

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

tilt



Feuillet d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

02 / 26

## LE CHEMIN ENCHANTÉ DES OISEAUX

Tout le mois de février • Castela

Sur le chemin enchanté qui mène au château du Castela, découvrez des nichoirs et des mangeoires pour oiseaux. Amenez-leur des graines et disposez vos propres réalisations !

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Atlantis • 07.78.66.75.12  
[lopez.francis.sentenac@gmail.com](mailto:lopez.francis.sentenac@gmail.com)

## SOIRÉE LOS ATAULATS

Samedi 7 février • 19h30

Salle Odette Couderc

Soirée sous le thème du Carnaval.

Déguisé ou non, profitez d'une ambiance conviviale et festive ! Un repas est proposé.

Tout public | Tarif : adultes à 10€

- 14 ans à 5€ | + d'infos et

inscription : **Los Ataulats**

07.45.21.74.77

[los.ataulats@gmail.com](mailto:los.ataulats@gmail.com)



## JOURNÉE SPÉCIALE CARNAVAL DE VENISE



Mercredi 11 février • Office de tourisme

• **10h-12h** : playlist sur tablette tactile sur les costumes. Casques de réalité virtuelle disponibles pour + 13 ans.

• **15h30-17h** : décorez un masque vénitien pour le défilé du Carnaval. Perles, rubans, plumes, peinture... tout le matériel vous sera fourni.

*Enfants (dès 4 ans), présence obligatoire d'un adulte. Sans réservation.*

Gratuit | + d'infos et inscription : **Micro-folie** • 06.08.30.79.11

[microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr](mailto:microfolie.tarnagout@cc-tarnagout.fr)



## ATELIER COUTURE



Samedi 14 février • 14h-17h  
Recyclerie L'ÉCOLibris

Venez coudre votre bouillotte sèche en forme de cœur. Matériel fourni.

Adultes | Tarif : participation libre  
Réservation par SMS auprès de  
**Célia** au 06.15.61.26.21  
+ d'infos : **L'ÉCOLibris**  
[contact@lecolibrisrecyclerie.fr](mailto:contact@lecolibrisrecyclerie.fr)  
[www.lecolibrisrecyclerie.fr](http://www.lecolibrisrecyclerie.fr)



## FORMATION PSC



Dimanche 15 février • 9h-17h  
Home'art (MJC)

Apprenez les gestes qui sauvent.  
Prévoyez votre repas du midi,  
possibilité de manger dans la salle.

Formation animée  
par Anthony Lamare.

Dès 16 ans | Tarif : 55€ | + d'infos et  
inscription : **MJC** • 05.63.40.01.15  
[contact@mjcstulsipice.com](mailto:contact@mjcstulsipice.com)  
[anthony.lamarepro@gmail.com](mailto:anthony.lamarepro@gmail.com)



## DON DU SANG



**Du 17 au 19 février**

**13h30-18h30 • Salle O. Couderc**

Prenez rendez-vous sur  
<https://efs.link/ygP3A>

Votre don compte plus que jamais !

**Adultes (18-70 ans) | Gratuit**  
 + d'infos et inscription : **EFS**  
[www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)



## CONCERT ROCK & ROLL



**Samedi 21 février**

**20h30-23h30 • Salle R. Cassin**

Soirée dansante rock & roll  
 avec le groupe **Rocket81**  
 et autour des musiques  
 des années 50, 60 et 70.

*Tout public (dès 12 ans)*

**Tarif : 12€ | + d'infos :**

**Sourire à deux • 06.51.54.87.97**



## CARNAVAL ROLLER PARTY

**Samedi 21 février • 17h-21h**

**Gymnase Joël Braconnier**

Glissez en musique dans  
 une ambiance festive et colorée.

Sortez vos patins et  
 vos déguisements. Buvette avec  
 snacks sucrés et salés disponible  
 sur place. Paiement uniquement  
 en CB et en espèce.

*Tout public | Tarifs : 4€ • Dès 4 ans,  
 gratuit pour les accompagnants  
 2€ location des patins | + d'infos :  
**CPAS** • cpas81370@gmail.com*



## CAFÉS RÉPARES

**Samedi 21 février**

**Numérique • 9h-13h**  
**Home'art (MJC)**

Une pièce cassée ou perdue sur  
 votre appareil ? Cette pièce est  
 modélisée sur ordinateur puis  
 imprimée en 3D.

**Tout objet • 14h-18h**

**Recyclerie l'ÉCOLIBRIS**

Un moment convivial d'entraide  
 consacré à la réparation d'objets.

*Tout public (enfants accompagnés)*

*Tarif : participation libre*

*+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS*

*contact@lecolibrisrecyclerie.fr*

*[www.lecolibrisrecyclerie.fr](http://www.lecolibrisrecyclerie.fr)*



## VIDE-DRESSING



**Dimanche 22 février • 9h-17h • Gymnase Joël Braconnier**

Vide-dressing ouvert à tous et pour tous les goûts.

