

la prog.

Les animations culturelles et ludiques proposées par
la médiathèque de la ville de Saint-Sulpice-la-Pointe.



septembre > décembre 26

mediatheque.
saintsulpicelapointe.fr



3 rue Jean-Baptiste Picart
Tél. 05 63 40 20 81

à la médiathèque

L'inscription
est obligatoire

à chaque
activité ou
atelier,
que vous soyez
adhérent ou
non de la
médiathèque.



septembre

Exposition de Vipa

du 1^{er} au 29/09

Horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 4**

Yoga tibétain

vend. 04 et 18/09 | 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 4**

Goûter découverte

Bienvenue dans La bulle !

mardi 08/09 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 4**

Atelier couture

samedi 12/09 | 14h00

± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 5**

Jeux d'enquêtes

Sherlock Holmes

mardi 15/09 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 5**

Mon moment magique

C'est la rentrée !

mercredi 16/09 | 10h30

± 1h | 6 - 11 ans | Gratuit | **p. 5**

Jeux d'enquêtes

Les fantômes de Brandonsbury

mardi 22/09 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 6**

La bulle qui pop

samedi 26/09 | 14h00

± 3h | 14 - 17 ans | Gratuit |

Inscription à la MJC | **p. 6**

Présentation de l'Action jeunes MJC

mer. 30/09 | 10h & 14h30

± 2h | Ados et/ou leurs parents | Gratuit | **p. 6**

octobre



Yoga tibétain

vendredis 02 et 16/10 | 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 7**

Langue des signes avec bébé

samedis 03 et 24/10 | 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans | 30€ | **p. 7**

Atelier d'écriture

samedi 03/10 | 10h

± 2h | Tout public | 9€ | **p. 7**

Jeux d'enquêtes

Mystery House

mardi 06/10 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 7**

Exposition photo

À nous les chemins

du 5/10 au 6/11

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 8**

Jeux de société

Par Le Jour J

mercredi 07/10 | 14h30

± 2h30 | 12-15 ans | Gratuit | **p. 8**

Mon moment magique

Tout doux entre nous

samedi 10/10 | 15h

± 1h | Duo ou trio parent / enfant(s)
3 - 10 ans | 15€ duo | 18€ trio | **p. 8**

Ciné-débat

Échanges autour d'un film

mardi 13/10 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 9**

Atelier créatif ATC

samedi 17/10 | 14h

± 2h | Tout public dès 10 ans | Gratuit | **p. 9**

Atelier éveil musical

samedi 24/10 | 10h et 11h

± 1h45 | Enfants de 0 à 4 ans
+ 1 parent | Gratuit | **p. 9**

halloween

Expo Lux in tenebris

du 27 au 31/10

Aux horaires de la médiathèque |
Tout public | Gratuit | **p. 10**

mercredi 28/10

10h30 et 14h30

Atelier fiole magique

± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

16h **Cinéma**

± 1h30 | Tout public | 4€ | **p. 10**

jeudi 29/10

10h30 **Contes effrayants**

± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

15h30 **Spectacle et
goûter**

± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

vendredi 30/10

10h30 **Atelier masques**

± 1h30 | Tout public | Gratuit | **p. 10**

14h30 **Jeux de société**

± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

20h **Murder party**

± 3h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

samedi 31/10

10h-12h30 et 14h-16h30

Journée Halloween

Mini escape-game · chasse au
trésor · maquillage · stand photo

Tout public | Gratuit | **p. 10**

14h **Anim'ado**

± 4h | 12-17 ans | Gratuit | **p. 10**

16h **Concours**

Vote et remise des prix

± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**



novembre

Présentation du Tropik'ado

mardi 03/11 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 11**

Yoga tibétain

vendredis 06 et 20/11 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 11**

Dégustation de thés

samedi 07/11 10h30

± 1h30 | Adultes | 8€ | **p. 11**

Atelier crochet

samedi 07/11 14h00

± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 11**

Atelier maquillage FX

Les effets spéciaux

mardi 10/11 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 11**

Raconte-moi la suite

samedi 14/11 10h

± 1h | Dès 6 ans | Gratuit | **p. 12**

Décoration de La bulle

Imagine ton espace

mardis 17 et 24/11 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 12**

Tournoi de Dékal Jeu

mercredi 18/11 15h30

± 1h30 | Tout public dès 7 ans |
Gratuit | **p. 12**

Langue des signes avec bébé

samedi 21/11 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans |
30€ | **p. 13**

