

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# titi!



Feuillet d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

05 / 26



## EXPOSITION MÉMOIRE DE SEL



Du 1<sup>er</sup> au 13 mai

Aux horaires d'ouverture  
de la Médiathèque

Exposition de photographies d'Ève  
Ducau accompagnées de textes  
(contes) écrits par Guy Ducau.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :*  
*Médiathèque • 05.63.40.20.81*

*mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*



## HÂNER SPECTACLE



Samedi 2 mai • 19h

Salle René Cassin

Dîner spectacle avec show  
acrobatique de Tempo events.

*Tout public | Tarif : 39€ avec repas  
+ d'infos et inscription : Tempo gym  
06.75.08.07.56*



## ATELIER YOGA



Dimanche 3 mai • 11h-12h  
MJC (salles 3 & 4)

Partagez un moment de détente  
et de complicité en famille.

*Binômes parents/enfants (3-6 ans)*

*Tarifs : 20€ binôme adhérent*

*30€ binôme non-adhérent | + d'infos  
et inscription : MJC • 06.63.40.01.15  
contact@mjcststulpice.com*



## ATELIER THÉÂTRE



Samedis 2 & 23 mai

15h30-16h30 • MJC (salles 3 & 4)

Petits et grands sont tous acteurs  
avec des activités partagées autour  
de l'improvisation, l'expression  
(orale et corporelle), l'imaginaire,  
la coopération et la connaissance  
des émotions.

*Binômes parents/enfants (4-7 ans)*

*Tarifs : 20€ binôme adhérent • 30€*

*binôme non-adhérent | + d'infos et  
inscription : MJC • 06.63.40.01.15  
contact@mjcststulpice.com*



## UN MONDE VÉGÉTAL



Mercredi 6 mai • 14h-16h  
Office de tourisme

Découvrez la place des plantes  
dans notre quotidien à travers  
des œuvres. Explorez  
leur représentation au fil  
des époques et terminez par  
la création d'un herbier.

*Tout public (dès 7 ans) | Gratuit  
+ d'infos et inscription :*

*Micro-folie • 06.08.30.79.11*

*microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr  
<https://bit.ly/4mHSn04>*

## SUR LES TRACES D'UNE LIGNE OUBLIÉE

Dimanche 3 mai • 16h30

Salle René Cassin

Histoire du petit train à voie étroite  
reliant Graulhet à Saint-Sulpice  
entre 1895 et 1937. Michel  
Moulin dévoile les secrets  
lors d'une vidéo-conférence.

*Tout public | Gratuit  
+ d'infos : Culture animation et  
patrimoine • 06.16.27.98.49  
capsaintsulpice@gmail.com*



## BISTRÔ-RÉSÔ

Jeudi 7 mai • 8h-10h

Cordonnerie clés multiservices  
centre commercial Portes du Tarn

Mercredi 13 mai • 8h-10h

Domaine d'En Fargou

Jeudi 21 mai • 8h-10h

Chai mon caviste

Jeudi 28 mai • 8h-10h

L'atelier bis

Valorisez la vie de proximité pardi !

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Saint Sulp'ici • 07.86.63.83.64

[contact@saintsulpici.fr](mailto:contact@saintsulpici.fr)

[www.saintsulpici.fr](http://www.saintsulpici.fr)



## CONCERTATION PUBLIQUE



Jeudi 7 mai • 18h30

Salle Georges Spénale

Participez à l'évolution du Plan  
local d'urbanisme (PLU),  
le document stratégique qui encadre  
l'aménagement de la commune.

Tout public | Gratuit

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

[jeparticipe.plu](http://jeparticipe.plu)



## CONCERT DANSANT



Samedi 9 mai • 20h30

Salle René Cassin

Avec le groupe rock & roll Loco.  
Boissons et softs à volonté.

Tout public | Tarif : 12€

+ d'infos : Sourire à deux

[sourireadeux@hotmail.com](mailto:sourireadeux@hotmail.com)

## LO JARDINET TISSAT

Du 13 au 17 mai • 10h

Souterrain du Castela

Déambulation au cœur  
d'un paysage textile. Entre fils  
et formes suspendues, révélant  
les espaces et leurs atmosphères.

