

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt

2026

FRATERNELLE & SOLIDAIRE



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

01 / 26

EXPO « LOVE ME TENDER »



Du 6 au 31 janvier
Aux horaires d'ouverture
de la Médiathèque



Conçue par le Centre d'art
Le Lait, découvrez une sélection
d'estampes issues de l'artothèque
départementale du collège Jean-
Jaurès à Albi. L'amour s'invite
sous des formes multiples : drôles,
mystérieuses, sensuelles...

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81



ATELIER



CARTE DE VŒUX POP-UP

Mercredi 7 janvier • 14h30-16h
Micro-folie - Rue du 3 mars 1930

Créez une carte pop-up (en volume)
afin d'envoyer vos vœux ! Matériel
fourni. Présence obligatoire
d'un adulte par famille.

Famille (dès 6 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :

Micro-folie • 06.08.30.79.11
microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr



CINÉ REPAS SURPRISE



Samedi 10 janvier • Cinéma

- **17h45** : cérémonie d'ouverture
et découverte du nouveau nom.
- **18h30** : projection d'un film.
- **20h45** : repas (salle R. Cassin).
Une surprise vous attend !

Tout public | Tarif : 15€ | Réservation
auprès de l'Échappée livre ou
de l'Intermarché de Rabastens
+ d'infos : 7^{ème} art pour tous
06.51.89.03.96 • lahoua@free.fr



AG DE CROQUE TA FORÊT



Dimanche 11 janvier • 10h-15h
Théâtre de verdure (Mairie)

L'association **Croque ta forêt** fait
le bilan de 2025 et présente
ses projets de 2026. Collation avec
le concours de Galettes des bois.
Vous pouvez venir à toute heure.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Croque ta forêt • [croquetaforet@](mailto:croquetaforet@gmail.com)
[gmail.com](http://www.croquetaforet.fr) • www.croquetaforet.fr



EXPO-ATELIER « BOUTIQUE FICTION »



Du 13 au 17 janvier • MJC

Projetez-vous en 2050 et réfléchissez aux transformations nécessaires pour
atteindre la neutralité carbone. À travers une boutique fictive de produits et
services futuristes, qui mêle science et fiction pour rendre accessibles
les enjeux des transitions écologiques, questionnez vos modes de vie, vos
loisirs, votre alimentation et vos soins. Explorez les implications éthiques,
sociales et philosophiques du changement climatique.

Tout public | Gratuit | + d'infos : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com

An artistic illustration featuring several hands of different skin tones (orange, pink, brown, dark brown) reaching towards the center to hold a large heart. The background is filled with various flowers, including yellow daisies, red sunflowers, and pink blossoms, along with green foliage. The overall style is warm and community-oriented.

2026

FRATERNELLE & SOLIDAIRE

LE MAIRE & LE CONSEIL MUNICIPAL DE SAINT-SULPICE-LA-POINTE
VOUS CONVIENT À LA PRÉSENTATION DES VŒUX

LE SAMEDI 17 JANVIER À 11H • SALLE RENÉ CASSIN

saintsulpicelapointe.fr





LOTO DES POMPIERS



Samedi 17 janvier • 19h30

**Gymnases Michel Lobit
et Joël Braconnier**

*Tout public | + d'infos : Amicale
sapeurs-pompiers • 06.78.78.31.42
averseng.laurent@gmail.com*



CONFÉRENCE-DÉCOUVERTE LE BLEU DANS L'ART



Mercredi 21 janvier • 14h30-16h

Micro-folie - Rue du 3 mars 1930

Découvrez les origines
de la couleur bleu et admirez-la
au fil de l'histoire de l'art. Présence
obligatoire d'un adulte par famille.

*Famille (enfants dès 6 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :*

Micro-folie • 06.08.30.79.11
microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr

CONCERT SWEETEST CHOICE

Samedi 17 janvier • 20h30

Salle René Cassin



Dans le cadre de la saison « Au fil
du Tarn » avec la Scène nationale
d'Albi, le duo Sweetest Choice,
composé de Sébastien Ciroteau
(trompette) et Benjamin Glibert
(guitare 12 cordes), propose
une relecture instrumentale
avec son nouveau répertoire.
Un mélange de folk acoustique,
musique de chambre et influences
contemporaines, explorant
des thèmes universels comme
l'amour et la création.
Buvette sur place dès 19h30.

*Tout public | Tarifs : 10€
- de 15 ans : 8€ | Réservation :
<https://bit.ly/48SXLal> | + d'infos :
Algorythme • www.sn-albi.fr
www.algorythme.org*

AG DE SAINT SULP'ICI

Jeudi 22 janvier • 19h

Salle Odette Couderc

Une rencontre permettant de revenir
sur les événements marquants
de l'année (Sardinade, AQUI
Bapl'art...) et d'échanger
sur les projets à venir.

*Tout public | Gratuit
+ d'infos : Saint Sulp'ici
arcb.saintsulpice@gmail.com*



ATELIER D'ÉCRITURE



**Mercredi 21 janvier
14h30-17h • Médiathèque**

Participez à un atelier d'écriture
accompagné du Tropik'ado et
des apprenants de l'association
Langage et partage pour créer
des textes qui nourriront le concert
de la Nuit de la lecture.

*Tout public | Gratuit
+ d'infos et inscription :
Médiathèque • 05.63.40.20.81*



NUIT DE LA LECTURE Vendredi 23 janvier • Médiathèque



• **Dès 18h** : rencontre avec **Jacques Vassal**, journaliste et auteur reconnu pour ses écrits sur dans le magazine Rock & Folk.

