

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

02 / 26

LE CHEMIN ENCHANTÉ DES OISEAUX

Tout le mois de février • Castela

Sur le chemin enchanté qui mène au château du Castela, découvrez des nichoirs et des mangeoires pour oiseaux. Amenez-leur des graines et disposez vos propres réalisations !

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Atlantis • 07.78.66.75.12

lopez.francis.sentenac@gmail.com

SOIRÉE LOS ATAULATS

Samedi 7 février • 19h30

Salle Odette Couderc

Soirée sous le thème du Carnaval.

Déguisé ou non, profitez d'une ambiance conviviale et festive ! Un repas est proposé.

Tout public | Tarif : adultes à 10€

- 14 ans à 5€ | + d'infos et inscription : Los Ataulats

07.45.21.74.77

los.ataulats@gmail.com



JOURNÉE SPÉCIALE CARNAVAL DE VENISE



Mercredi 11 février • Office de tourisme

• **10h-12h** : playlist sur tablette tactile sur les costumes. Casques de réalité virtuelle disponibles pour + 13 ans.

• **15h30-17h** : décidez un masque vénitien pour le défilé du Carnaval. Perles, rubans, plumes, peinture... tout le matériel vous sera fourni.

Enfants (dès 4 ans), présence obligatoire d'un adulte. Sans réservation.

Gratuit | + d'infos et inscription : Micro-folie • 06.08.30.79.11

microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr



ATELIER COUTURE



Samedi 14 février • 14h-17h
Recyclerie L'ÉCOLIBRIS

Venez coudre votre bouillotte sèche en forme de cœur. Matériel fourni.

Adultes | Tarif : participation libre

Réservation par SMS auprès de

Célia au 06.15.61.26.21

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS

contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr



FORMATION PSC



Dimanche 15 février • 9h-17h
Home'art (MJC)

Apprenez les gestes qui sauvent.

Prévoyez votre repas du midi, possibilité de manger dans la salle.

Formation animée
par **Anthony Lamare**.

Dès 16 ans | Tarif : 55€ | + d'infos et

inscription : MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com

anthony.lamarepro@gmail.com



DON DU SANG



Du 17 au 19 février

13h30-18h30 • Salle O. Couderc

Prenez rendez-vous sur

<https://efs.link/ygP3A>

Votre don compte plus que jamais !

Adultes (18-70 ans) | Gratuit

+ d'infos et inscription : EFS

www.dondesang.efs.sante.fr



CONCERT ROCK & ROLL



Samedi 21 février

20h30-23h30 • Salle R. Cassin

Soirée dansante rock & roll

avec le groupe **Rocket81**

et autour des musiques

des années 50, 60 et 70.

Tout public (dès 12 ans)

Tarif : 12€ | + d'infos :

Sourire à deux • 06.51.54.87.97



CARNAVAL ROLLER PARTY

Samedi 21 février • 17h-21h

Gymnase Joël Braconnier

Glissez en musique dans
une ambiance festive et colorée.

Sortez vos patins et
vos déguisements. Buvette avec
snacks sucrés et salés disponible
sur place. Paiement uniquement
en CB et en espèce.

Tout public | Tarifs : 4€ • Dès 4 ans,

gratuit pour les accompagnants

2€ location des patins | + d'infos :

CPAS • cpas81370@gmail.com



CAFÉS RÉPARES

Samedi 21 février

Numérique • 9h-13h

Home'art (MJC)

Une pièce cassée ou perdue sur
votre appareil ? Cette pièce est
modélisée sur ordinateur puis
imprimée en 3D.

Tout objet • 14h-18h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial d'entraide
consacré à la réparation d'objets.

Tout public (enfants accompagnés)

Tarif : participation libre

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS

contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr



VIDE-DRESSING



Dimanche 22 février • 9h-17h • Gymnase Joël Braconnier

Vide-dressing ouvert à tous et pour tous les goûts.

Tout public | Gratuit | Inscription pour les emplacements

+ d'infos : Arekestres • 07.57.49.52.31 • marie.nat.iop@orange.fr



STAGE DE CIRQUE



Du 23 au 27 février • 10h-17h
Salle Odette Couderc

Stage immersif de 5 jours pour découvrir ou approfondir les arts du cirque. Les participants exploreront l'équilibre (fil, boule, monocycle...), l'acrobatie au sol, les portés, le jonglage ainsi que le jeu d'acteur. Un spectacle sera présenté le vendredi après-midi.

Enfants (5-12 ans)

Tarifs : 125€ adhérents

135€ non-adhérents

+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com



STAGE DE THÉÂTRE



Du 23 au 25 février
MJC (salles 3 & 4)

Appropriiez-vous un texte théâtral en vue d'une représentation publique. Co-construisez le spectacle et personnalisez-le. Des petits exercices ludiques viendront stimuler les liens dans le groupe, la confiance en soi, la perception du corps et de l'espace ou encore l'imaginaire.