Tout public | Tarif : 5€

Sur réservation : <https://bit.ly/4mNuMLB>

+ d'infos : Office

de tourisme • 05.63.41.89.50

[groupes@cc-tarnagout.fr](mailto:groupes@cc-tarnagout.fr)

## CÉRÉMONIE

DU 8 MAI 1945

Vendredi 8 mai • 11h30

Monument aux morts

L'office religieux aura lieu à 10h30,  
à la mémoire de tous les morts pour  
la France. Le cortège se formera  
sur le parvis de l'église à 11h15.

Tout public | Gratuit



## ATELIER CIRQUE



Dim. 10 mai • MJC (salles 3 & 4)

Découvrez les arts du cirque  
avec Susie lors d'un temps partagé  
en famille !

10h-11h30 Parent/enfant (0-5 ans)

Tarifs : 17€ adhérent

18€ non-adhérent

14h15-16h45 Famille (6-86 ans)

Tarifs : 20€ adhérent

22€ non-adhérent

+ d'infos et inscription : MJC

06.63.40.01.15

[contact@mjcststulpice.com](mailto:contact@mjcststulpice.com)



## RUN FOR HOPE



**Dimanche 17 mai • Dès 9h**

**Plaine des sports Moletrincade**

Course caritative au profit de l'association Colosse aux pieds d'argile. 2 parcours (5 & 10 km).

Petit déjeuner offert.

Buvette sur place.

*Tout public | Tarifs : 5€ ou 10€*

*+ d'infos et inscription : Run*

*for hope • <https://bit.ly/4vKk5NR>*



## DON DU SANG



**Du 19 au 21 mai • 13h30-18h30**

**Salle Odette Couderc**

Prenez rendez-vous sur <https://efs.link/ygP3A>.

Votre don compte plus que jamais !

*Adultes (18-70 ans) | Gratuit*

*+ d'infos et inscription : EFS*

*[www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)*



## RÉUNION PUBLIQUE



**Jeudi 21 mai • 18h30**

**Salle Georges Spénale**

Retour sur la concertation du PLU, le document stratégique qui encadre l'aménagement de la commune.

*Tout public | Gratuit*

*[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)*

*[jeparticipe.plu](http://jeparticipe.plu)*



## BELOTE BISTROT



**Samedi 23 mai • 10h**

**Grand rond**

2 parties et pause repas avec possibilité de se restaurer sur place (bavette d'loyau et frites).

Inscription avant le 18 mai.

*Tout public | Tarifs : 5€ engagement  
repas à 15€ | + d'infos et inscription:*

*Tarot club • 06.46.55.61.75*



## APÉR'OC



**Vendredi 29 mai • 16h30-22h**

**Parc Georges Spénale**

Se canta XXL, venez chanter tous ensemble ! Concert live avec Johnny Bambou. Buvette, saucisses-frites & food-truck.

Jeux pour les enfants et ambiance familiale. Un moment de partage autour de la culture occitane, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle

*Tout public | Gratuit | + d'infos :*

*Òc-bi 81 • [www.aperoc.fr](http://www.aperoc.fr)*



## VIDE-GRENIER DE PRINTEMPS



**Dimanche 24 mai • 8h-17h**

**Cour de l'école Saint-Charles**

Vide-grenier de printemps organisé par l'association des parents d'élèves APEL Jeanne d'Arc Saint-Charles.

*Tout public | Tarif : 15€ emplacement  
de 5m | + d'infos et inscription :*

*[apel.vide81370@gmail.com](mailto:apel.vide81370@gmail.com)*



## SPECTACLE ÉQUESTRE Samedi 30 mai • 18h-23h30

.....

Les jardins de Martine



Dès 18h, ouverture des portes : profitez de la ferme et des animaux en musique. À 20h45, spectacle avec la compagnie Féstibérique.

Restauration et buvette sur place.