Mon moment magique au féminin Dolce vita

samedi 21/11 14h

± 1h30 | Femmes adultes | Gratuit |
p. 13

Bulle détente

mercredi 25/11 14h30

± 1h | 6-10 ans | Gratuit | **p. 13**

décembre

Exposition Réflexions

du 01/12 au 10/01/27

Aux horaires de la médiathèque |
Tout public | Gratuit | **p. 14**

Méga quizz

Le défi des connaissances

mardi 01/12 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 14**

Tournoi d'Amarok Jeu

mercredi 02/12 16h30

± 1h30 | Tout public dès 8 ans |
Gratuit | **p. 14**

Yoga tibétain

vendredis 04 et 18/12 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 15**

Atelier créatif ATC

samedi 05/12 14h

± 2h | Tout public dès 10 ans | 5€ |
p. 15

Atmosfear

Jeu frissons et stratégie

mardi 08/12 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 15**

Atelier éveil musical

samedi 12/12 10h et 11h

± 0h45 | Enfants de 0 à 4 ans
+ 1 parent | Gratuit | **p. 15**

Atelier créatif de Noël

mercredi 16/12 14h30

± 2h | Enfants dès 7 ans | Gratuit |
p. 15

Atelier langue des signes avec bébé

samedi 19/12 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans |
30€ | **p. 15**





septembre

Exposition de Vipa

du 1^{er} au 29

Aux horaires de la
médiathèque | Tout
public | Gratuit



Voici le monde de
Vipa, artiste autiste
autodidacte.
En passant par les
crayons, la peinture,
le pastel ou encore
le digital, voici son
univers tout en
couleur.
Tous styles, toutes
tailles, tous supports.

Yoga tibétain

vendredis 04 et 18
16h30

± 1h30 | Adultes |
Gratuit



Avec Arnaud Dejoie
Ouvrez-vous à
votre énergie subtile,
à vos chakras et
à la conscience de
vous-même, grâce
aux mouvements,
aux respirations et
aux méditations de
ce yoga évolutif.

Goûter découverte

Bienvenue dans
La bulle !

mardi 08 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropic'ado
Viens découvrir la
Bulle Tropic'Ado et
le programme des
semaines à venir !
Un moment convivial
animé par Adrien pour
faire connaissance,
partager un goûter,
découvrir les activités
et rencontrer les
autres participants.
Une belle façon de
démarrer l'aventure
dans une ambiance
chaleureuse et
bienveillante.

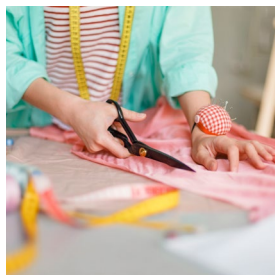


septembre

Atelier couture

samedi 12 14h00

± 2h | Tout public |
Gratuit



Avec l'association Les Seins'te Nitouche Confectionnez deux petits pochons, un pour vous et un pour l'association. Accessible à tous, même les enfants ! Créer ensemble pour soutenir autrement ! Chacun peut contribuer à ce projet solidaire. Parce qu'un geste fait ensemble peut apporter du réconfort et permettre à cette belle chaîne de solidarité de continuer à grandir.

