la prog.

Les animations culturelles et ludiques proposées par la médiathèque de la ville de Saint-Sulpice-la-Pointe.

septembre > décembre 26

mediatheque.
saintsulpicelapointe.fr

Ville de Saint-Sulpice La Pointe

3 rue Jean-Baptiste Picart
Tél. 05 63 40 20 81

la prog'

L'inscription est obligatoire

à chaque activité ou atelier, que vous soyez adhérent ou non de la médiathèque.

septembre

Exposition de Vipa
du 1er au 29/09
Horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 4**

Yoga tibétain
vend. 04 et 18/09 | 16h30
± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 4**

Goûter découverte
Bienvenue dans La bulle !
mardi 08/09 | 16h30
± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 4**

Atelier crochet
samedi 12/09 | 14h00
± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 5**

Jeux d'enquêtes
Sherlock Holmes
mardi 15/09 | 16h30
± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 5**

Mon moment magique
C'est la rentrée !
mercredi 16/09 | 10h30
± 1h | 6 - 11 ans | Gratuit | **p. 5**

Jeux d'enquêtes
Les fantômes de Brandonsbury
mardi 22/09 | 16h30
± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 6**

La bulle qui pop
samedi 26/09 | 14h00
± 3h | 14 - 17 ans | Gratuit | Inscription à la MJC | **p. 6**

Présentation de l'Action jeunes MJC
mer. 30/09 | 10h & 14h30
± 2h | Ados et/ou leurs parents | Gratuit | **p. 6**

octobre

Yoga tibétain
vendredis 02 et 16/10 | 16h30
± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 7**

Langue des signes avec bébé
samedis 03 et 24/10 | 10h
± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans | 30€ | **p. 7**

Atelier d'écriture
samedi 03/10 | 10h
± 2h | Tout public | 9€ | **p. 7**

Jeux d'enquêtes
Mystery House
mardi 06/10 | 16h30
± 1h30 | 12-17 ans | 9€ | **p. 7**

Exposition photo
À nous les chemins
du 5/10 au 6/11
Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 8**

Jeux de société Par Le Jour J
mercredi 07/10 | 14h30
± 2h30 | 12-15 ans | Gratuit | **p. 8**

Mon moment magique
Tout doux entre nous
samedi 10/10 | 15h
± 1h | Duo ou trio parent / enfant(s) 3 - 10 ans | 15€ duo | 18€ trio | **p. 8**

Ciné-débat
Échanges autour d'un film
mardi 13/10 | 16h30
± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 9**

Atelier créatif ATC
samedi 17/10 | 14h
± 2h | Tout public dès 10 ans | Gratuit | **p. 9**

Atelier éveil musical
samedi 24/10 | 10h et 11h
± 1h45 | Enfants de 0 à 4 ans + 1 parent | Gratuit | **p. 9**

halloween

Expo Lux in tenebris
du 27 au 31/10

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 10**

mercredi 28/10

10h30 et 14h30

Atelier fiole magique
± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

16h Cinéma
± 1h30 | Tout public | 4€ | **p. 10**

jeudi 29/10

10h30 Contes effrayants
± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

15h30 Spectacle et goûter
± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

vendredi 30/10

10h30 Atelier masques
± 1h30 | Tout public | Gratuit | **p. 10**

14h30 Jeux de société
± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

20h Murder party
± 3h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

samedi 31/10

10h-12h30 et 14h -16h30

Journée Halloween
Mini escape-game · chasse au trésor · maquillage · stand photo

Tout public | Gratuit | **p. 10**

14h Anim'ado
± 4h | 12-17 ans | Gratuit | **p. 10**

16h Concours
Vote et remise des prix

± 1h | Tout public | Gratuit | **p. 10**

novembre

Présentation du Tropik'ado
mardi 03/11 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 11**

Yoga tibétain
vendredis 06 et 20/11 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 11**