*Tout public | Gratuit | Inscription pour les emplacements  
 + d'infos : Arekestres • 07.57.49.52.31 • marie.nat.iop@orange.fr*



## STAGE DE CIRQUE

**Du 23 au 27 février • 10h-17h**  
**Salle Odette Couderc**

Stage immersif de 5 jours pour découvrir ou approfondir les arts du cirque. Les participants exploreront l'équilibre (fil, boule, monocycle...), l'acrobatie au sol, les portés, le jonglage ainsi que le jeu d'acteur. Un spectacle sera présenté le vendredi après-midi.

*Enfants (5-12 ans)*

Tarifs : 125€ adhérents

135€ non-adhérents

+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15

[contact@mjcstulpice.com](mailto:contact@mjcstulpice.com)



## STAGE DE THÉÂTRE



**Du 23 au 25 février**  
**MJC (salles 3 & 4)**

Appropriez-vous un texte théâtral en vue d'une représentation publique. Co-construisez le spectacle et personnalisez-le.

Des petits exercices ludiques viendront stimuler les liens dans le groupe, la confiance en soi, la perception du corps et de l'espace ou encore l'imaginaire.

**10h-12h30 Enfants (4-6 ans)**

Tarifs : 70€ adhérents

73€ non-adhérents

**14h-17h Enfants (7-10 ans) | Tarifs :**  
 75€ adhérents • 78€ non-adhérents

+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15

[contact@mjcstulpice.com](mailto:contact@mjcstulpice.com)



## STAGE NATURE



### ÉCHAPPÉES SAUVAGES

**Du 23 au 25 février • 9h-17h**  
**Al Truc**

Animation nature pour les enfants pour découvrir, observer, identifier les plantes, les insectes, les oiseaux... Animation encadrée par Céline Flavignard (enseignante et naturaliste) et Florence Couton (ornithologue et guide nature).

*Enfants (7-12 ans) | Tarif : 120€  
 + d'infos et inscription :*

*Au pays d'en haut*

07.85.08.17.33 • 06.81.10.60.99  
[aupaysdenhaut@orange.fr](mailto:aupaysdenhaut@orange.fr)  
[www.aupaysdenhaut.fr](http://www.aupaysdenhaut.fr)

## RÉUNION DE PRÉPARATION MINI-SÉJOUR "LES CARTES POSTALES DE DENISE"



**Jeudi 26 février • 14h-17h**  
**Home'Art (MJC)**



Préparez un mini-séjour qui se déroulera du 20 au 22 avril et où vous reproduirez un itinéraire historique à vélo en prenant des photos. Celles-ci seront utilisées en cartes postales pour une exposition en hommage au courage de la résistante Denise Cazes.

*Jeunes (14-25 ans) | Gratuit  
 + d'infos et inscription : MJC*

*06.31.27.08.98*

[jeunesse@mjcstulpice.com](mailto:jeunesse@mjcstulpice.com)



## MATILDA'S QUIZ



**Vendredi 27 février • 19h**  
**Salle Georges Spénale**

Cet apéro-quiz propose de déconstruire les idées reçues autour des parcours scientifiques féminins. L'animation sera rythmée par des témoignages de femmes scientifiques locales, offrant des exemples inspirants et concrets.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :  
Médiathèque • 05.63.40.20.81*



## CŒUR RÉCUP'



**Samedi 28 février • 10h-12h**  
**Recyclerie l'ÉCOLibris**

Recyclez pour dire "Je t'aime".

Créez un cœur avec ce que vous trouvez : puzzles, boutons...

*Enfants (dès 7 ans)*

*Tarif : participation libre*

*Réservation auprès de Virginie  
au 06.67.59.24.49*

*+ d'infos : L'ÉCOLibris*

*contact@lecolibrisrecyclerie.fr  
www.lecolibrisrecyclerie.fr*



## RELOOKE TON TABOURET !



**Samedi 28 février • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLibris**

Initiez-vous en groupe à la tapisserie d'ameublement. Venez avec votre tabouret et repartez avec un tabouret relooké (pose mousse et tissu). Autre assise possible (voir avec Nathalie). Certaines à dénicher à la recyclerie.

*Ados & adultes | Tarifs : 40€/personne (matériaux et prêt des outils compris)*

*Réservation auprès de Nathalie au 06.38.46.40.91 | + d'infos : L'ÉCOLibris  
contact@lecolibrisrecyclerie.fr • www.lecolibrisrecyclerie.fr*



## ATELIER SOPHROLOGIE



**Samedi 28 février • MJC (salles 3 & 4)**

**10h-11h**

**Sensoriel et motricité**

Faites le parcours sensoriel et de motricité ainsi que des jeux ludiques.

*Parents-enfants (2-5 ans)*

*Tarifs : 15€ adhérents*

*18€ non-adhérents*

*+ d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15 • contact@mjcstulpice.com*

**15h-17h**

**Apprendre à gérer ses émotions**

Exercices ludiques pour aider l'enfant à gérer ses émotions.

Création d'une bouteille de retour au calme et d'un bâton de pluie.