Tout public | Tarif : 11€ • 8€ enfants -10 ans | Billetterie sur <https://bit.ly/4e2iVqK>  
+ d'infos : Les jardins de Martine • 06.67.43.04.73 • [www.lesjardinsdemartine.fr](http://www.lesjardinsdemartine.fr)



## CAFÉS RÉPARES • Samedi 30 mai

.....

Numérique

9h-13h • Home'art (MJC)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Cette pièce est modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D.

Tout public (enfants accompagnés) | Tarif : participation libre | + d'infos : L'ÉCOLibris • [contact@lecolibrisrecyclerie.fr](mailto:contact@lecolibrisrecyclerie.fr) • [www.lecolibrisrecyclerie.fr](http://www.lecolibrisrecyclerie.fr)

Tout objet

14h-18h • Recyclerie l'ÉCOLibris

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets.



## ATELIER CRÉATIF

.....

Samedi 30 mai • 10h-12h  
Médiathèque

Créez votre bracelet et bague à offrir ou à s'offrir.

Parent/enfant (dès 7 ans)

Tarifs : 9€ / personne

15€ parent/enfant | + d'infos :

Médiathèque • 05.63.40.20.81

[mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr)

## SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE

.....

Samedi 30 mai • 20h  
Salle Auguste Milhès

Spectacle de fin d'année de l'association Shuriken School. Avec le groupe Roaster Kicks.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Shuriken School • 07.71.73.86.48  
[asso.shurikenschool@gmail.com](mailto:asso.shurikenschool@gmail.com)



## LES PORTES DU TEMPS - ÉPISODE III

.....

Dimanche 31 mai • 14h-19h • Parc Georges Spénale

Immersion festive et familiale au cœur du Moyen Âge. Découvrez de nombreux spectacles (théâtre, cirque, combats chorégraphiés), ainsi que des espaces ludiques et interactifs : jeux de table, découverte de l'alimentation au Moyen Âge, vie du chevalier, initiation à l'escrime et bien d'autres animations. Buvette et restauration sur place. À 18h, concert du groupe Dayazell à l'église.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Armutan • [www.armutan.com](http://www.armutan.com)



**CONCERT DAYAZELL**  
PORTES DU TEMPS  
ÉPISE III

**Dimanche 31 mai • 18h • Église**

Après une immersion dans le Moyen Âge au parc Georges Spénale, cheminez jusqu'à l'église pour un concert de musiques des mondes anciens par Dayazell

Tout public | Gratuit | + d'infos :  
Armutan • [www.armutan.com](http://www.armutan.com)

**CHANTIER LOISIRS JEUNES**

Inscription avant le 7 mai  
Tropik'ado

En participant à une action d'utilité publique, vous choisissez vos activités de loisirs en échange.

Du 6 au 10 juillet 2026, graffez un coffret électrique pour embellir les abords de l'école Louisa Paulin.

Adolescents (12-17 ans) | Tarif : 15€  
adhésion | + d'infos et inscription :  
Service jeunesse • [jeunesses@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:jeunesses@ville-saint-sulpice-81.fr) • 06.20.12.11.92  
06.21.71.74.49

**SENIORS**



**AMICALE DES AÎNÉS**



[amicale.desaines@sfr.fr](mailto:amicale.desaines@sfr.fr) • 06.79.93.62.64 • Local : 132 chemin de la Messale  
Activités réservées aux adhérents.

**CONCOURS DE BELOTE**

**Lundi 4 mai • 14h • Au local**  
Engagement de 8€

**LOTO**

**Lundi 11 mai • 14h • Au local**  
Prix selon les cartons



**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
COMPRENDRE ET LIBÉRER SES ÉMOTIONS



**Les vendredis du 15 mai au 3 juillet • 10h30-12h • Espace Auguste Milhès**

Atelier de prévention santé animé par Ouvre tes ailes.

L'objectif est d'accompagner les participants dans la compréhension et l'apaisement de leurs émotions, à travers des séances favorisant la sérénité, l'équilibre et le bien-être.