Dégustation de thés
samedi 07/11 10h30

± 1h30 |Adultes | 8€ | **p. 11**

Atelier crochet
samedi 07/11 14h00

± 2h | Tout public | Gratuit | **p. 11**

Atelier maquillage FX
Les effets spéciaux

mardi 10/11 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 11**

Raconte-moi la suite
samedi 14/11 10h

± 1h | Dès 6 ans | Gratuit | **p. 12**

Décoration de La bulle
Imagine ton espace

mardis 17 et 24/11 16h30

± 1h30 | 12 - 17 ans | Gratuit | **p. 12**

Tournoi de Dékal Jeu
mercredi 18/11 15h30

± 1h30 | Tout public dès 7 ans | Gratuit | **p. 12**

Langue des signes avec bébé
samedi 21/11 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans | 30€ | **p. 13**

Mon moment magique au féminin Dolce vita
samedi 21/11 14h

± 1h30 | Femmes adultes | Gratuit | **p. 13**

Bulle détente
mercredi 25/11 14h30

± 1h | 6-10 ans | Gratuit | **p. 13**

décembre

Exposition Réflexions
du 01/12 au 10/01/27

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit | **p. 14**

Méga quizz
Le défi des connaissances

mardi 01/12 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 14**

Tournoi d'Amarok Jeu
mercredi 02/12 16h30

± 1h30 | Tout public dès 8 ans | Gratuit | **p. 14**

Yoga tibétain
vendredis 04 et 18/12 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit | **p. 15**

Atelier créatif ATC
samedi 05/12 14h

± 2h | Tout public dès 10 ans | 5€ | **p. 15**

Atmosfear
Jeu frissons et stratégie

mardi 08/12 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit | **p. 15**

Atelier éveil musical
samedi 12/12 10h et 11h

± 0h45 | Enfants de 0 à 4 ans + 1 parent | Gratuit | **p. 15**

Atelier créatif de Noël
mercredi 16/12 14h30

± 2h | Enfants dès 7 ans | Gratuit | **p. 15**

Atelier langue des signes avec bébé
samedi 19/12 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans | 30€ | **p. 15**

septembre

Exposition de Vipa

du 1er au 29

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit

Voici le monde de Vipa, artiste autiste autodidacte.
En passant par les crayons, la peinture, le pastel ou encore le digital, voici son univers tout en couleur.
Tous styles, toutes tailles, tous supports.

Yoga tibétain

vendredis 04 et 18
16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Ouvrez-vous à votre énergie subtile, à vos chakras et à la conscience de vous-même, grâce aux mouvements, aux respirations et aux méditations de ce yoga évolutif.

Goûter découverte

Bienvenue dans La bulle !

mardi 08 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado
Viens découvrir la Bulle Tropik'Ado et le programme des semaines à venir !
Un moment convivial animé par Adrien pour faire connaissance, partager un goûter, découvrir les activités et rencontrer les autres participants.
Une belle façon de démarrer l'aventure dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

septembre

Atelier crochet

samedi 12 | 14h00

± 2h | Tout public | Gratuit

Avec l'association Les Seins'te Nitouche

Créer ensemble pour soutenir autrement ! Confectionnez des prothèses mammaires tricotées ou crochetées qui seront ensuite offertes aux femmes ayant subi une mastectomie. Chacun peut contribuer à ce projet solidaire. Parce qu'un geste fait ensemble peut apporter du réconfort et permettre à cette belle chaîne de solidarité de continuer à grandir.

Jeux d'enquêtes

Sherlock Holmes

mardi 15 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado

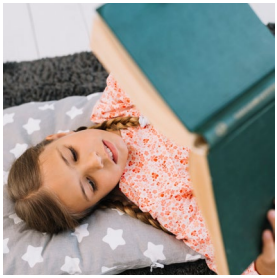
Enfile ton costume de détective et pars résoudre une mystérieuse enquête ! Observation, réflexion, coopération et logique seront nécessaires pour relever les défis et découvrir le coupable. Une activité ludique qui développe l'esprit d'équipe et le sens de la déduction.