Jeux d'enquêtes

Sherlock Holmes

mardi 15 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



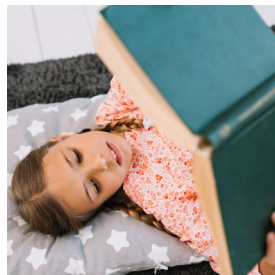
Avec le Tropic'ado Enfile ton costume de détective et pars résoudre une mystérieuse enquête ! Observation, réflexion, coopération et logique seront nécessaires pour relever les défis et découvrir le coupable. Une activité ludique qui développe l'esprit d'équipe et le sens de la déduction.

Mon moment magique

C'est la rentrée !

mercredi 16 10h30

± 1h | 6 - 11 ans | Gratuit



Avec Marion Barthes Offrez à votre enfant une parenthèse enchantée ! Jeux, histoire, parlotte, yoga, respiration, créativité, relax'... Un atelier ludique pour accueillir ses émotions, développer la confiance en soi et s'offrir une bulle de détente. Votre enfant repartira avec des ressources simples et concrètes pour prendre soin de soi au quotidien.



septembre

Jeux d'enquêtes

Les fantômes des
Brandonsbury

mardi 22 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropik'ado
Une nouvelle enquête,
de nouveaux mystères
à résoudre !

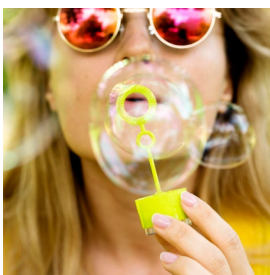
Les participants
devront collaborer,
fouiller, réfléchir
et communiquer
pour avancer dans
l'aventure.

Un atelier qui
stimule la curiosité,
l'imagination et
la coopération.

La bulle qui pop

samedi 26 14h00

± 3h | 14 - 17 ans |
Gratuit | Inscription à
la MJC



Les POPs c'est un
groupe de jeunes
qui se réunit de
manière plus ou moins
régulière autour d'une
envie partagée : jeu
de société, jeu vidéo,
cuisine... ou avancer
sur un projet commun,
le Pop s'adapte à tes
besoins !

Présentation de l'Action jeunes de la MJC

et du programme
d'activités

mercredi 30
10h & 14h30

± 2h | Ados et/ou leurs
parents | Gratuit



Venez rencontrer les
animateurs de la MJC
et leurs propositions
pour accompagner
vos projets !



octobre

Yoga tibétain

vendredis 02 et 16
16h30

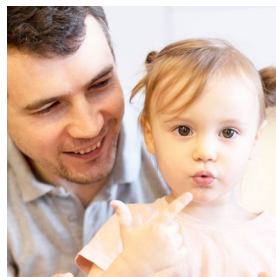
± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p. 4

Langue des signes avec bébé

samedis 03 et 24
10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé
0-3 ans | 30€

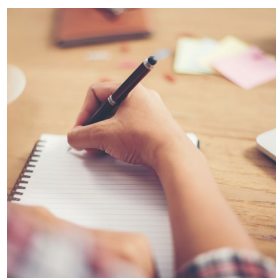


Avec Laure Fischer
Communiquez avec votre bébé à travers la langue des signes. Échangez sur ses besoins, ses émotions, les mots du quotidien, et de nombreuses autres thématiques.

Atelier d'écriture

samedi 03 | 10h

± 2h | Tout public | 9€



Avec Anne Longuépée
L'atelier s'appuiera sur diverses propositions accompagnées de consignes permettant de stimuler l'imagination et la mise en mots de prose ou de poésie. Les textes produits seront lus à voix haute. Cette écoute bienveillante permettra le partage, la découverte de voix singulières.

Jeux d'enquêtes

Mystery house

mardi 06 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropic'ado
Entre dans une maison remplie d'énigmes où chaque pièce cache des indices et des secrets. En équipe, les participants devront observer, réfléchir et coopérer pour résoudre les mystères avant la fin du temps imparti. Une expérience immersive qui développe la logique, la communication et l'esprit d'équipe, tout en faisant vivre une aventure captivante !



