

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt!




Ville de
Saint-Sulpice
La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

05 / 25



EXPOSITION AU FIL



DU DESSIN AU STYLO

Du 3 au 31 mai • Médiathèque

Laurence Caveriviere dévoile ses œuvres où chaque trait de stylo raconte une histoire unique.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*



CAFÉ ART



Dimanche 4 mai

10h-18h • Home'art (MJC)

Dans un cadre propice à l'échange, à la détente et à la créativité, suivez une activité guidée autour d'un thème ou d'une technique ou bien créez librement avec votre propre matériel. Le matériel de base est fourni et des collations sont proposées.

*Tout public | Gratuit | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>*

CONCERT DANSANT



ROCK & ROLL



**Dimanche 4 mai
Salle René Cassin**

Concert dansant avec le groupe rock & roll Loco. Softs et cafés à volonté.

*Tout public | Tarif : 12€
+ d'infos : Sourire à deux
sourireadeux@hotmail.com*

CÉRÉMONIE DU 8 MAI 1945

Judi 8 mai • 11h30

Monument aux morts

L'office religieux aura lieu à 10h30, à la mémoire de tous les morts pour la France. Le cortège se formera sur le parvis de l'église à 11h15.

Tout public | Gratuit

VISITE GUIDÉE

DU SOUTERRAIN DU CASTELA

Du 8 au 11 mai • 14h30 & 16h

Office de tourisme

Visite guidée en costume sur la vie au Moyen Âge et les mystères du monde souterrain.

*Tout public | Plein tarif : 7,50€ •
Tarif réduit : 5€ • Forfait famille : 22€
(2 adultes et 2 enfants) • Gratuit
- 5 ans | + d'infos et inscription :
Office de tourisme • 05.63.41.89.50
tourisme@cc-tarnagout.fr
www.lepaysdecocagne.fr*

RÉUNION PUBLIQUE

Lundi 12 mai • 19h

Salle Georges Spéna

Présentation du plan de lutte contre les moustiques communs et tigres. Conseils de prévention, distribution des bons de réduction pour l'achat de pièges à la RAGT et échanges sur les actions mises en œuvre.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
www.saintsulpicelapointe.fr*



CYCLES D'ATELIERS



DE LA GRAINE À L'ASSIETTE

Mardi 13 mai • 14h • CCAS

Atelier "sens dessus dessous".

Mardi 27 mai • 14h • MJC

Décoder son caddie.

Tout public | Gratuit | + d'infos et inscriptions : CCAS • 05.63.34.10.50
accueil.ccas@ccas81370.fr

DÉCOUVERTE RELOOKING



ET BIEN-ÊTRE

Mercredi 14 mai • 14h-16h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Apprenez à vous mettre en valeur et à prendre du temps pour vous.

Adultes | Tarif : 20€ | Réservation par SMS auprès d'Anna :
06.25.14.61.02

VILLAGE PRÉVENTION

Vendredi 16 mai
9h-17h • Place Soult

Participez à une journée de sensibilisation et de prévention ! Une journée ludique, pédagogique et ouverte à tous pour apprendre les bons réflexes face aux risques du quotidien ! Organisé par la Police municipale
Tout public | Gratuit

Ô POTIN LITTÉRAIRE

Mercredi 14 mai • 14h-16h30
HLM de la Planquette

Les rencontres de la bibliothèque de rue auront lieu au square littéraire, tous les seconds mercredis du mois. Venez choisir, échanger et emprunter des livres.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Secours catholique • 06.42.00.93.43

CRÉE TON MARQUE-PAGE

Mercredi 14 mai • 14h30-16h30
Médiathèque

Créez votre marque-page avec des pierres naturelles.

Enfants (dès 7 ans) | Tarif : 8€
+ d'infos : Médiathèque
05.63.40.20.81

mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

CAFÉS RÉPARES

Samedi 17 mai • 9h-13h
MJC Labo27 (salle 13)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Cette pièce est modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D. Avec la MJC.

Samedi 17 mai • 14h-18h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets.

Tout public (enfants accompagnés)
Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS
contact@lecolibrisrecyclerie.fr

CINÉ SPECTACLE

Samedi 17 mai

La plus précieuse
des marchandises



17h30 • Salle René Cassin conte de Jean Claude Grumberg, spectacle par et avec Anthony le Foll et Bruno Zarn à la guitare.