Mon moment magique

C'est la rentrée !

mercredi 16 | 10h30

± 1h | 6 - 11 ans | Gratuit



Avec Marion Barthes

Offrez à votre enfant une parenthèse enchantée ! Jeux, histoire, parlotte, yoga, respiration, créativité, relax'... Un atelier ludique pour accueillir ses émotions, développer la confiance en soi et s'offrir une bulle de détente. Votre enfant repartira avec des ressources simples et concrètes pour prendre soin de soi au quotidien.

septembre

Jeux d'enquêtes

Les fantômes des Brandonsbury

mardi 22 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado
Une nouvelle enquête, de nouveaux mystères à résoudre !
Les participants devront collaborer, fouiller, réfléchir et communiquer pour avancer dans l'aventure.
Un atelier qui stimule la curiosité, l'imagination et la coopération.

La bulle qui pop

samedi 26 | 14h00

± 3h | 14 - 17 ans | Gratuit | Inscription à la MJC

Les POPs c'est un groupe de jeunes qui se réunit de manière plus ou moins régulière autour d'une envie partagée : jeu de société, jeu vidéo, cuisine... ou avancer sur un projet commun, le Pop s'adapte à tes besoins !

Présentation de l'Action jeunes de la MJC

et du programme d'activités

mercredi 30
10h & 14h30

± 2h | Ados et/ou leurs parents | Gratuit

Venez rencontrer les animateurs de la MJC et leurs propositions pour accompagner vos projets !

octobre

Yoga tibétain

vendredis 02 et 16
16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p. 4

Langue des signes avec bébé

samedis 03 et 24
10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé
0-3 ans | 30€

Avec Laure Fischer
Communiquez avec votre bébé à travers la langue des signes. Échangez sur ses besoins, ses émotions, les mots du quotidien, et de nombreuses autres thématiques.

Atelier d'écriture

samedi 03 | 10h

± 2h | Tout public | 9€

Avec Anne Longuépée
L'atelier s'appuiera sur diverses propositions accompagnées de consignes permettant de stimuler l'imagination et la mise en mots de prose ou de poésie. Les textes produits seront lus à voix haute. Cette écoute bienveillante permettra le partage, la découverte de voix singulières.

Jeux d'enquêtes

Mystery house

mardi 06 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | 9€

Avec Anne Longuépée
Entre dans une maison remplie d'énigmes où chaque pièce cache des indices et des secrets. En équipe, les participants devront observer, réfléchir et coopérer pour résoudre les mystères avant la fin du temps imparti.
Une expérience immersive qui développe la logique, la communication et l'esprit d'équipe, tout en faisant vivre une aventure captivante !

octobre

Exposition photo

À nous les chemins

du 5/10 au 6/11

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit

Avec la Conservation départementale des musées du Tarn et l'association AlbiTadam

Appareil photo en main, les photographes d'AlbiTadam ont parcouru routes, sentiers et traverses, guidés par la curiosité et le regard. À travers 19 photographies, autant de sensibilités s'expriment, de la terre jusqu'au ciel. Chaque image est une invitation à parcourir notre territoire autrement, à ralentir, à suivre un chemin… et à voir où il nous mène. Proposée dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux : "Parcourir. En 2026, la culture chemine dans le Tarn."

Jeux de société

Par Le Jour J

mercredi 07 | 14h30

± 2h30 | 12-15 ans | Gratuit

Avec la MJC

Une sélection de jeux de société dont les parties seront l'occasion de découvrir le Jour J !

Mon moment magique

Tout doux entre nous

samedi 10 | 15h

± 1h | Duo ou trio parent / enfant(s) 3 - 10 ans | 15€ duo | 18€ trio

Avec Marion Barthes

Voir descriptif p. 5

octobre

Ciné-débat

Échanges autour d'un film

mardi 13 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado

Après la projection d'un court film, place aux échanges !
Dans une ambiance conviviale autour de boissons et de pop-corn, chacun pourra partager ses ressentis, exprimer ses idées et écouter celles des autres. Un moment de dialogue favorisant l'écoute, le respect et l'expression de soi.