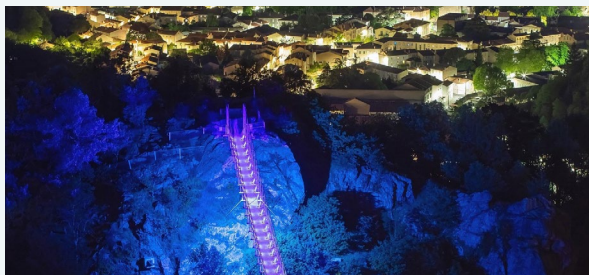
octobre

Exposition photo

À nous les chemins

du 5/10 au 6/11

Aux horaires de la médiathèque | Tout public |
Gratuit



Avec la Conservation départementale
des musées du Tarn et l'association
AlbiTadam

Appareil photo en main, les photographes d'AlbiTadam ont parcouru routes, sentiers et traverses, guidés par la curiosité et le regard. À travers 19 photographies, autant de sensibilités s'expriment, de la terre jusqu'au ciel. Chaque image est une invitation à parcourir notre territoire autrement, à ralentir, à suivre un chemin... et à voir où il nous mène. Proposée dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux : "Parcourir. En 2026, la culture chemine dans le Tarn."

Jeux de société

Par Le Jour J

mercredi 07 14h30

± 2h30 | 12-15 ans |
Gratuit



Avec la MJC

Une sélection de
jeux de société
dont les parties
seront l'occasion de
découvrir le Jour J !

Mon moment magique

Tout doux entre nous

samedi 10 15h

± 1h | Duo ou trio
parent / enfant(s)
3 - 10 ans | 15€ duo |
18€ trio

Avec Marion Barthes
Voir descriptif p. 5



octobre

Ciné-débat

Échanges autour
d'un film

mardi 13 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropic'ado
Après la projection
d'un court film, place
aux échanges !
Dans une ambiance
conviviale autour
de boissons et de
pop-corn, chacun
pourra partager ses
ressentis, exprimer
ses idées et écouter
celles des autres. Un
moment de dialogue
favorisant l'écoute, le
respect et l'expression
de soi.

Atelier créatif ATC

samedi 17 | 14h

± 2h | Tout public dès
10 ans | Gratuit



Avec Laurence
Caverivière des
Murmures d'Urantia
Les ATC sont de
petites cartes
artistiques créées
pour être échangées
entre artistes
amateurs ou
confirmés. Elles offrent
un espace de liberté
ou chacun peut
exprimer sa créativité
à travers le dessin le
collage, la peinture,
l'écriture ou encore
le recyclage de
matériaux.

Atelier éveil musical

samedi 24
10h et 11h

± 1h45 | Enfants de
0 à 4 ans + 1 parent |
Gratuit



Avec Mademoiselle
Linotte
Intervention auprès
des tout-petits et
des adultes qui
les entourent au
quotidien. Lors de ses
ateliers musicaux,
elle interagit avec
chacun par le biais
de jeux vocaux
et instrumentaux,
dans une démarche
d'écoute, de créativité.
Pour partager le
plaisir de la musique !

halloween

Exposition Lux in tenebris

du 27 au 31/10

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit

Avec la Bibliothèque départementale du Tarn

mercredi 28/10

10h30 et 14h30

Atelier fiole magique

± 1h | Tout public | Gratuit

16h

Cinéma

± 1h30 | Tout public | 4€

jeudi 29/10

10h30

Contes effrayants

± 1h | Tout public | Gratuit

15h30

Spectacle et goûter

± 1h | Tout public | Gratuit

Avec Chloé Spick

vendredi 30/10

10h30

Atelier masques

± 1h30 | Tout public | Gratuit

14h30

Jeux de société

± 2h | Tout public | Gratuit

20h

Murder Party

± 3h | Tout public | Gratuit

samedi 31/10

10h-12h30
et 14h-16h30

Journée Halloween

Mini escape-game
• chasse au trésor •
maquillage • stand photo

Tout public | Gratuit

14h

Anim'ado

± 4h | 12-17 ans | Gratuit

16h

Concours

Vote et remise des prix

± 1h | Tout public | Gratuit



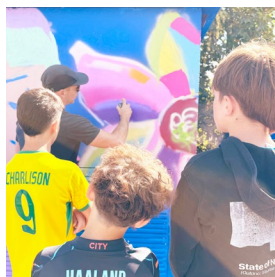


novembre

Présentation Tropik'ado

mardi 03 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropik'ado
Découvre les
nouvelles activités
proposées pour les
semaines à venir !
Un moment d'échange
pour présenter le
programme, partager
un goûter dans une
ambiance détendue.