• **19h30** : concert « Chanson soudaine » du duo **Guillaume Barraband et Étienne**. Ensemble, ils improvisent des chansons en direct. Attention : le public est acteur ! Chaque participant est invité à apporter un texte à chanter.

Un apéritif dinatoire viendra clôturer cette soirée.

En partenariat avec **l'Échappée livre** et les **Fondeurs de briques**.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81

CAFÉS RÉPARES Samedi 24 janvier

Numérique • 9h-13h

Home'art (MJC)

Une pièce cassée

ou perdue sur

votre appareil ?

Cette pièce est
modélisée sur ordinateur
puis imprimée en 3D.

Couture • 10h-12h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un ourlet ou

une réparation à faire

sur votre vêtement ?

Des couturières vous
montreront comment
le faire.

Tout objet • 14h-18h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial
d'entraide consacré à
la réparation d'objets.

Tout public (enfants accompagnés) • Tarif : participation libre

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS • contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr

CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 26 janvier • 18h30 • Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles

LE COLPORTEUR D'IMAGES : « C'EST QUOI ÊTRE JEUNE ? »

Samedi 31 janvier • 19h-22h • MJC

Profitez d'une projection, d'un temps d'échange et d'un repas. Ce projet met en lumière des courts-métrages indépendants et parfois oubliés.



*Jeunes (11-25 ans) | Gratuit | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstsuplice.com*



SENIORS



AMICALE DES AÎNÉS



amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 5 janvier • 14h • Au local
Engagement de 8€

GALETTE AMICALE

Lundi 19 janvier • 14h
Salle René Cassin • Gratuit

LOTO

Lundi 12 janvier • 14h • Au local
Prix selon les cartons

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lundi 26 janvier • 14h
Salle René Cassin

VISION FACE AU MIROIR

Vendredi 9 janvier • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Atelier en groupe. Analyse de la morphologie silhouette,
de la colorimétrie et des essayages !

Femmes seniors | Tarif : 20€ par participante

Réservation (préciser votre taille de vêtements) : Anna • 06.25.14.61.02

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS • contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Vous pouvez contacter le CCAS au 05.63.34.10.50
ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr.

REPAS DES AÎNÉS

Samedi 24 janvier • 12h
Cantine de l'école Marcel Pagnol

Vous avez 75 ans et plus ? Inscrivez-vous au repas offert par la commune.
Inscription obligatoire jusqu'au jeudi
15 janvier à l'accueil du CCAS ou
par téléphone au 05 63 34 10 50.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Jeudi 29 janvier • La journée

Sauf les pneus. Les déchets verts sont
acceptés jusqu'à 120 litres par foyer.

*Pour les 75 ans et + et/ou personnes
en situation de handicap*

Gratuit | Inscription jusqu'au 23 janvier

SPORTS

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 17 janvier • 18h
USSS vs ONET Le Château. 2

Samedi 24 janvier • 18h
USSS vs Bressols AS

YOGA

Samedis 17 janvier • 15h30
Moletrincade

Atelier yoga torsions. Les torsions
améliorent la mobilité du dos
et stimulent la digestion.

*Tout public (dès 14 ans) | Tarifs :
18€ à 23€ | + d'infos et inscription :*

Yogaccord • 06.49.69.56.98
yogaccord.nathalie@gmail.com

RUGBY

Stade Moletrincade

Dimanche 18 janvier • 15h
RCS XV vs US Fuxeenne

SELF DÉFENSE

Dimanche 25 janvier • 9h-12h

Gymnase Henri Matisse

Stage de self défense mixte, krav
maga et self pro krav..

*Tout public (dès 12 ans) | Tarif : 10€
+ d'infos et inscription :*

WKMO AJL SPK St-Sulpice 81
06.14.89.89.91
ajl.tarn81@gmail.com



DONNEZ VOTRE AVIS !

Depuis 2016, le bus urbain **Le Sulpicien** circule dans les rues
de Saint-Sulpice-la-Pointe. Dans une démarche
d'amélioration continue, une **enquête de satisfaction**
est lancée pour recueillir l'avis des usagers et habitants.

Scannez le QR code pour accéder au questionnaire
et partager vos retours !



+d'infos : 05 63 81 96 35
[www.saintsulpicelapointe.fr/
transport](http://www.saintsulpicelapointe.fr/transport)

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque, prise de rendez-vous au



09 78 81 00 38



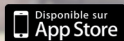
LISTES ÉLECTORALES



Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales avant le vendredi 6 février 2026. Faites-le soit en Mairie soit en ligne sur <https://www.service-public.gouv.fr/>

TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 02 : **Pharmacie Saint-Michel**
Rabastens • 05 63 33 71 50

• 03 au 05 : **Pharmacie des Potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

• 06 au 09 : **Pharmacie des Arcades**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15

• 10 au 12 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

• 13 au 16 : **Pharm. Lafayette du centre**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 17 au 19 : **Pharmacie des Senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 20 au 23 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 24 au 26 : **Pharmacie Cambon**
Coufouleux • 05 63 33 86 13

• 27 au 30 : **Pharmacie Cambon**
Salvagnac • 05 63 33 50 07

• Le 31 : **Pharmacie de l'Héritier**
Gaillac • 05 63 57 11 97

Tilt • Feuillelet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe • Édition **janvier 2026**.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à : communication@ville-saint-sulpice-81.fr