10h-12h30 *Enfants (4-6 ans)*

Tarifs : 70€ adhérents

73€ non-adhérents

14h-17h *Enfants (7-10 ans) | Tarifs :*
75€ adhérents • 78€ non-adhérents

+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com



STAGE NATURE ÉCHAPPÉES SAUVAGES



Du 23 au 25 février • 9h-17h
Al Truc

Animation nature pour les enfants pour découvrir, observer, identifier les plantes, les insectes, les oiseaux... Animation encadrée par **Céline Flavignard** (enseignante et naturaliste) et **Florence Couton** (ornithologue et guide nature).

Enfants (7-12 ans) | Tarif : 120€

+ d'infos et inscription :

Au pays d'en haut

07.85.08.17.33 • 06.81.10.60.99

aupaysdenhaut@orange.fr

www.aupaysdenhaut.fr

RÉUNION DE PRÉPARATION MINI-SÉJOUR "LES CARTES POSTALES DE DENISE"



Jeudi 26 février • 14h-17h
Home'Art (MJC)



Préparez un mini-séjour qui se déroulera du 20 au 22 avril et où vous reproduirez un itinéraire historique à vélo en prenant des photos. Celles-ci seront utilisées en cartes postales pour une exposition en hommage au courage de la résistante Denise Cazes.

Jeunes (14-25 ans) | Gratuit

+ d'infos et inscription : MJC

06.31.27.08.98

jeunesse@mjcstsuplice.com

SENIORS



AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 2 février • 14h
Au local
Engagement de 8€

LOTO

Lundi 9 février • 14h
Au local
Prix selon les cartons

QUIZ

Lundi 16 février • 14h
Au local
Gratuit

VISION FACE AU MIROIR

Vendredi 27 février • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Atelier en groupe. Analyse de la morphologie silhouette,
de la colorimétrie et des essayages !

Femmes seniors | Tarif : 20€ par participante

Réservation (préciser votre taille de vêtements) : Anna • 06.25.14.61.02

+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS • contact@lecolibrisrecyclerie.fr

www.lecolibrisrecyclerie.fr

SPORTS

RUGBY

Stade Moletrincade

Dimanche 1^{er} février • 15h30

RCS XV vs US Fuxeenne

Dimanche 15 février • 15h

RCS XV vs US Canton St Lys
Section Rug

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 7 février • 20h

USSS 2 vs ONET US Gaillacois

Dimanche 8 février • 15h

USSS 3 vs AS Payrin Rigautou 2

Samedi 14 février • 18h

USSS vs St Juery Olympique

YOGA

Dim. 8 février • 15h30-17h30

Salle de yoga Moletrincade

Atelier sur la mobilité articulaire.

Adultes

Tarifs : 18€ ou 23 € la séance adulte

*+ d'infos : **Yogaccord***

yogaccord.nathalie@gmail.com

ÉCHECS

Samedi 21 février • 14h-18h

Salle Auguste Milhès

2^{ème} tournoi jeunes comptant
le challenge du meilleur jeune tarnais.
5 rondes à la cadence de 15 min.

Jeunes (6-16 ans) | Gratuit

+ d'infos et inscription :

L'échiquier de la pointe

frederic.imbert@akeonet.com



DONNEZ VOTRE AVIS !

Depuis 2016, le bus urbain **Le Sulpicien** circule dans les rues de Saint-Sulpice-la-Pointe. Dans une démarche d'amélioration continue, une **enquête de satisfaction** est lancée pour recueillir l'avis des usagers et habitants.

Scannez le QR code pour accéder au questionnaire et partager vos retours !



+d'infos : 05 63 81 96 35
www.saintsulpicelapointe.fr/transports

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

☎ 116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque, prise de rendez-vous au



09 78 81 00 38



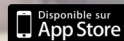
LISTES ÉLECTORALES



Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales avant le 4 février 2026 (en ligne) et le 6 février 2026 (en Mairie).

TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 02 : **Pharmacie de l'Héritier**

Gaillac • 05 63 57 11 97

• 03 au 06 : **Pharmacie Centrale**

Rabastens • 05 63 33 70 19

• 07 au 09 : **Pharmacie Saint-Michel**

Rabastens • 05 63 33 71 50

• 10 au 13 : **Pharmacie Roger**

Gaillac • 05 63 57 10 66

• 14 au 16 : **Pharmacie de la Fédarié**

Brens • 05 63 57 15 21

• 17 au 20 : **Pharmacie Tahou**

Gaillac • 05 63 41 02 20

• 21 au 23 : **Pharm. de Saint-Sulpice-la-Pointe**

• 05 63 41 83 60

• 24 au 27 : **Pharm. des Jardins de Lisle**

Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01

• Du 28 : **Pharmacie Cambon**

Couffouleux • 05 63 33 86 13

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition **février 2026**.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