Yoga tibétain

vendredis 06 et 20
16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p. 4

Dégustation de thés

samedi 07 10h30

± 1h30 | Adultes | 8€



Avec Laetitia Jaurou
Apprenez à recon-
naître les saveurs et
les origines des thés.

Atelier couture

samedi 07 14h00

± 2h | Tout public |
Gratuit

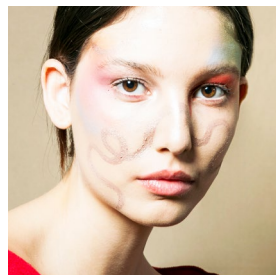
Avec l'association
Les Seins'te nitouche
Confection d'un étui à
lunettes.

Atelier maquillage FX

Les effets spéciaux

mardi 10 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropik'ado
Transforme-toi grâce
au maquillage à effets
spéciaux ! Apprends
à réaliser de fausses
blessures, cicatrices
tout en laissant parler
ta créativité.
Un atelier artistique,
amusant et
impressionnant.



novembre

Raconte-moi la suite

samedi 14 10h

± 1h | Tout public dès 6 ans | Gratuit



On vous lit le début d'une histoire et vous imaginez la suite... Venez encourager votre créativité et votre imaginaire au fil des histoires que vous contera Marinette. Une véritable découverte du plaisir de raconter ensemble.

Décoration de La bulle

Imagine ton espace

mardis 17 et 24
16h30

± 1h30 | 12 - 17 ans |
Gratuit



Avec le Tropic'ado
Et si La bulle te ressemblait ?
Les participants réfléchiront ensemble à l'aménagement et à la décoration du lieu afin d'en faire un espace accueillant, chaleureux et à leur image.
Un atelier participatif qui encourage la créativité et la coopération.

Tournoi de Dékal

Jeu

mercredi 18 15h30

± 1h30 | Tout public dès 7 ans | Gratuit



Participez à un tournoi pour découvrir le "Dékal" ! Un jeu rapide, plein de suspense, où le but est de terminer avec le moins de points possible.

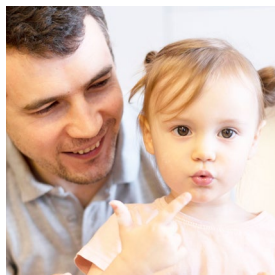


novembre

Langue des signes avec bébé

samedi 21 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé
0-3 ans | 30€



Avec Laure Fischer
Communiquez avec votre bébé à travers la langue des signes. Échangez sur ses besoins, ses émotions, les mots du quotidien, et de nombreuses autres thématiques.

Mon moment magique au féminin

Escale en Italie, dolce vita

samedi 21 14h

± 1h30 | Femmes adultes | Gratuit



Offrez-vous une pause dans votre quotidien !
Au programme : pratique corporelle, respiration, créativité, échanges et partages, gratitude, relaxation... Cet atelier vous invite à infuser de la douceur dans votre vie et à découvrir l'art de la "slow life".

Bulle détente

mercredi 25 14h30

± 1h | 6-10 ans | Gratuit



Un moment de détente autour de la lecture d'un conte philosophique ou d'histoire à thèmes afin de permettre la réflexion. Un temps de relaxation sera proposé en fin de séance.
Amène ton oreiller et ton doudou si tu veux !

