 7^{ème} Art pour tous,

Une autre femme et

la Maternité du Pastel organisent un ciné-débat autour du film

"La maison des femmes", consacré à l'accompagnement des femmes victimes de violences. Animé par

Marlène Truquet.

Tout public | Tarif : 5€ dont

2€ reversés à Une autre femme

+ d'infos : Une autre femme

06.64.73.16.16

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Dim. 15 & 22 mars • 8h-18h

Les élections municipales et communautaires auront lieu les dimanches 15 et 22 mars 2026. Absent.e ? Faites votre procuration sur www.maprocuration.gouv.fr



COURS DE COUTURE



Samedi 14 mars • 14h-17h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Venez coudre votre trousse printanière zippée.

Adultes | Tarif : 25€/personne (matériel fourni)

Réservation par SMS auprès de Célia au 06.15.61.26.21

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS

contact@lecolibrisrecyclerie.fr



CROQ'ATELIER

Dimanche 15 mars • 10h

Route de Garrigues

Comment pousse une plante ?
Qu'est-ce que la sève élaborée ?
Expériences et jeux scientifiques
pour comprendre
le fonctionnement des plantes.

Animés par **Alicia Pépin**.

*Tout public | Tarif : prix libre
+ d'infos : [Croque ta forêt](mailto:croquetaforet@gmail.com)
croquetaforet@gmail.com
www.croquetaforet.fr*



CÉRÉMONIE

Jeudi 19 mars • 19h

Monument aux morts

Journée nationale du souvenir et
de recueillement à la mémoire
des victimes civiles et militaires
de la guerre d'Algérie et
des combats en Tunisie et au Maroc.



ATELIER MUSICAL



Samedi 21 mars • 10h & 11h

Médiathèque

Mademoiselle Linotte propose
des jeux vocaux et instrumentaux,
alliant écoute et créativité.

*Enfants (de 0 à 4 ans) accompagnés
d'un parent | Gratuit | + d'infos et
inscription : **Médiathèque**
05.63.40.20.81*



CAFÉS RÉPARES

Samedi 21 mars

Numérique • 9h-13h

Home'art (MJC)

Une pièce cassée ou perdue sur
votre appareil ? Cette pièce est
modélisée sur ordinateur puis
imprimée en 3D.

Tout objet • 14h-18h

Recyclerie l'ÉCOLibris

Un moment convivial d'entraide
consacré à la réparation d'objets.

*Tout public (enfants accompagnés)
Tarif : participation libre
+ d'infos : **L'ÉCOLibris**
contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr*



CRÉATION D'UN PODCAST

Samedi 21 mars • 13h30-17h30

Médiathèque

Atelier animé par **radio Octopus**
pour réaliser un podcast en lien
avec l'expo "Fais pas genre".

Au programme : initiation
aux enregistreurs et micro-
trottoirs, création de jingles (voix et
bruitages), installation d'un studio
mobile pour une courte émission-
débat et sélection musicale
d'artistes en lien avec la thématique.

*Tout public (places limitées)
Gratuit | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com*



CONCOURS D'AGILITY

.....



Dimanche 22 mars • 8h-17h • 1001 chemin du camping

Encouragez une soixantaine de maîtres et leurs chiens lors du concours d'agility. Cette discipline canine met en valeur la complicité du duo, qui doit franchir entre 15 et 21 obstacles le plus rapidement possible, sans faute.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : IPAC 81 • 06.63.49.90.09
info@ipac81.fr • www.ipac81.fr*



FÊTE FORAINE DES RAMEAUX

.....



Vendredi 27 mars • 20h-2h • Samedi 28 mars • 15h-2h

Dimanche 29 mars • 15h-21h

Esplanade Octave Médale, places Soult & Jean-Jaurès

Tout public

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

.....

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 2 mars • 14h

Au local

Engagement de 8€

.....

LOTO

Lundi 9 mars • 14h

Au local

Prix selon les cartons

.....

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 23 mars • 14h

Au local

Engagement de 8€

VISION FACE AU MIROIR

.....

