

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt

2026
FRATERNELLE & SOLIDAIRE



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

01 / 26

EXPO « LOVE ME TENDER »

 **Du 6 au 31 janvier** 
Aux horaires d'ouverture
de la Médiathèque

Conçue par le Centre d'art Le Lait, découvrez une sélection d'estampes issues de l'artothèque départementale du collège Jean-Jaurès à Albi. L'amour s'invite sous des formes multiples : drôles, mystérieuses, sensuelles...

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81*

CINÉ REPAS SURPRISE

Samedi 10 janvier • Cinéma

- **17h45** : cérémonie d'ouverture et découverte du nouveau nom.
- **18h30** : projection d'un film.
- **20h45** : repas (salle R. Cassin). Une surprise vous attend !

Tout public | Tarif : 15€ | Réservation auprès de l'Échappée libre ou de l'Intermarché de Rabastens + d'infos : 7^{ème} art pour tous 06.51.89.03.96 • lahoua@free.fr

ATELIER

CARTE DE VŒUX POP-UP

Mercredi 7 janvier • 14h30-16h
Micro-folie - Rue du 3 mars 1930

Créez une carte pop-up (en volume) afin d'envoyer vos vœux ! Matériel fourni. Présence obligatoire d'un adulte par famille.

*Famille (dès 6 ans) | Gratuit + d'infos et inscription :
Micro-folie • 06.08.30.79.11
microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr*

AG DE CROQUE TA FORêt

Dimanche 11 janvier • 10h-15h

Théâtre de verdure (Mairie)

L'association Croque ta forêt fait le bilan de 2025 et présente ses projets de 2026. Collation avec le concours de Galettes des bois. Vous pouvez venir à toute heure.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Croque ta forêt • croquetaforet@gmail.com • www.croquetaforet.fr*



EXPO-ATELIER « BOUTIQUE FICTION »

Du 13 au 17 janvier • MJC



Projetez-vous en 2050 et réfléchissez aux transformations nécessaires pour atteindre la neutralité carbone. À travers une boutique fictive de produits et services futuristes, qui mêle science et fiction pour rendre accessibles les enjeux des transitions écologiques, questionnez vos modes de vie, vos loisirs, votre alimentation et vos soins. Explorez les implications éthiques, sociales et philosophiques du changement climatique.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulsipe.com*



2026 FRATERNELLE & SOLIDAIRE

LE MAIRE & LE CONSEIL MUNICIPAL DE SAINT-SULPICE-LA-POINTE
VOUS CONVIENT À LA PRÉSENTATION DES VŒUX

LE SAMEDI 17 JANVIER À 11H • SALLE RENÉ CASSIN

saintsulpicelapointe.fr





LOTO DES POMPIERS



Samedi 17 janvier • 19h30
Gymnases Michel Lobit
et Joël Braconnier

*Tout public | + d'infos : Amicale
sapeurs-pompiers • 06.78.78.31.42
averseng.laurent@gmail.com*



CONFÉRENCE-DÉCOUVERTE



LE BLEU DANS L'ART

Mercredi 21 janvier • 14h30-16h
Micro-folie - Rue du 3 mars 1930

Découvrez les origines
de la couleur bleu et admirez-la
au fil de l'histoire de l'art. Présence
obligatoire d'un adulte par famille.

*Famille (enfants dès 6 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :*

Micro-folie • 06.08.30.79.11
microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr

AG DE SAINT SULP'ICI

Jeudi 22 janvier • 19h
Salle Odette Couderc

Une rencontre permettant de revenir
sur les événements marquants
de l'année (Sardinade, Aqui
Bapl'art...) et d'échanger
sur les projets à venir.

*Tout public | Gratuit
+ d'infos : Saint Sulp'ici
arcb.saintsulpice@gmail.com*

CONCERT SWEETEST CHOICE

Samedi 17 janvier • 20h30
Salle René Cassin

Dans le cadre de la saison « Au fil
du Tarn » avec la **Scène nationale**
d'Albi, le duo **Sweetest Choice**,
composé de **Sébastien Cirotteau**
(trompette) et **Benjamin Glibert**
(guitare 12 cordes), propose
une relecture instrumentale
avec son nouveau répertoire.
Un mélange de folk acoustique,
musique de chambre et influences
contemporaines, explorant
des thèmes universels comme
l'amour et la création.

Buvette sur place dès 19h30.

*Tout public | Tarifs : 10€
- de 15 ans : 8€ | Réservation :
<https://bit.ly/48SXlal> | + d'infos :
Algorythme • www.sn-albi.fr
www.algorythme.org*



ATELIER D'ÉCRITURE

Mercredi 21 janvier
14h30-17h • Médiathèque

Participez à un atelier d'écriture
accompagné du **Tropik'ado** et
des apprenants de l'association
Langage et partage pour créer
des textes qui nourriront le concert
de la Nuit de la lecture.

*Tout public | Gratuit
+ d'infos et inscription :
Médiathèque • 05.63.40.20.81*



NUIT DE LA LECTURE Vendredi 23 janvier • Médiathèque



• **Dès 18h** : rencontre avec Jacques Vassal, journaliste et auteur reconnu pour ses écrits sur dans le magazine Rock & Folk.

• **19h30** : concert « Chanson soudaine » du duo Guillaume Barraband et Étienne. Ensemble, ils improvisent des chansons en direct. Attention : le public est acteur ! Chaque participant est invité à apporter un texte à chanter.