Atelier créatif ATC

samedi 17 | 14h

± 2h | Tout public dès 10 ans | Gratuit

Avec Laurence Caverivière de l'association les Murmures d'Urantia

Les ATC sont de petites cartes artistiques créées pour être échangées entre artistes amateurs ou confirmés. Elles offrent un espace de liberté ou chacun peut exprimer sa créativité à travers le dessin le collage, la peinture, l'écriture ou encore le recyclage de matériaux.

Atelier éveil musical

samedi 24
10h et 11h

± 1h45 | Enfants de 0 à 4 ans + 1 parent | Gratuit

Avec Mademoiselle Linotte

Intervention auprès des tout-petits et des adultes qui les entourent au quotidien. Lors de ses ateliers musicaux, elle interagit avec chacun par le biais de jeux vocaux et instrumentaux, dans une démarche d'écoute, de créativité. Pour partager le plaisir de la musique !

halloween

Exposition Lux in tenebris

du 27 au 31/10

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit

Avec la Bibliothèque départementale du Tarn

mercredi 28/10

10h30 et 14h30

Atelier fiole magique

± 1h | Tout public | Gratuit

16h

Cinéma

± 1h30 | Tout public | 4€

jeudi 29/10

10h30

Contes effrayants

± 1h | Tout public | Gratuit

15h30

Spectacle et goûter

± 1h | Tout public | Gratuit

Avec Chloé Spick

vendredi 30/10

10h30

Atelier masques

± 1h30 | Tout public | Gratuit

14h30

Jeux de société

± 2h | Tout public | Gratuit

20h

Murder Party

± 3h | Tout public | Gratuit

samedi 31/10

10h-12h30 et 14h-16h30

Journée Halloween

Mini escape-game · chasse au trésor · maquillage · stand photo

Tout public | Gratuit

14h

Anim'ado

± 4h | 12-17 ans | Gratuit

16h

Concours

Vote et remise des prix

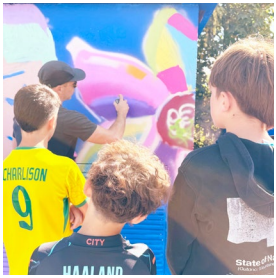
± 1h | Tout public | Gratuit

novembre

Présentation Tropik'ado

mardi 03 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit



Avec le Tropik'ado
Découvre les nouvelles activités proposées pour les semaines à venir !
Un moment d'échange pour présenter le programme, partager un goûter dans une ambiance détendue.

Yoga tibétain

vendredis 06 et 20 | 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p. 4

Dégustation de thés

samedi 07 | 10h30

± 1h30 | Adultes | 8€

Avec Laetitia Jaurou
Apprennez à reconnaitre les saveurs et les origines des thés.

Atelier crochet

samedi 07 | 14h00

± 2h | Tout public | Gratuit

Avec l'association Les Seins'te nitouche
Voir descriptif p. 5

Atelier maquillage FX

Les effets spéciaux

mardi 10 | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado
Transforme-toi grâce au maquillage à effets spéciaux ! Apprends à réaliser de fausses blessures, cicatrices tout en laissant parler ta créativité.
Un atelier artistique, amusant et impressionnant.

novembre

Raconte-moi la suite

samedi 14 | 10h

± 1h | Tout public dès 6 ans | Gratuit

On vous lit le début d'une histoire et vous imaginez la suite… Venez encourager votre créativité et votre imaginaire au fil des histoires que vous contera Marinette. Une véritable découverte du plaisir de raconter ensemble.

Décoration de La bulle

Imagine ton espace

mardis 17 et 24 | 16h30

± 1h30 | 12 - 17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado

Et si La bulle te ressemblait ? Les participants réfléchiront ensemble à l'aménagement et à la décoration du lieu afin d'en faire un espace accueillant, chaleureux et à leur image. Un atelier participatif qui encourage la créativité et la coopération.

Tournoi de Dékal

Jeu

mercredi 18 | 15h30

± 1h30 | Tout public dès 7 ans | Gratuit

Participez à un tournoi pour découvrir le "Dékal" ! Un jeu rapide, plein de suspense, où le but est de terminer avec le moins de points possible.

novembre

Langue des signes avec bébé

samedi 21 | 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé
0-3 ans | 30€

Avec Laure Fischer
Communiquez avec votre bébé à travers la langue des signes. Échangez sur ses besoins, ses émotions, les mots du quotidien, et de nombreuses autres thématiques.