21h • Le Séjéfy's

projection du film de Michel Hazanavicius suivie d'un échange avec Anthony le Foll.

Tout public | Tarif : 14€ (spectacle & film) | Réservation au 05.63.40.22.09

STAGE BUCKET DRUMMING

Samedi 17 mai • 14h (7-11 ans) & 16h30 (+12 ans) • MJC (salles 3-4)

Découvrez la percussion sur sceau en plastique lors de 2 samedis et préparez une restitution pour la fête de la musique

Dès 7 ans | Tarifs : 20€ adhérents
25€ non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com

CRÉATION MODELAGE

Dimanche 18 mai • 10h-17h
MJC (salle 25)

Julie Christolhomme émet une proposition de départ, laquelle permet de s'exprimer et vivre la magie qui opère dans le travail de la terre.

Dès 15 ans | Tarifs : 70€ adhérents
80€ non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>

SPECTACLE ÉQUESTRE

Samedi 17 mai • Dès 18h
Les jardins de Martine

18h : découverte de la ferme

20h30 : spectacle unique de la compagnie équestre Festiberique. Restauration possible sur place.

Tout public | Tarifs : 11€ adulte
8€ les - 12 ans • gratuit pour
les - 3 ans | Billeterie :
www.lesjardinsdemartine.fr
+ d'infos : Les jardins de Martine

STAGE DE SOPHROLOGIE

Dimanche 18 mai • 10h-11h30
MJC (salles 8-9)

Atelier sur la concentration.

Dès 14 ans | Tarifs : 12€ adhérents
15€ non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com

STAGE FOCUSING

Dimanche 18 mai • 9h-11h30
MJC (salle 22)

Développez une nouvelle relation avec votre corps et vos émotions. Animé par Muriel Escudé.

Adultes | Tarifs : 25€ adhérents
30€ non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>



LE PRINTEMPS DONNE DES AILES

Dimanche 18 mai • 8h30-16h • Al Truc



Apprenez à reconnaître les chants d'oiseaux, les papillons et découvrez la vie aquatique de l'étang.

Adultes | Tarifs : 35€ adhérents • 40€ non adhérents | + d'infos et inscription :
Au pays d'en haut • 07.85.38.17.33 • 06.81.10.60.99 • www.aupaysdenhaut.fr



LES PORTES DU TEMPS :

MILLE ET UNE NUITS

Dimanche 18 mai • 14h-18h
Parc George Spénale

La compagnie Armutan vous propose de découvrir l'Orient médiéval : voyagez avec la musique de Dayazell, écoutez les contes des mille et une nuits, profitez du spectacle avec un tournoi d'arts mamelouks et des espaces scénarisés : épices, jeux, archerie...

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Armutan • www.armutan.com

MISE EN BEAUTÉ

ET AUTO-MAQUILLAGE

Mercredi 21 mai • 14h-16h
Recyclerie l'ÉCOlibris

Apprenez à prendre soin de vous et à vous mettre en beauté.

Adultes | Tarif : 20€ | Réservation
par SMS auprès d'Anna :
06.25.14.61.02



LA PASSEM

Vendredi 23 mai
Parc Georges Spénale

Dès 9h30 : journée de la promotion de la langue occitane. La ville est le point de départ d'une course relais de plus de 30h et 230 km qui traversera 15 villes du Tarn.

16h30-21h30 : l'Apér'Òc, moment de partage et de convivialité : goûter pour enfants, atelier lecture, jeux en bois, danses et chants occitans avec les enfants des écoles. Concert à 20h.
Food-truck et buvette sur place.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
communicationpassem.stsul2025@gmail.com • <https://bit.ly/3RjJs6n>

CRÉER UNE CARTE POP

Samedi 24 mai • 14h-17h
Recyclerie l'ÉCOlibris

Pour la fête des mères et des pères, créez une boîte pop-up unique contenant des mots doux et des attentions personnalisées.

Enfants (dès 13 ans si enfant seul & dès 8 ans si enfant accompagné)
Tarif : 20€ | Réservation par SMS
auprès de Stéphanie
au 07.81.76.05.72.



FÊTE DE LA NATURE

Samedi 24 mai • 10h-00h • Route de Garrigues



Partageons nos ressources et apprenons-en plus sur la biodiversité qui nous entoure. Participez aux temps d'ateliers, conférences et lectures ou profitez uniquement du lieu et du savoir. Présence d'une bibliothèque nature participative en plein air pour découvrir la biodiversité des campagnes par le biais de livres, de jeux, d'activités et de kits de sciences participatives.