Personnes de 60 ans et + | Gratuit | + d'infos et inscription : CBE du Net Tarn  
05.62.89.07.70 • [contact@cbedunet.org](mailto:contact@cbedunet.org)

## HANDBALL

**Vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 mai • 9h**

Gymnases Michel Lobit  
et Joël Braconnier

Ce tournoi féminin propose aux filles (12-18 ans), du handball et des ateliers en lien avec la pratique sportive au féminin :

- atelier kiffe ton cycle pour mieux comprendre les cycles hormonaux et les règles,
- atelier nutrition-diététique pour la préparation sportive, la récupération et la prévention des blessures,
- atelier gendarmerie et police : prévention des conduites sexuelles et sexistes et conduites à risques,
- atelier kiné : prévention périnée, étirements.

*Handballeuses (12-18 ans) | Gratuit  
Inscription auprès de HBCSS 81*

**Samedi 9 mai • Dès 14h**

Gymnase Henri Matisse

Une journée pour le handball local avec 4 matchs : les U13G à 14h, les U15F à 16h, les U18G à 18h et l'équipe sénior pré-région jouera la finale pour la montée à 20h30.

**Dimanche 24 mai • 10h**

Gymnase Henri Matisse

Tournoi des finales interdépartementales. L'équipe du Tarn rencontre les équipes des départements voisins.

*Gratuit pour le public | + d'infos :  
HBCSS 81 • 06.62.88.84.18  
6181023@ffhandball.net*



## CYCLISME

**Dimanche 3 mai • 8h**

Office de tourisme

Fête du vélo. 3 parcours au choix : 12 km, 30 km, 50 km (un peu plus sportifs). Pot de l'amitié à l'arrivée.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :*

*Club saint-sulpicien  
de cyclotourisme • 09.63.65.34.30  
moulin.michel.jean@orange.fr*

## FOOTBALL

Stade Moletrincade

**Samedi 9 mai • 20h**

USSS 2 vs Pampelonne AS

**Samedi 23 mai • 20h**

USSS 2 vs FC Pays Mazametain 2

**Dimanche 24 mai • 15h**

USSS 3 vs Sorèze FC 2

**Dimanche 31 mai • 15h**

USSS vs FC Comtal

## TENNIS DE TABLE

**Dimanche 31 mai • 8h**

Gymnase Henri Matisse

Saint-Sulpice Tennis de table (SSTT)

rencontre la Haute Garonne.

*Tout public | + d'infos : SSTT  
06.29.87.35.66*

## YOGA

**Dimanche 31 mai • 9h30**

Moletrincade

Équilibrez les 7 chakras, postures de yoga, méditation et respiration.

*Dès 12 ans accompagné  
d'un adulte | Tarifs : 18€ à 23€  
+ d'infos et inscription par SMS :  
Yogaccord • 06.49.69.56.98  
yogaccord.nathalie@gmail.com*

# INFOS PRATIQUES

## N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17  
POMPIERS 18  
SAMU 15  
CENTRE ANTI POISON  
05 61 77 74 47  
MAIRIE 05 63 40 22 00  
CCAS 05 63 34 10 50

## MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

## CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque, prise de rendez-vous au



09 78 81 00 38

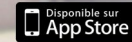
## CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 19 mai • 18h30  
Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION OFFICIELLE  
DE VOTRE VILLE



## PHARMACIES DE GARDE

- Le 1<sup>er</sup> : **Pharmacie Saint-Michel**  
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 02 au 04 : **Pharmacie Piquerouge**  
Gaillac • 05 63 57 01 35
- 05 au 08 : **Pharmacie des Arcades**  
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15
- 09 au 11 : **Pharmacie des Senteurs**  
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19
- 12 au 15 : **Pharm. Lafayette du centre**  
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 16 au 18 : **Pharmacie des Potiers**  
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 19 au 22 : **Pharmacie Cambon**  
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 23 au 25 : **Pharm. Saint-Sulpice-la-Pointe** • 05 63 41 83 60
- 26 au 29 : **Pharmacie Roger**  
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 30 au 31 : **Pharmacie Centrale**  
Rabastens • 05 63 33 70 19

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe  
Édition mai 2026.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.  
Conception : Service Communication de la Ville  
Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :  
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