*Parents-enfants (4-7 ans) | Tarifs :*

*18€ adhérents • 22€ non-adhérents*

# SENIORS



## AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale  
Activités réservées aux adhérents.

### CONCOURS DE BELOTE

Lundi 2 février • 14h  
Au local  
Engagement de 8€

### LOTO

Lundi 9 février • 14h  
Au local  
Prix selon les cartons

### QUIZ

Lundi 16 février • 14h  
Au local  
Gratuit

## VISION FACE AU MIROIR

Vendredi 27 février • 14h-17h • Recyclerie l'ÉCOLibris

Atelier en groupe. Analyse de la morphologie silhouette,  
de la colorimétrie et des essayages !

Femmes seniors | Tarif : 20€ par participante

Réservation (préciser votre taille de vêtements) : Anna • 06.25.14.61.02  
+ d'infos : L'ÉCOLibris • [contact@lecolibrisrecyclerie.fr](mailto:contact@lecolibrisrecyclerie.fr)  
[www.lecolibrisrecyclerie.fr](http://www.lecolibrisrecyclerie.fr)

# SPORTS

### RUGBY

Stade Moletrincade

**Dimanche 1<sup>er</sup> février • 15h30**  
RCS XV vs US Fuxeenne  
**Dimanche 15 février • 15h**  
RCS XV vs US Canton St Lys  
Section Rug

### FOOTBALL

Stade Moletrincade

**Samedi 7 février • 20h**  
USSS 2 vs ONET US Gaillacois  
**Dimanche 8 février • 15h**  
USSS 3 vs AS Payrin Rigautou 2  
**Samedi 14 février • 18h**  
USSS vs St Juery Olympique

## YOGA

**Dim. 8 février • 15h30-17h30**

Salle de yoga Moletrincade

Atelier sur la mobilité articulaire.

Adultes

Tarifs : 18€ ou 23 € la séance adulte

+ d'infos : **Yogaccord**

[yogaccord.nathalie@gmail.com](mailto:yogaccord.nathalie@gmail.com)

## ÉCHECS

**Samedi 21 février • 14h-18h**

Salle Auguste Milhès

2<sup>ème</sup> tournoi jeunes comptant  
le challenge du meilleur jeune tarnais.  
5 rondes à la cadence de 15 min.

Jeunes (6-16 ans) | **Gratuit**

+ d'infos et inscription :

**L'échiquier de la pointe**

[frederic.imbert@akeonet.com](mailto:frederic.imbert@akeonet.com)



## DONNEZ VOTRE AVIS !

Depuis 2016, le bus urbain **Le Sulpicien** circule dans les rues de Saint-Sulpice-la-Pointe. Dans une démarche d'amélioration continue, une **enquête de satisfaction** est lancée pour recueillir l'avis des usagers et habitants.

Scannez le QR code pour accéder au questionnaire et partager vos retours !



+d'infos : 05 63 81 96 35  
[www.saintsulpicelapointe.fr/  
transports](http://www.saintsulpicelapointe.fr/transports)

# INFOS PRATIQUES

## N° PRATIQUES

GENDARMERIE **17**

POMPIERS **18**

SAMU **15**

CENTRE ANTI POISON  
**05 61 77 74 47**

MAIRIE **05 63 40 22 00**

CCAS **05 63 34 10 50**

## MÉDECIN DE GARDE

**116 117**

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

## CABINET DE TÉLÉ- CONSULTATION

En face de la médiathèque,  
prise de rendez-vous au



**09 78 81 00 38**



## LISTES ÉLECTORALES



Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électORALES avant le 4 février 2026 (en ligne) et le 6 février 2026 (en Mairie).

TÉLÉCHARGEZ

## L'APPLICATION OFFICIELLE DE VOTRE VILLE



## PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : **Pharmacie de l'Héritier**  
Gaillac • 05 63 57 11 97
- 03 au 06 : **Pharmacie Centrale**  
Rabastens • 05 63 33 70 19
- 07 au 09 : **Pharmacie Saint-Michel**  
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 10 au 13 : **Pharmacie Roger**  
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 14 au 16 : **Pharmacie de la Féderié**  
Brens • 05 63 57 15 21

- 17 au 20 : **Pharmacie Tahou**  
Gaillac • 05 63 41 02 20
- 21 au 23 : **Pharm. de Saint-Sulpice-la-Pointe** • 05 63 41 83 60
- 24 au 27 : **Pharm. des Jardins de Lisle**  
**Lisle-sur-Tarn** • 05 63 33 35 01
- Du 28 : **Pharmacie Cambon**  
Couffouleux • 05 63 33 86 13

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe  
Édition février 2026.

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Raphaël Bernardin.

CONCEPTION : Service Communication de la Ville

ILLUSTRATION : Freepik - Adobe Stock

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE • SOUS RÉSERVE D'ERREURS TYPOGRAPHIQUES.

SI VOUS SOUHAITEZ APPARAÎTRE DANS CE SUPPORT ÉCRIVEZ À :

communication@ville-saint-sulpice-81.fr