Vendredi 17 mars • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLibris

Atelier en groupe. Analyse de la morphologie silhouette,
de la colorimétrie et des essayages !

Femmes seniors | Tarif : 20€ par participante

Réservation (préciser votre taille de vêtements) : Anna • 06.25.14.61.02

+ d'infos : L'ÉCOLibris • contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 7 mars • 18h

USSS vs Lavaur FC

Samedi 14 mars • 20h

USSS 2 vs Realmont FC

Dimanche 15 mars • 15h

USSS 2 vs US Autan 2

Samedi 21 mars • 18h

USSS vs FC Garonne Gascogne

CYCLISME

Samedi 7 mars • 14h

Mairie

Sortie 100 % féminine dans le cadre de la journée internationale des droits de la femme. 2 parcours (21 et 45 km). Inscription sur place et collation offerte à l'arrivée. Port du casque obligatoire.

Gratuit | + d'infos : **Team Cocagne**
07.68.71.12.87

team.cocagne.81@gmail.com

RUGBY

Dimanche 8 mars • 15h30

Stade Moletrincade

RCS XV vs RC Revelois

ÉCHECS

Dimanche 15 mars • 13h

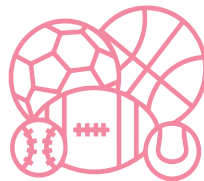
Salle Auguste Milhès

Compétitions interclub nationale 4, régionale et départementale. Parties classiques.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Échiquier de la Pointe

06.18.51.06.65
echecs81370@gmail.com



CYCLOTOURISME

Mercredi 18 mars • 14h

Esplanade Octave Médale

Sortie découverte du cyclotourisme à travers une balade de 25 km (aucune difficulté) sur les petites routes de campagne.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Club st-sulpicien de cyclotourisme
09.63.65.34.30
moulin.michel.jean@orange.fr

TENNIS DE TABLE

Dimanche 22 mars • 8h-15h

Gymnase Henri Matisse

2 équipes de 4 joueurs rencontrent 2 équipes de la Haute-Garonne.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Saint-Sulpice Tennis de table
06.29.87.35.66

YOGA

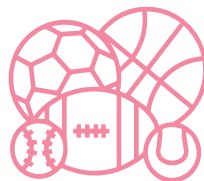
Dimanche 22 mars • 9h30-11h30

Salle de yoga Moletrincade

Atelier sur l'extension arrière.

Adultes

Tarifs : 18€ ou 23 € la séance adulte
+ d'infos : **Yogaccord**
yogaccord.nathalie@gmail.com



Le Sulpicien

DONNEZ VOTRE AVIS !

Depuis 2016, le bus urbain **Le Sulpicien** circule dans les rues de Saint-Sulpice-la-Pointe. Dans une démarche d'amélioration continue, une **enquête de satisfaction** est lancée pour recueillir l'avis des usagers et habitants.



Scannez le QR code pour accéder au questionnaire et partager vos retours !



+d'infos : 05 63 81 96 35
www.saintsulpicelapointe.fr/transports

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

☎ 116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque, prise de rendez-vous au



09 78 81 00 38



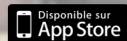
ÉLECTIONS MUNICIPALES



Vérifiez votre bureau de vote, votre numéro national d'électeur ou vos procurations en cours sur www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R51788.

TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 02 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 33 86 13

• 03 au 06 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

• 07 au 09 : **Pharmacie des Arcades**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15

• 10 au 13 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 14 au 16 : **Pharm. Lafayette du centre**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 17 au 20 : **Pharmacie des Senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 21 au 23 : **Pharmacie Cambon**
Salvagnac • 05 63 33 50 07

• 24 au 27 : **Pharmacie des Potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

• 28 au 30 : **Pharmacie Centrale**
Rabastens • 05 63 33 70 19

• Le 31 : **Pharm. Saint-Sulpice-la-Pointe**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 83 60

Tilt • Feuillelet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition mars 2026.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