Un apéritif dinatoire viendra clôturer cette soirée.

En partenariat avec l'Échappée livre et les Fondeurs de briques.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81

CAFÉS RÉPARES Samedi 24 janvier

Numérique • 9h-13h

Home'art (MJC)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ?
Cette pièce est modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D.

Couture • 10h-12h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un ourlet ou une réparation à faire sur votre vêtement ? Des couturières vous montreront comment le faire.

Tout objet • 14h-18h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets.

*Tout public (enfants accompagnés) • Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS • contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 26 janvier • 18h30 • Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles



LE COLPORTEUR D'IMAGES : « C'EST QUOI ÊTRE JEUNE ? »

Samedi 31 janvier • 19h-22h • MJC

Profitez d'une projection, d'un temps d'échange et d'un repas. Ce projet met en lumière des courts-métrages indépendants et parfois oubliés.



*Jeunes (11-25 ans) | Gratuit | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstulsipe.com*



SENIORS



AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 5 janvier • 14h • Au local
Engagement de 8€

LOTO

Lundi 12 janvier • 14h • Au local
Prix selon les cartons

GALETTE AMICALE

Lundi 19 janvier • 14h
Salle René Cassin • Gratuit

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lundi 26 janvier • 14h
Salle René Cassin

VISION FACE AU MIROIR

Vendredi 9 janvier • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Atelier en groupe. Analyse de la morphologie silhouette,
de la colorimétrie et des essayages !

Femmes seniors | Tarif : 20€ par participante

Réservation (préciser votre taille de vêtements) : Anna • 06.25.14.61.02
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS • contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Vous pouvez contacter le CCAS au 05.63.34.10.50
ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr.

REPAS DES AÎNÉS

Samedi 24 janvier • 12h
Cantine de l'école Marcel Pagnol

Vous avez 75 ans et plus ? Inscrivez-vous au repas offert par la commune. Inscription obligatoire jusqu'au jeudi 15 janvier à l'accueil du CCAS ou par téléphone au 05 63 34 10 50.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 29 janvier • La journée

Sauf les pneus. Les déchets verts sont acceptés jusqu'à 120 litres par foyer.

Pour les 75 ans et + et/ou personnes
en situation de handicap

Gratuit | Incription jusqu'au 23 janvier

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 17 janvier • 18h

USSS vs ONET Le Château. 2

Samedi 24 janvier • 18h

USSS vs Bressols AS

YOGA

Samedis 17 janvier • 15h30

Moletrincade

Atelier yoga torsions. Les torsions améliorent la mobilité du dos et stimulent la digestion.

Tout public (dès 14 ans) | Tarifs : 18€ à 23€ | + d'infos et inscription :

Yogaccord • 06.49.69.56.98
yogaccord.nathalie@gmail.com

RUGBY

Stade Moletrincade

Dimanche 18 janvier • 15h

RCS XV vs US Fuxeenne

SELF DÉFENSE

Dimanche 25 janvier • 9h-12h

Gymnase Henri Matisse

Stage de self défense mixte, krav maga et self pro krav..

Tout public (dès 12 ans) | Tarif : 10€

+ d'infos et inscription :

WKMO AJL SPK St-Sulpice 81
06.14.89.89.91
ajl.tarn81@gmail.com



DONNEZ VOTRE AVIS !

Depuis 2016, le bus urbain **Le Sulpicien** circule dans les rues de Saint-Sulpice-la-Pointe. Dans une démarche d'amélioration continue, une **enquête de satisfaction** est lancée pour recueillir l'avis des usagers et habitants.

Scannez le **QR code** pour accéder au questionnaire et partager vos retours !



+d'infos : 05 63 81 96 35
[www.saintsulpicelapointe.fr/
transports](http://www.saintsulpicelapointe.fr/transports)

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE **17**

POMPIERS **18**

SAMU **15**

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE **05 63 40 22 00**

CCAS **05 63 34 10 50**

MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque, prise de rendez-vous au



09 78 81 00 38



LISTES ÉLECTORALES



Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales avant le vendredi 6 février 2026. Faites-le soit en Mairie soit en ligne sur <https://www.service-public.gouv.fr/>

TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION OFFICIELLE DE VOTRE VILLE

Disponible sur
Google play



Disponible sur
App Store

PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : **Pharmacie Saint-Michel**
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 03 au 05 : **Pharmacie des Potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 06 au 09 : **Pharmacie des Arcades**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15
- 10 au 12 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61
- 13 au 16 : **Pharm. Lafayette du centre**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 17 au 19 : **Pharmacie des Senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19
- 20 au 23 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35
- 24 au 26 : **Pharmacie Cambon**
Coufouleux • 05 63 33 86 13
- 27 au 30 : **Pharmacie Cambon**
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- Le 31 : **Pharmacie de l'Héritier**
Gaillac • 05 63 57 11 97

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe • Édition janvier 2026.

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Raphaël Bernardin.

CONCEPTION : Service Communication de la Ville

ILLUSTRATION : Freepik - Adobe Stock

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE • SOUS RÉSERVE D'ERREURS TYPOGRAPHIQUES.

SI VOUS SOUHAITEZ APPARAITRE DANS CE SUPPORT ÉCRIVEZ À :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