Mon moment magique au féminin

Escale en Italie, dolce vita

samedi 21 | 14h

± 1h30 | Femmes adultes | Gratuit

Offrez-vous une pause dans votre quotidien !
Au programme : pratique corporelle, respiration, créativité, échanges et partages, gratitude, relaxation... Cet atelier vous invite à infuser de la douceur dans votre vie et à découvrir l'art de la "slow life".

Bulle détente

mercredi 25 | 14h30

± 1h | 6-10 ans | Gratuit

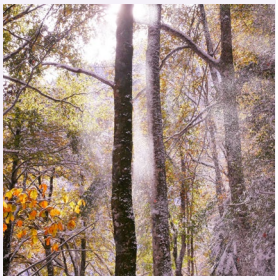
Un moment de détente autour de la lecture d'un conte philosophique ou d'histoire à thèmes afin de permettre la réflexion. Un temps de relaxation sera proposé en fin de séance.
Amène ton oreiller et ton doudou si tu veux !

décembre

Expo Réflexions

du 1er décembre au 10/01/27

Aux horaires de la médiathèque | Tout public | Gratuit



Guilhem Puech navigue entre l'humain, la matière, le naturel ou l'urbain. Le photographe laisse s'exprimer tant l'infiniment grand que l'infiniment petit, de l'immensité des montagnes ennuagées aux reflets de minuscules gouttes d'eau. Il réenchante la ville, lui redonne sa poésie oubliée, fait jaillir ses couleurs les plus vives, tout autant que ses ombres.

Méga quizz

Le défi des connaissances

mardi 1er | 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado

Culture générale, musique, cinéma, sport ou encore défis surprises…

Le Méga quizz promet une après-midi dynamique où chacun pourra tester ses connaissances dans la bonne humeur.

Un moment convivial mêlant réflexion, rapidité et esprit d'équipe.

Tournoi d'Amarok

Jeu

mercredi 02 | 16h30

± 1h30 | Tout public dès 8 ans | Gratuit

Participez à un tournoi pour découvrir le jeu Amarok. Chaque joueur devra adopter l'instinct du loup : observer, anticiper et frapper au bon moment.

décembre

Yoga tibétain

vendredis 04 et 18 16h30

± 1h30 | Adultes | Gratuit

Avec Arnaud Dejoie
Voir descriptif p.2

Atelier créatif ATC

samedi 05 14h

± 2h | Tout public dès 10 ans | 5€

Avec Laurence Caverivière de l'association les Murmures d'Urantia
Voir descriptif p. 9

Atmosfear

Frissons et stratégie

mardi 08 16h30

± 1h30 | 12-17 ans | Gratuit

Avec le Tropik'ado
Ose relever le défi d'Atmosfear, un jeu de plateau immersif où suspense, stratégie et coopération seront au rendez-vous.
Une expérience originale pour partager un moment riche en émotions et en rires avant les fêtes de fin d'année.

Atelier éveil musical

samedi 12 10h et 11h

± 0h45 | Enfants de 0 à 4 ans + 1 parent | Gratuit

Avec Mademoiselle Linotte
Voir descriptif p. 9

Atelier créatif de Noël

mercredi 16 14h30

± 2h | Enfants dès 7 ans | Gratuit

Viens créer ta magie de Noël dans La bulle en participant à un atelier créatif !

Atelier langue des signes avec bébé

samedi 19 10h

± 1h | 1 parent + 1 bébé 0-3 ans | 30€

Voir descriptif p. 13

la prog.

Besoin d'un renseignement ? Les **médiathécaires** seront ravies de vous aider !

L'inscription est obligatoire

à chaque activité ou atelier,
que vous soyez adhérent ou non de la médiathèque.

mediatheque.
saintsulpicelapointe.fr

Ville de Saint-Sulpice La Pointe

3 rue Jean-Baptiste Picart
Tél. 05 63 40 20 81