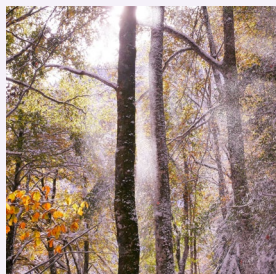


décembre

Expo Réflexions

du 1^{er} décembre
au 10/01/27

Aux horaires de la
médiathèque | Tout
public | Gratuit



Guilhem Puech navigue entre l'humain, la matière, le naturel ou l'urbain. Le photographe laisse s'exprimer tant l'infiniment grand que l'infiniment petit, de l'immensité des montagnes enneigées aux reflets de minuscules gouttes d'eau. Il réenchante la ville, lui redonne sa poésie oubliée, fait jaillir ses couleurs les plus vives, tout autant que ses ombres.

Méga quizz

Le défi des
connaissances

mardi 1^{er} 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropic'ado
Culture générale,
musique, cinéma,
sport ou encore défis
surprises...
Le Méga quizz promet
une après-midi
dynamique où chacun
pourra tester ses
connaissances dans
la bonne humeur.
Un moment convivial
mêlant réflexion,
rapidité et esprit
d'équipe.

Tournoi d'Amarok

Jeu

mercredi 02 16h30

± 1h30 | Tout public dès
8 ans | Gratuit



Participez à un tournoi
pour découvrir le
jeu Amarok. Chaque
joueur devra adopter
l'instinct du loup :
observer, anticiper
et frapper au bon
moment.



décembre

Yoga tibétain

vendredis 04 et 18
16h30

± 1h30 | Adultes |
Gratuit



Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p.2

Atelier créatif ATC

samedi 05 14h

± 2h | Tout public dès
10 ans | 5€

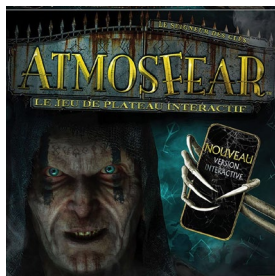
Avec Laurence
Caverivière de
l'association les
Murmures d'Urantia
Voir descriptif p. 9

Atmosfear

Frissons et stratégie

mardi 08 16h30

± 1h30 | 12-17 ans |
Gratuit



Avec le Tropik'ado
Ose relever le défi
d'Atmosfear, un jeu de
plateau immersif où
suspense, stratégie et
coopération seront
au rendez-vous.
Une expérience
originale pour
partager un moment
riche en émotions et
en rires avant les fêtes
de fin d'année.

Atelier éveil musical

samedi 12 10h et 11h

± 0h45 | Enfants de
0 à 4 ans + 1 parent |
Gratuit

Avec Mademoiselle
Linotte
Voir descriptif p. 9

Atelier créatif de Noël

mercredi 16 14h30

± 2h | Enfants dès
7 ans | Gratuit

Viens créer ta magie
de Noël dans La bulle
en participant à un
atelier créatif !

Atelier langue des signes avec bébé

samedi 19 10h

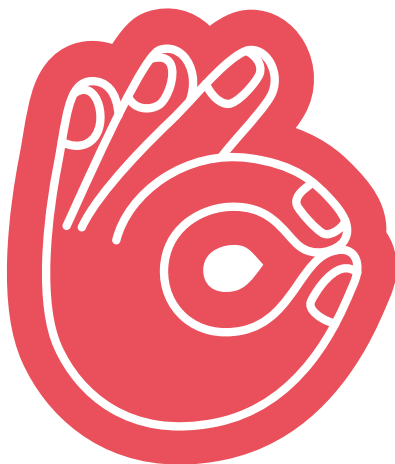
± 1h | 1 parent + 1 bébé
0-3 ans | 30€

Voir descriptif p. 13

la prog.

Besoin d'un

renseignement ? Les médiathécaires seront ravies de vous aider !



L'inscription est obligatoire

à chaque activité ou atelier,
que vous soyez adhérent ou non de la médiathèque.

mediatheque.
saintsulpicelapointe.fr



3 rue Jean-Baptiste Picart
Tél. 05 63 40 20 81