Tout public | Gratuit | + d'infos : [Alicia Pépin](mailto:Alicia.Pépin)
alicia.pépin.contact@gmail.com • www.fetedelanature.com

CHASSE AUX ŒUFS

MINÉRAUX



Dimanche 25 mai
Route de Garrigues

Report de la 3^{ème} édition de Croq-en-chasse aux œufs minéraux : nouvelle chasse, nouvelle formule ! Abords du site sans stationnement, privilégiez les transports doux. Rendez-vous sur croquetaforet.fr pour trouver le mot magique.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Croque ta forêt • croquetaforet@gmail.com • www.croquetaforet.fr

LA FABRIQUE

À CONTES



Du 28 au 31 mai • 10h
Souterrain du Castela

Vivez une expérience immersive et ludique où vous serez transporté dans un univers narratif unique.

Tout public | Plein tarif : 7,50€
tarif réduit : 5€ • gratuit - 5 ans
+ d'infos et inscription :

Office de tourisme
05.63.41.89.50
tourisme@cc-tarnagout.fr
www.lepaysdecocagne.fr



PERMANENCE JURIDIQUE

Mercredi 28 mai • 16h • Office de tourisme



Le juriste de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés renseigne et informe sur vos droits et œuvre pour les obtenir. Dans les domaines juridiques et les problématiques quotidiennes ou administratives.

Toute personne ayant besoin d'aide | Gratuit | Inscription au 06.87.60.55.27
+ d'infos : ADDAH • addaharn@gmail.com • www.addah81.com

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.64.85.56.18 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE • Lundi 5 mai • 14h • Au local
Engagement de 8€

LOTO

Lundi 12 mai • 14h • Au local
Prix selon les cartons

GOÛTER

Lundi 19 mai • 14h
Salle René Cassin

SPORTS

FÊTE DU VÉLO

Dimanche 4 mai • 8h-11h

Office de tourisme

3 circuits : 12km, 30 km ou 50km.

Inscription obligatoire sur place.

Ravitaillement à Coufouleux.

Pot de l'amitié à la fin.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Club Saint-Sulpicien

de cyclotourisme • 09.63.65.34.30

moulin.michel.jean@orange.fr

HANDBALL

Samedi 10 mai

Gymnase Henri Matisse

18h : U18 vs Castres HB

21h : équipe territ. vs Castelsarrasin.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Handball club St-Sulpice 81

06.62.88.84.18

6181023@ffhandball.net

PÊCHE

Dimanche 11 mai • Dès 7h

Lac de M. Iversenc

Concours de pêche : petit déjeuner saucisses grillées, remise de la coupe, apéritif. Distribution équitable des poissons.

Inscription avant le 9 mai.

Tout public | Tarif 10€ | + d'infos et

inscription : Association de pêche

de Saint-Sulpice • 06.51.67.64.80

d.abeilhou@gmail.com

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 10 mai • 18h

USSS vs Lavour F.C.

Samedi 17 mai • 20h

USSS 2 vs Réalmont F.C.

Dimanche 18 mai • 15h

USSS 3 vs US Gallicois 2

MARCHE • Samedi 17 mai • 8h30-13h • Parc Georges Spénale

Marche solidaire contre le cancer du sein afin de collecter des fonds pour un trek au Maroc et des dons pour le **Ruban rose**.

Présence de stands de sensibilisation.

Tout public | Tarif : 7€ dont 2€ reversés à Ruban rose | Inscription sur place

+ d'infos : Les roses du désert 81 • 06.14.68.48.87

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 27 mai • 18h30

Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store



PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 02 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 03 au 05 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20

• 06 au 09 : **Pharmacie des Potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

• 10 au 12 : **Pharmacie du Pastel**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 83 60

• 13 au 16 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01

• 17 au 19 : **Pharmacie de Lagrave**
Lagrave • 05 63 81 41 62

• 20 au 23 : **Pharmacie de la Fédarié**
Brens • 05 63 57 15 21

• 24 au 26 : **Pharmacie de l'Héritier**
Gaillac • 05 63 57 11 97

• 27 au 30 : **Pharmacie Cambon**
Couffouleux • 05 63 33 86 13

• 31 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition mai 2025.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.
Conception : Service Communication de la Ville
Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

